

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020/08/26_

中文姓名：黃琰	英文姓名(姓, 名)：HUANG, YEN
臺師大就讀科系所、年級： 國文系 108 級	臺師大學號： 40420132L
修習國家： 西班牙	
修習校名： 胡安卡洛斯國王大學	
修習學院： Faculty of Legal and Social Sciences	
修習科系： Tourism	
修習期間： 2020 年 1 月 ~ 2020 年 3 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
CULTURAL HERITAGE	KOLDO TRAPAGA MONCHET	6	春
WORLD TERRITORIAL TOURIST RESOURCES	MARÍA SOTELO PÉREZ	6	春
FIRST FOREIGN LANGUAGE II: ENGLSIH	NOELIA PLAZA FERNÁNDEZ	6	春

首先要提醒的是，因為武漢肺炎的關係、我選擇提前中止交換返國，資訊可能不盡完善；且因應後來網路上課的方式，所以作業、考試等等的規劃都和老師原本預想的不同還請多注意。再來，我只有選他們系大一的課，如果想選大二以上的課可能就沒有辦法提供意見了。

CULTURAL HERITAE:

老師上課不點名，但是只要是課堂間都要準備一個紙立牌寫自己的名字放在桌前，然後不可以比老師晚到，上課不可以用手機、可以用電腦做筆記。

前幾周上課老師會花很多時間問「為什麼你要上這堂課?」、「什麼是文化?」等等的問題；剛好這堂課算是滿多交換生，可能可以聽到滿多不同國家的同學的分享。不過以整體花的時間與老師實際談的內容來說，最好不要期待能學到什麼東西。老師實際講文化遺產的定義大概只有兩、三堂課，接著就進到每組上台報告自己選的文化遺產的內容。

報告部分是，一組大概是 7 人上下，選好要報告的文化遺產後要先去跟老師討論一下報告內容，擬好大綱後給老師確認就可以開始做報告。老師的要求就是不能抄襲、不能只有複製貼上的內容。然後報告有分書面與 PPT，兩份要一起交給老師。上台報告的部分不用全組，可以自己選定代表就好。

這堂課應該算輕鬆，報告完就等期末考。不過後來因為疫情影響，發表報告的時間大幅縮短所以老師好像加了一個小論文寫作的項目，這部分我不太清楚因為已經中止交換了。題外話是，老師是巴斯克人，支持西甲足球隊的畢鄂包競技也會聊一下別國的足球，去交換的時候剛好畢鄂包競技打進西班牙國王杯決賽所

以老師有開個玩笑說，如果他支持的球隊奪冠就可以不用考期末考。雖然課不是特別精實但老師人講話滿有趣的。

WORLD TERRITORIAL TOURIST RESOURCES :

這堂課以我自己的觀點是，除非時間安排因素或是考慮學分等等，不然不推薦選修。雖然是英文上課但老師本人的英文程度我覺得不好，常常把英文發音錯念成西文發音、板書英文單字拼錯，老師有時候講一講還忘了自己講到哪。加上這堂課就安排在星期一、二早上九點且老師必點名，不難想像有多麼考驗意志力。

上課內容也不必抱太大期待。首兩周老師花最多的時間在「認同學」。老師會一個一個對名字跟同學的長相，大概一節課就過去了。上課主軸配合個人作業與小組作業，個人作業是老師會一至二周講一個地理資源應用的主題，講完之後要用老師給的資料、方式完成該主題的作業，有點類似確認你是否能使用一個工具或資料庫做完指定的作業。小組作業是3或4人一組，選一個國家並以該國家的地理特性、資源等等作介紹然後延伸至觀光應用。書面部分老師會說要寫到的項目並且要用論文格式，還要一起交一份PPT給老師。接著就是各組上台報告。老師實際分享的就只有工具使用以及他自己的論文而已。

