

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020/08/20

中文姓名： 陳思妤	英文姓名(姓, 名)： Chen Szu-Yu
臺師大就讀科系所、年級： 企業管理學系三年級	臺師大學號： 406570190
修習國家： 日本	
修習校名： 立命館大學	
修習學院： 經營學院	
修習科系： IJL	
修習期間： 2020年 04 月 ~ 2020年 07 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語 VI (聴解口頭)	楠田瑛子	2	春
日本語 VI (総合)	粟飯原美智/田山博子 /阪上彩子	2	春
日本語 VI (ライティング)	藤原智栄美	1	春
日本語 VI (キャリア日本語)	久保圭	1	春
相互文化テーマ演習	遠山千佳/北出慶子	2	春
Lecture for Humanities	鈴木桂子	2	春
Cross-cultural Encounters	筆内美砂	2	春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

前言

因為疫情的影響，許多東西都和原本計畫不同。包含授課方式以及活動的安排，因此可能跟未來實際情況會有比較大的出入。不過還是做為一次經驗，跟大家分享我這一學期的生活。

學術

這次參加的是 SKP 中的 IJL，是以增進日文能力為目的者的交換計畫。其中分成八個等級，會在開學前進行測試。我這次是被分在 Lv6，個人感覺授課內容是以 N2 為主。分完班後，如果覺得自己的能力可以去更高級別的話也可以提出申請。SKP 另外還有 OSE 跟 BT 兩個以英文申請的計畫，詳細資訊大家可以上網查。

課表裡有備註日本語 VI 的是必修，相互文化則是選修，是 Lv6 才有的課，會和日本學生一起上課。最主要的功課是和日本學生組成小組完成一項計畫(發表)。以前的主題通常都是以如何減少外國人到日本時會遇到的障礙為基礎，這學期則比較特別，是以 COVID-19 帶來的各種影響為主題去制定對策。想要和日本學生一起完成作業的人，推薦可以選這堂課。

必修課的部分就不多提。因為每年都會輪調老師，不過每個老師都很盡心盡力在幫助學生，所以有問題都可以直接問老師，不用害怕。

Cross-cultural Encounters 和 Lecture for Humanities 是我自己另外加選的課。前面那堂還滿推的。每周都有不同主題可以討論，外籍生跟日本學生比例大約 1:2，除了可以認識日本的文化以外，也可以接觸到不同國家的文化。Lecture for Humanities 的部分是一堂介紹和服的課。不知道是不是線上授課的關係，整體比較枯燥。不過內容還是很紮實，對和服有興趣的人可以加選看看。只不過這堂課是全英文，期末報告也是用英文打的，所以大家可以自己衡量一下。

其實立命館還有專門開給 SKP 生的文化體驗課。不過這學期因為疫情的關係，本來有選花道，但最後還是退掉了。課程內容會應春學期和秋學期做更動，大家可以事先查查自己有興趣的項目。不過這些課程會另外收費，所以要參加的要記得多帶點錢在身上。

生活

這部分可能比較貧瘠一些。社團活動基本就是無法參加，BBP 也暫停開放，SKP 學伴的活動也幾乎沒有。BBP 是立命館大學的一個組織，在那裡可以獲取留學情報，也可以跟不同國籍的人用不同語言聊天。另外也會不定期舉辦主題活動，是很推薦留學生去的地方。此次礙於疫情限制，只有辦一些線上交流活動，比較可惜一些。

宿舍方面，我是住在インターナショナルハウス大將軍，是離學校最近的國際生宿舍。雖然宿舍費用也是最高的，不過整體環境很不錯。相關照片可以到官網查看。走路大概 15 分鐘可以到學校，走路 30 分鐘以內也有不少景點，我自己還滿推薦的。原本在宿舍會舉行的活動也是因為疫情禁止了。每層都會有樓長(簡稱 RM)有問題都可以直接問他們，基本上日英文都能通，不用太擔心。

吃的部分推薦大家可以買回宿舍煮。因為有冰箱和公用廚房，自己煮可以省下不少錢。忙的時候也不用擔心，走兩個路口就有便利商店。行的部分，考慮到這學期都是網路授課所以我沒有租腳踏車。不過有腳踏車的話還滿方便的，學校附近也有租車行，可以視自己情況租用。

其他比較複雜的手續，如辦郵局帳戶等等，在入住時他會給簡章，跟著上面的步驟做就可以了。學校那邊給的資料都非常詳盡，不懂也還有 RM 可以問，所以應該不會有什麼大問題。

開銷

這邊先推薦獎學金。赴日留學有一個叫做 JASOO 的獎學金可以申請，是在填寫給日方學校的申請書時就會詢問要不要申請的。JASOO 是日本政府設立的獎學金，每個學校給予固定名額，只需要簡單寫申請理由，接著等有沒有錄取就可以了。有申請到的話，一個月會給 8 萬日幣的補助。對留學生活有很大的幫助，因為申請很簡單，申請完成後也只需要每個月簽名，以及學期前後的表單填寫。CP 值很高所以極度推薦。

4~7 月(有獎學金的月份)花費的部分扣除住宿費用，一個月約莫 41,000 日幣。其中包含幾次單日小旅行，不過吃的部分基本上都是自己煮，如果是外食且不是學餐的話應該會再多個 5000~10,000 日幣(視你吃多好而定)。上述費用也不包含腳踏車租借費、停車位租借費和手機電話費。如果有需求的話，費用會更高。住宿費用一個月是 44,000，簡而言之，有獎學金的話，每個月需要自己出的錢可以壓在 1 萬日幣以下。至於 3 月和 8 月就視個人規劃會有不同的花費，就我個人經驗如果沒有要幫忙帶伴手禮，且學期結束後沒有要多跑行程的話 10 萬日幣就夠了。當然，大部分的人應該還是會想要趁機遊玩一下，所以建議大家帶個 20 萬日幣，或是信用卡在身上。

整體而言，雖然這次因為疫情影響，整體體驗沒有想像中好，但是還是滿推薦大家到立命館交換。在疫情期間，因應網路授課，除了免費提供隨身 wifi 之外，也提供借用筆電的服務。線上的說明也很齊全，整體給我的感覺滿好的。老師授課也很用心，所以很推薦大家選擇立命館作為交換學校。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他