

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料 填寫日期： 2020.08

中文姓名： 唐祖琪	英文姓名（姓, 名）： Tang, Tsu-Chi
臺師大就讀科系所、年級： 音樂系三年級	臺師大學號： 40690126M
修習國家：美國	
修習校名：南卡羅萊納大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 2020 年 01 月 ~ 2020 年 05 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Introduction to Film Music	Elizabeth Churchya	3	2020 Spring
Wind Ensemble	Cormac Cannon	1	2020 Spring
Instrumental Conducting	Tonya Mitchell	2	2020 Spring
Upper Division Applied Music Perform/Clarinet	Joseph Eller	4	2020 Spring
Foundation of Media Arts	Jennifer Tarr	3	2020 Spring

三、心得分享

(一) 交換前

下半學年出國是件壓力很大的事！美國很早就開學，師大的學期還沒結束那兒就準備要開學了。我搭飛機前還在考最後一科期末考呢！所以準備簽證和處理各項雜事都是時間緊迫下完成的。而美國的簽證真的非常麻煩、程序繁瑣，若你是下半學年出去，一定要在拿到許可文件後趕快處理！

選課方面，可以先查詢學校課程，想好希望修習哪幾門課。我自己是想要選在師大比較沒機會上到的類型，以及很有興趣但之前過於忙碌而沒有時間修的課。不過，南卡羅萊納大學的交換生的選課順位是最後的，所以很多課程已經被在校生選完了，有些想修的課可能就會向隅，但也可以寫信或到課堂上問問老師是否願意加簽喔！

(二) 交換中

選課/課程學習

交換生至多只能選16學分(可以超過但要加不少學分費)，卻有一堆想上的課，該怎麼辦呢？我建議可以先到“Rate my Professor”網站查詢老師評價。此處可以查到全美國很多教授的評價，但缺點是意見數量不夠多，較新的老師也沒什麼資料。不過，雖然不像師大選課沒地雷有豐富的資訊，仍有其參考價值；例如有一門我原本很想修的課，在看了老師一面倒的非正面評價後，就決定不選了！搜尋完教師評價後，可以到第一堂課聽看看，也可以趁剛開學的時候趕快問該系學生一些資訊，他們知道的資訊更多，也很樂意回答！

我多數修習的課是和自己本科系相關，最後決定的課表是電影音樂概論、指揮、樂器個別課、管樂團、管弦樂團、爵士即興(旁聽)，以及Foundation of Media Arts(原本還有一門Public Communication是要在全班面前演講的課，但後來停修了)。而美國的課跟臺灣的大學最不同的是，我們的課每週一次，一次兩三小時，但他們將一門課分成每週2-3次，單次上課時間較短，這也代表每次的作業不能拖到週末才做，常常星期二的課後作業星期四上課前就要交了，哈哈！另外，課程中的作業和小考頗為頻繁，但老師不會刁難學生，主要就是測驗我們是否學會了並知道我們的想法。

你是否常聽到「歐美的學生會在課堂踴躍發言、表達自身想法」這類說法？這樣的學風似乎是臺灣推動教改的目標之一，出國前我也對這樣的上課模式感到好奇(和害

怕... 因為在師大上課時，我沒事不會舉手發言)。而在我修習的小班課，同學們確實會勇於表達意見、勇於發問，當老師問學生想法時，不需要看點名單叫人回答，大家會主動舉手；有時我們會輪流獨奏或指揮，同學們也不吝於給予稱讚和建議。但在我修的大班課中，主動舉手發言的學生相對少，卻仍能在頻繁的分組討論中聽到一些很棒的想法，也有不少人會在下課後找老師問問題。此外，我個人覺得遇到的美國老師比較偏向鼓勵式教學，例如我指揮一段落結束，老師會先稱讚我的優點或鼓勵進步之處，再給予建議的部分；電影音樂的書面作業，老師的評語亦以稱讚為主，也很接納學生不同的想法。總之，會體驗到不同的學習環境，而且只要認真用功，老師會看到，所以不用太擔心身為國際學生的不適應喔！