表定也有期中期末考，不過後來因為疫情影響，報告發表取消、考試也只剩一個期末考。簡單說我覺得這是堂吃力不討好的課，且光是老師的語言能力就讓學習品質大打折扣。能有別的選擇就選別的吧。

FIRST FOREIGN LANGUAGE II: ENGLISH :

作業不少但能夠訓練到英文的一堂課，即使英文程度不錯、上這堂課也不會無聊。先說說老師的風格，老師很要求課堂秩序，如果已經上課了還一直聊天老師會非常不悅，且要有一定的課堂禮貌，不要無故離開教室。此外，我交換的期間老師身體似乎不太好滿常請假的，他通常會先用EMAIL通知同學。

因為是觀光系，所以課堂訓練更會注重聽力與口說表達，剛好期末要求也是要自己選定某個人事物並且以英文介紹行銷。上課老師有課本，不過老師會提供檔案，可以自己決定要不要買書。此外，老師很常會有課堂上的上台口語分享(不計分)，結束後會有回饋或可以改正的地方還不錯。作業形式滿多元的且都是分組進行，3到4人一組。有設想活動、會議等等要做規劃，拍機場情境的英文會話影片等等，雖然不輕鬆不過分組做我覺得還行。

這個系大一還有一個社會心理學的課，聽之前去交換的同學說老師講得深入淺出很有內容，不過我去的這個學期可能是老師不同或是有別的規劃，作業要求負擔挺重的，要分組去做出外調查、做問卷分析等等的所以後來就退選了。建議大家加退選期間還是要多花一點時間選擇自己適合的課程；另外，也可以考慮別系的課程，不一定要像我一樣都修同一個系的課。

*自費語言課程：

胡安卡洛斯大學有自己的語言中心可以自費報名語言課程。他們的語言中心的縮寫是CUI，就在 Vicálvaro 校區停車場旁邊，可以去拿諮詢資料或直接上網看。我上的是 A2 級別的課程，一周上課兩次，原先表定是 1 月底上到 4 月底，後來疫情關係，以網路上課。老師人很有耐心、很友善，有問題都可以問，也可以問課外的資源，上課會希望你多用西文講話。不過語言中心的行政需要多點耐心，例如我和別的同学已經匯款也把紀錄上傳給語言中心了卻還是一直收到語言中心說沒有收到的通知，還有一個插曲是，我這班本來是 A1 的課程，但是因為很多同學反應想上 A2、直接改成 A2 並且不另開 A1 的班，如果程度完全完零的同學可能要注意一下。我也有認識別的同学直接去外面的語言教室上課，在 CUI 上的好處大概是方便且學費會打折。然後 CUI 也會給結業成績單證明，要留意的是這個並不是正式選課，不能作為最低 3 門課的選課清單裡。

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

【行前準備】

※ 入學資格：

師大的交換放榜確認一陣子後請務必注意國際事務處寄的電子郵件。我是申請 108-2 赴外交換，所以在 108 上學期大約 9 月多西班牙學校會開始受理交換生提名。這時候國際事務處會詢問你想要交換的系所以及一些基本資料。送出之後，應該不會太久就會收到對方學校寄給學生的申請通知，類似新生入學的概念，要在他們的網站上填妥個人資料、護照資料、上傳語言證明、選課等等。這部分一定要常常檢查自己的電子信箱、有可能會被寄到垃圾信箱裡；我當初一時疏忽忘了檢查自己的整個信箱，差點錯過申請截止日期。且申請最攸關的就是要拿到對方學校的入學許可，有了這個才能去申請西班牙的學生簽證！

※ 簽證：

西班牙簽證辦法搜尋西班牙商務辦事處，網站內容都有。要提醒的就是要盡快完成入學申請拿到入學許可，才能去申請學生簽證。我只有去半年交換所以申請的是短期簽證(180 天)，費用要看申請時的規定、大概都是兩千多元。然後因為要把申請人的護照跟相關資料寄去辦簽證(應該就是鄰近的有與西班牙建交國家)所以一定要預留足夠的申請時間！有了簽證才比較好評估機票時間、住宿時間等等！

