

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2021/05/17_

中文姓名： 張滢滢	英文姓名(姓, 名): Chang, Wei-Ying
臺師大就讀科系所、年級： 百九國文系	臺師大學號： 40520214L
修習國家： 韓國	
修習校名： 漢陽大學	
修習學院： 人文學院	
修習科系： 中文系	
修習期間：109 年 9 月 ~ 110 年 2 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Intensive Korean (Level 3)		13	109-1 秋季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面

課程選擇

此次交換考量以訓練口說和體驗生活為主，加上有興趣且提供英文授課的課程選不到，因此選擇了免費的語學院 Intensive Korean Level 3 課程，三級課程結束後，我又自費上 level 4 的語學院課程，學費為 165 萬韓元。漢陽語學院每天上課四小時，一到五皆有課(交換學生僅能選擇下午班)，受疫情影響，三級班的課前兩週為線上授課，後改回線下授課；而四級班的我選擇上午班，且因疫情緣故全程線上課。

漢陽語學院每個班級會有兩位老師，一三五的老師為主要負責人，因每天都有課，課程會較為緊密，三級課程聽說讀寫並重，期末會有小發表，四級則會更著重於口說與寫作，課堂不定期發表次數更多。而就我個人而言，三級課程於大學部學期中上課，因此交換生居多，能認識到較多國籍學生，四級則是在學期結束時上課，因此上課以日本和中國同學居多。

漢陽語學院優點在於免費提供交換生一期課程，課程很緊密，老師也都很親切，缺點在於課程固定時間，對交換生排選課較麻煩，另外，根據朋友說法，漢陽語學院相較某些他校的語學堂，不算非常嚴格，因此個人自律也非常重要。

課外活動

漢陽有提供 Buddy 制度，在一開始填寫資料系統時就可以申請，是一對多的 Buddy 制度，因為我的學伴似乎很忙碌，因此並沒有約大家出去，不過我的朋友們的學伴都會不定期約吃飯，所以推薦大家還是可以參加學伴制度

生活方面

食

韓國飲食簡而言之，就是辣與澱粉，我原先就嗜辣，因此在飲食上並無特別不習慣，有名的韓國小吃也多是澱粉為主，因此對我而言，韓式料理唯一缺點就是韓國外食青菜量很少，青菜通常是做成涼拌冷食，因此若想要多吃青菜，可能需要選擇中式或西式料理(如麻辣燙、沙拉店)，漢陽一帶(往十里)有許多適合聚餐的餐廳，吃的選擇不少；另外，韓國咖啡廳也有非常多，漢陽一帶不算多，不過 Hannuri 宿舍外面仍有幾間便宜也不錯的咖啡店。

衣

韓國九月底之後會漸漸轉涼，短袖其實不需要帶很多，十月十一月基本上都可以開始穿長袖，冬天的話會到零下，可以考量自身耐冷度，我當時僅有購買大

衣而無購買羽絨衣，若是非常怕冷的話建議可以購入羽絨衣。

我個人實體主要是逛弘大和梨花一帶、高速巴士地下街，不過基本上我習慣以網站購物，折扣比較多且不需出門，並且，韓國從聖誕節開始到隔年農曆過年，會分別有好幾波網路折扣，若不急著購入某些衣物，可以到折扣季再購買，有時候會打到 6 折甚至半折。

住

我原先選擇漢陽的三人宿舍，該宿舍為大眾公共浴廁，費用較為便宜，也有食堂跟廚房可使用；後因疑似確診病例緣由而轉申請到雙人宿舍 Hannuri 館，每間房皆有浴廁，且有電梯，與三人宿舍一學期差至少一萬台幣以上，不過相較於 one room 和考試院，還是便宜很多，也有打掃阿姨會收垃圾，以及宿舍會幫忙收發信件與包裹。

宿舍往外走有公車可以下去，走路約五分鐘的地方有可以運動的小公園，再往前走還有另一個小地鐵站龍踏站可以搭乘，在交通上還算方便，若是步行去往十里一帶，大概走七、八分鐘能到。因此如果有經濟考量，建議可以搶看看宿舍名額

行

韓國搭車使用 Tmoney 即可(補充：漢陽學生證一卡三用：學生證、銀行卡、Tmoney)，平時我主要以公車、地鐵與走路為主，公車與地鐵會有轉乘優惠，若是住在宿舍的話會推薦去往十里，漢陽校內即有地鐵站，不過個人認為往十里站更為方便，因此習慣直接搭公車到往十里站轉乘。