校園環境 & 學校設備

校園座落於南卡羅萊納州的首府Columbia，不過跟台北比起來，仍是非常鄉下的地方。高樓大廈不多、路上車輛也少，我過大馬路基本上看到沒車就過，紅綠燈通常當參考用。也沒有地鐵，要去較遠的地方可能都需要找認識的人載或和朋友一起搭Uber。但在這樣清幽的環境，其實能讓人放慢腳步享受交換生活、專心學習。另外，校園中有個類似公園的區域horseshoe非常美麗，可說是學校美景的代表之一，也是學生們野餐、玩飛盤、曬日光浴的好去處。

天氣方面，個人覺得溫差相當大，例如我剛到的兩週內，就已經穿過最後的羽絨衣和短袖。冷的時候比臺灣冬天冷些，曾經到零下3度，真的有寒風刺骨的感覺，但不會下雪。Columbia下雨的頻率也頗高，可能不輸台北；也常有今日大雨、明日大太陽的情況，所以我在當地一樣保持隨時攜帶雨傘的習慣。

此外，初到校園時，十分驚訝於體育館的豪華。原本覺得師大重訓室的器材已經很多了，但南卡的重訓空間和器材大約是師大的五倍以上，樓上是整排的跑步機，此外還有室內籃球館、攀岩牆、大游泳池、多間壁球室等，應有盡有，且非常新穎，喜愛健身的人一定會愛上這棟體育館！我時常報到的音樂院也相當高級，琴房數多、有多個能容納樂團練習的教室、演奏廳設計佳，甚至有管風琴，也不會閉館所以練習時間較不會被限制。而音樂院隔壁就是全市最大的藝術表演廳，常會有音樂、舞蹈或音樂劇表演，我們樂團也會在這個場地舉行演出，是個很棒的舞台。另外，校內還有一間電影院時常播放免費電影，而且此電影院完全不輸外面的，還會販售爆米花；如果你喜歡看電影，可以好好期待了！總之，學校許多硬體設備都令人滿意且印象深刻，你也可以在校園中多多找尋自己喜歡的資源喔！



←美麗的horseshoe



←音樂院(School of Music)

介紹台灣

南卡羅萊納大學的國際事務處有一個很特別的 Thinking Globally 小組，他們每學期會邀請國際學生參與、介紹自己的國家給美國學生。這樣的活動不僅讓國際學生能用英語展現家鄉之美，也讓鮮少有機會出國的美國學生藉此認識世界。

我唯一現場介紹的一次是到小學，學生們分組輪流到我這桌認識臺灣。而小學生對什麼事物最有興趣呢？每組學生的反應都不同。有些人驚奇於101大樓和象山夜景，有些興奮於臺灣美食圖片，也有些熱切想看中文字並請我為他們寫下翻譯名字等等。

製作介紹投影片其實有點累，但我發現自己在過程中收穫很多，也更加看見臺灣的好、更加懷念家鄉，有時思緒甚至是複雜的。小時候已經隨父母踏遍臺灣各地，因

此年紀越長，對於很多去過的地方感到索然無味，每當看著國外風景名勝的照片，總是心生嚮往，甚至覺得別人的風景就是值得探索的。然而，我快要忽略自己的國家有多麼美麗，它們的美不輸給那些世界名景。因此，鼓勵大家參加這個Thinking Globally小組，除了練習英文口說能力，也可以宣傳臺灣的美好喔！



←至當地小學介紹臺灣

籃球賽

很期待能親眼目睹美式足球賽，但可惜這學期沒有賽季。不過，還好我有觀賞到一場籃球賽。同樣令我驚豔的場館，應該是標準職業場地，加上全場座無虛席，乍看之下真的很像來到NBA現場。休息時間還有啦啦隊、樂隊、學校吉祥物娛樂觀眾，甚至還有投籃抽獎活動，超有趣！而剛好我看的那場其中一隊是USC，所以每當我校得分時，全場歡聲雷動的氣勢連我這個呆滯的旁觀者都熱血沸騰，但如果對方得分，觀眾也會毫不客氣的發出噓聲。雖然USC最後還是輸了，但對於只是來體驗美國大學籃球賽的小小亞洲交換生，已經是再興奮不過的事了！



←座無虛席的籃球賽

Spring Break

3月有為期一週的Spring break, 這大概是學生們最期待的假期, 很多人會在幾週前就開始訂機票和規劃。我沒有去知名觀光景點旅遊, 而是飛到密蘇里州拜訪親戚, 但我的朋友們多數趁著假期去紐約、加州或加拿大等地旅遊。此外, 若想在週末到鄰近區域旅遊, 可以到Charleston、Atlanta、Florida、Miami等, 都算適合在簡短假期走訪。補充一點, 國內航線可以搭American airlines或Delta, 當然還有很多廉價航空的選擇, 但可能風險稍高, 例如我有朋友從Miami飛回來行李就被弄丟了; 所以規劃假期還是要及早與謹慎喔!

