

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期：\_\_1/25/22\_\_

中文姓名： 林靖恬	<u>110</u> 年度學海飛颺 <u>        </u> 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 學習科學學士學位學程 大五	
研修國家： 美國	
研修校名： 舊金山州立大學	
研修學院： Cinema, Theater & Arts	
研修科系： Cinema, Theater & Arts	
研修期間： 2021 年 8 月 ~ 2021 年 12 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
LIVING IN SAN FRANCISCO	Paula Mirando	1	2021 fall
INTRODUCTION TO THE DARKROOM	Sean Mcfarland	3	2021 fall
INTRODUCTION TO FILMMAKING	Johnny Symons	3	2021 fall
INTRODUCTION TO FILMMAKING LAB	Julio Deras	1	2021 fall
ACTING WORKSHOP I	Heidi Carlsen	3	2021 fall
INTRODUCTION TO THE THEATRE	Sara Felder	3	2021 fall

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

#### (一) 課程

這學期在舊金山州立大學主要上的是電影系和戲劇系的課，雖然總共只有 14 units 但實際每週上課時數是 21 小時，所以選課的時候可以看課表確定實際上課時數 loading 才不會太重。舊金山州立大學沒有強制規定要選和在師大一樣的科系，因此在交換之前可以先上選課網站看自己有興趣的課，選擇最適合的科系。

我修的課的簡略介紹：

Living in San Francisco: 這堂是專門開給國際學生的課，會自動加入課表當中(我這學期是這樣)，這堂課很好認識交換生，雖然課程內容很無趣，包含三次的戶外教學和交心得報告，但是可以當作認識朋友的機會上上看。不過這個老師沒有很推薦，人很好但是不太會帶氣氛，剛好我這班都是日本人偏內向，所以三次戶外教學後還是會有沒說過話的人(一班才 10 個人…)如果分配到會帶班的老師這堂課就會更有趣。

Introduction to the Darkroom: 推薦給對底片攝影有興趣的同學，剛開始會覺得老師說話很不清楚聽得很辛苦，需要幾堂課習慣，最大的缺點就是要花很多錢買材料，我大概花了 300 美而且是必須支出，整學期有三次不同的主題要完成，每堂課都在洗底片和印照片，可以體驗自己印刷的樂趣！如果沒有相機的話也可以跟學校借！

Introduction to Filmmaking/ Lab: 前者是線上課，後者是實體。線上課是 lecture 所以就是聽老師講課，很常會透過 zoom 隨機分組討論。Lab 是實作課，會和同班同學一起做 project，有期中期末考，不難，有聽課做筆記就會，但是要實作四支影片還蠻費時間，老師會在截止日期的下一堂課輪流放大家的作品，可以從同學身上學到很多，感覺大家都充滿熱情。

Acting Workshop: 戲劇系的基礎課，通常戲劇系的學生都比較外向，所以建議有這項特質的人再修，不然會比較難融入並且有壓力。幾乎每堂課都要上台表演，課前要閱讀文章，有時會有劇本要回家背或利用課餘時間和組員排練，算是我這學期修的課中挑戰比較大的。這堂只有期末考，要背 5-7 頁的劇本(老師會隨機分配每個人拿到的劇本都不同)最後再上台表演，不過在最終表演前有很多次可以排練給老師看請老師給建議的機會，所以分數都不會太差！

Introduction to the Theater: 這堂在介紹和劇場有關的東西，演技、燈光、服裝等等都有，老師也會請不同領域的專家來演講，有時也需要我們觀看不同舞台劇寫心得。這堂課總共有 3 次考試 2 次 project，都有完成的話分數就會不錯！

由於我的課多數是實作課，因此課外花費的時間不算多，不過每一堂課都需要大量的說話且不能滑手機。總結而言每一堂課都不錯。

選課網站：<https://webapps.sfsu.edu/public/classservices/classsearch>

## (二) 住宿

我因為怕麻煩而且沒有認識的人一起去交換，所以直接選擇住在宿舍。學校的宿舍有6種其中有3種開放給交換生住(以下有比較)。宿舍的優點是離學校很近，走路就可以到不用算交通時間，室友都是學生可以在開學前交到朋友(當然也會有雷室友)，缺點就是貴，設備可能也沒有外面找得那麼好，通常秋季班比較容易申請到宿舍，一次就要申請一年，如果是交換半年的要在學期結束前填退宿申請。

宿舍比較：

Manzanita: 學校最新的宿舍，大廳超漂亮，設備齊全，進宿舍要檢查學生證，廚房還有洗碗機，超像飯店，唯一缺點是房間很小價格又高，所以很搶手最難申請到。

UPS: 在學校南方，獨棟式的宿舍，一個 house 有兩層樓，廚房客廳在樓下，房間廁所在樓上，標準美國式住宅，喜歡家裡有樓梯的可以選他。

UPN: 在學校北方，有分 garden/ building，有家具/沒家具，garden 有三層樓，沒有電梯！building 的才有電梯，是三個宿舍中最大的，只要有鑰匙都可以進出，所以也是最常有學生開趴的宿舍。

我自己是住 UPN building/ furnished，一個 house 有3個人，雙人房，和室友的床大概隔兩公尺而已，含水電一個月是1400 除此之外以上只有 UPN 要綁學餐，我選最低一週五餐好像是250元(月收)左右，三餐都有提供可以選擇要吃哪餐，我覺得學餐很好吃，每餐都保證可以吃很飽！