出外旅遊我主要是搭乘室外巴士和高速巴士，兩者差異主要是高速巴士是直達車，通常價格稍高，離漢陽較近的巴士站為「東首爾巴士站」，非常方便，使用 app 購票也有機會有早鳥優惠；另外，火車與 KTX 也各有好處，某些旅遊點以火車較為方便，而 KTX 的話速度非常快，若有時間考量可以選擇，但是個人認為價位即使打折還是偏高，若有經濟考量還是建議選擇巴士

其他

一、漢陽有提供集體申請外國人登錄證，不過申請時間會比較晚，因此建議還是可以直接預約去申請，會早點拿到，才能早點申請網路銀行。

二、漢陽校內有新韓銀行，學生基本上都是去該銀行申辦帳戶，護照可以開戶但是無法開網銀，需要有登錄證，因此建議盡快取得登錄證，學生證也會直接變成簽帳卡，在韓國以卡消費非常方便，也建議一定要去開帳戶

三、建議在台灣一定要保醫療險(在交資料時漢陽校方也會要求要提出)，室友在韓國因病去急診，花費非常昂貴，所幸台灣有保險可全額支付

開銷方面

食

我主要吃食堂與外食，食堂是購買餐券，一頓 3300 韓元，每天都會公布三餐料理，若想省錢的話很適合吃，不過會稍微偏鹹；外食的話基本上都不便宜，一餐可能都要 3.4000 韓元以上，叫外送的話也是不便宜，有些店家外送費有可能要 100 塊台幣以上，因此和朋友一起叫會比較划算，基本上餐費一個月要抓個 15000 台幣以上，視個人狀況

住

個人狀況較特殊，我選擇的宿舍可以住到二月中(172 天)，最初選擇的三人房價格約台幣 25000，後來轉到兩人房，約莫差一萬塊(兩人房價格約台幣 42000)，相較外面租屋便宜很多，宿舍會代收信件、代退貨包裹、倒垃圾，也比租屋方便。

宿舍相較租屋便宜，但是缺點是無法下廚，也有宿舍規定，因此在餐費上會比租屋自炊貴一些

行

使用 Tmoney，地鐵單趟 1250 韓幣(約 30 塊台幣)，一般公車價格也差不多，視個人情況有所不同，我個人平均花費每個月為 200~500 塊台幣

我主要交通花費在於旅行，視距離而定，巴士一趟大約少則 200 台幣出頭，多則台幣 600 多，KTX 單趟打折大約也有約台幣 1000 左右，通常我一趟旅行的車費大約是 1300 台幣上下，每趟狀況不太一定

樂

衣服和化妝品費用我並無詳細計算，主要我都是在網路購物，在折扣季能有較多優惠，主要娛樂花費在於旅遊費用，我去了七個地方，總花費至多台幣 2 萬五左右，不過因為我幾乎都是一個人旅遊，有特別控制金錢支出

其他

當時多了一筆費用為隔離費用，漢陽要求學生皆需要統一住宿(是否有改制度不太清楚)，當時隔離住宿費加餐費印象中約台幣 30000 出頭

總結

這次六個月整趟花費，大約是 25 萬台幣(包含自費語學堂+隔離費用)，算是偏高的花費，若不含旅遊購物等娛樂花費，是不需花費到 20 萬的價格，其他花費(如衣物、娛樂部分視個人情況而定)

四、照片（如有，請提供）



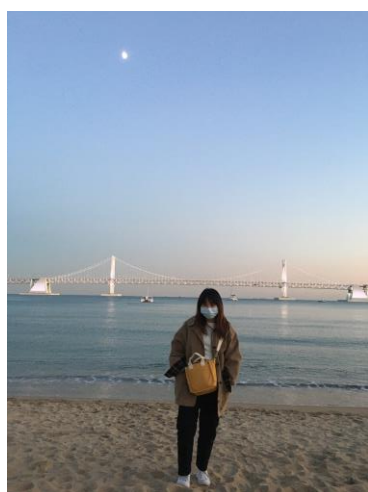
漢陽校園(本館)



景福宮穿韓服



愛寶樂園



釜山旅行(廣安里)



慶洲旅行(瞻星臺)



語學堂同學聚餐



語學堂結業

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他