(三) 生活開銷&其他

飲食

「在歐美生活要會自己煮飯, 否則太貴了!」你一定對這句話不陌生。的確, 跟臺灣相比, 真的頗貴; 即使在南卡羅萊納州物價較其他州便宜, 校園餐廳內, 一份普通的餐仍要8美金起跳! 很多人好奇我在美國都吃些什麼? 感覺他們都想聽到很酷的答案, 但我只能說, 幾乎是自己下廚...

學校附近(走路約20分鐘)有一家Food Lion超市, 若有朋友接送, 可以到更大的Walmart或Target超市採購, 我也曾經和幾個交換生朋友一起搭Uber到亞洲超市。而我每個週末會去超市採購一週的食材和零食, 費用大約落在30至50美金, 也可以買到不錯的食材, 所以自己煮真的是個好選擇! 而且如果特別懷念臺灣的食物(你一定會超懷念的!), 自己下廚是最好的方法。我在師大從來沒有自己煮過, 所以到美國是新手上路, 通常煮得很簡單, 後來也常使用微波爐當料理工具。不過我認識多位亞洲交換

生都是廚藝高手，有位臺灣交換生甚至帶了大同電鍋到美國，時常嘗試不同的料理，還會煮了分享給其他交換生朋友，相當令人佩服！所以，若希望省生活費、飲食口味多變，建議常常自己煮、偶爾外食，也不用擔心經驗不足，因為當你願意開始，就會隨著時間越加精進了喔！

健保

雖然我們去美國沒有健保，但學校會要求買學生健保以防萬一(學費單上昂貴的保險記得waive掉，再另外買學校認可的保險，新生訓練會講解細節)。當時我買五個月大約380美金，雖然還是不便宜，後來也完全沒有用到，可是比起學費單上的1200多美金，已經好很多了！

宿舍生活

南卡的交換生是規定住宿，所以宿舍會是交換中的主要花費。臺灣通常是宿舍便宜，師大學一舍的經濟實惠更不用說，但美國大學宿舍卻超級貴！我一開始抽到apartment-style宿舍(Thornwell)。自己一間的雅房、兩人共用一組廚具、冰箱和洗手間，是個很棒的环境，但一學期要價4500美金.....這個價錢已經可以買一把樂器了！鐵定是要換宿舍啊！畢竟是來學習而非來住高級宿舍的。開學前就申請換宿，但跑了Patterson hall(申請換宿舍的地方)超級多次，過程實在不易，總算到開學後第三週換成功了！

第二間Maxcy宿舍大約便宜1000美金！雖然是兩人一間房、整棟共用一個廚房，但很快就習慣了，也常常可以在廚房遇到朋友，一起煮飯和享用。Maxcy也常有活動和提供食物，有時dining area會搖身一變成高級餐廳，舉辦異國美食餐會，讓學生共襄盛舉。或者，當美國球類賽事的準決賽或決賽開打時，許多學生就圍在一樓lobby的電機前，伴隨著洋芋片、可樂與歡呼聲，度過一個球賽夜晚，讓我見識到美式生活。另外，宿舍頻繁舉辦配合節日的活動，增加我們和其他學生交流的機會。例如，情人節前一晚，有個“Love around the world”活動，由於這棟住了許多國際學生，活動內容就有介紹各國情人節特色，lobby也佈置的溫馨可人，就算沒有人一起過情人節，依然能跟大家一起聊天、享用巧克力，感受到滿滿的溫暖，哈哈！所以，誠心向大家推薦Maxcy宿舍喔！



←Maxcy宿舍



←與其他交換生一起煮飯



←宿舍的Bulgaria美食活動

結語

雖然我的交換生活因為疫情而提早畫下句點，但兩個多月的學習其實已經收穫不少，對人生規劃也多了一點新的想法。期待你也能寫下屬於自己美好的交換篇章喔！

若對於上述內容想知道更多細節，或有任何問題，歡迎聯絡我的臉書---唐祖琪，或是寫信至chi100ct@gmail.com。 😊