宿舍網站：<https://housing.sfsu.edu>

## (三) 交友

學校有很多不同的活動！通常在開學前就會被加到 IEEC 的臉書群組，是專門給交換學生的群組，裡面每週都有不同的活動可以參加，剛開始可以選擇要擔任什麼職務，我這屆有 IEEC Officer/ Country Ambassador/ Language Exchange 可以選擇，其中我是選擇 officer，專門辦給交換生參加的活動。還有舊金山州立大學台灣同學會，推薦給想認識其他也在舊金山的台灣的人，另外也可以參考 @saesfsu 的 instagram 帳號，時常會分享學校的活動，如果是學校舉辦的就比較容易認識當地人，建議剛開學可以多參加一些活動，因為過一兩個月之後大家都有自己的群體，那時就會比較難認識人。

IEEC: <https://www.facebook.com/sfsuieec>

台灣同學會: <https://www.facebook.com/TsaAtSfsu/>

(有什麼其他問題或是想看更多生活類的東西可以去 instagram 找我!  
@tammi0104)

#### 四、照片（如有，請提供）

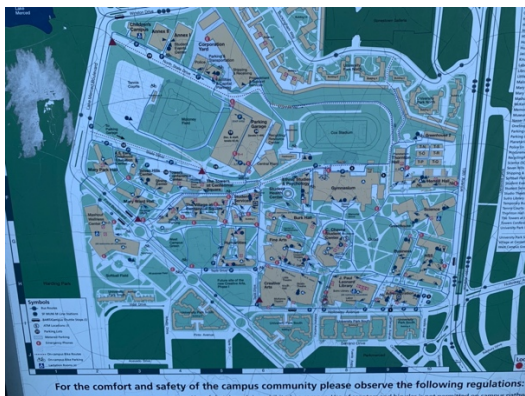
##### （一）學校類



一起上課的同學感情超好/認識在舊金山的台灣人一起去唱歌



學校書店有賣學校的衣服和周邊商品/健身房，還有游泳池攀岩牆可以用



學校平面圖

##### （二）舊金山生活

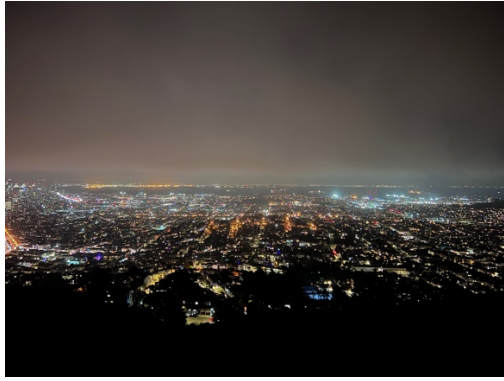
推薦一些在舊金山比較少人推薦過的地方～



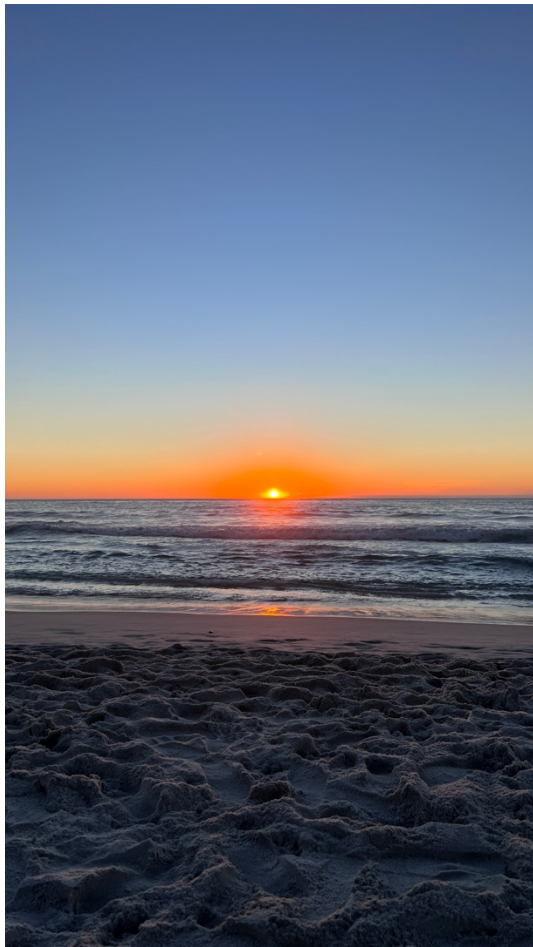
Sausalito，過金門大橋後的小鎮/ Berkeley hill，小小的登山步道



Coit tower，歷史悠久可以看全部舊金山+惡魔島的觀景台/ Stanford University



Twin peak/ Treasure island 兩個都是舊金山看夜景首選



Carmel 小鎮/ Pigeon point lighthouse 在蒙特利灣附近，是比較少觀光客但風景很好的地方





Napa 酒莊/ The Grand 自己覺得是舊金山最好的夜店



南瓜田，萬聖節可以買南瓜自己回家刻/ Winchester 鬼屋



來美國一定要看 NBA! 舊金山最好吃的餐廳叫 Daeho 拜託一定要去吃