※ 住宿與生活準備：

住宿方面，胡安卡洛斯大學有和外面的單位合作一間學生宿舍、就在 Vicálvaro 校區內，不過收費不便宜所以自行考慮是否要住宿舍。我自己是選擇在 ALUNI(<https://www.aluni.net/zh/>)上面找房子租，優點是有中文介面然後租客都會是學生，碰到問題可以直接找 ALUNI 的客服他們解決速度很快，也能幫你跟房東溝通；但有聽別的交流生說 ALUNI 上的物件新穎的不多所以就看自己的取捨。ALUNI 會把每個物件的配備都標示出來所以很好篩選，我的建議是要留意有沒有暖氣(冷氣看個人！不過有冷氣的公寓似乎不多)，然後最好要有烹飪設備，歐洲外食費用不太便宜。如果會擔心遇到處不來的室友就建議選比較少人分租的公寓(我住的是三人分一層公寓的)並且還有自己房間的！另外，我認識的交流生是在 Uniplaces(<https://www.uniplaces.com/accommodation/spain>)上面找房子，也有會說英文的房東，可以參考看看。

行李準備網路上有很多前輩的資料可以參考，國際事務處行前也會給一份參考清單，自行決定即可。比較要緊的是，像我個人如果感冒了吃成藥並沒有太大幫助，這種狀況最好處方簽藥品要準備長期或多份量；要記得帶醫用口罩和消毒

酒精等等(武漢肺炎的經驗)。如果有個人習慣的生理用品、日常用品等等建議也先從台灣帶過去。還有就是，保險起見，可以先在台灣買歐洲電信的SIM卡(預付形式的)。馬德里的巴拉哈斯機場雖然有WIFI，但我印象中訊號不是很穩定，如果一到當地就要聯絡房東或跟家人報平安的同學建議可以先買一張短期的SIM卡，等安頓好再去當地電信行辦一張長期的。

另外有件重要的事，就是錢！我知道的交換生大多是兩種方式：

1. 開通台灣帳戶的國外提款功能(注意手續費與交易限制)
2. 去到西班牙在當地銀行開戶請家人定期匯款
(要留意如果長期不使用需不需要關閉帳戶)

基本上都要在台灣預換一些歐元帶去，雖然西班牙信用卡非常方便、小額也能刷卡，但也可能一去遇到臨時要用現金的場合；如果已經預定要去非歐元區的歐洲國家旅遊也可以先準備一些當地貨幣。信用卡建議不要只帶一張，如果遇到狀況有備用比較保險。

還有一件不錯的事，胡安卡洛斯大學寄給交換生的資料裡有可以申請學伴的服務，有需要的同學可以填一下，行前有問題或剛去到當地時不知道怎麼辦就可以請教學伴一下(最好也準備一份禮物給他！)

【當地生活】

※語言：

西班牙雖然近年推行雙語教育，不過在路上要直接用英文問路人、成功的機率不高(觀光熱點除外)。如果先學一點日常會用到的西班牙文會方便一點，至少打招呼、說謝謝是必要的。好在大部分的西班牙人不太冷漠、也沒甚麼種族歧視，即使不會西班牙文他們也會幫助你，建議手機要準備翻譯軟體等等，真的遇上複雜的問題至少還能用翻譯工具幫忙一下。

※學校：

胡安卡洛斯大學給交換生的電子郵件會提到有交換生說明會，如果班機時間允許建議就參加一下，因為剛好可以報到。如果沒有參加說明會就要另外跟學校報到(有截止時間請注意)。說明會當天也會請學校的交換生組織(URJC ESN)介紹他們的運作和活動行程。他們會舉辦各式各樣的社交、運動、文化、美食等等的活動，也會跟其他學校一起合辦活動，有興趣認識其他交換生或是想要有當地學生帶路認識西班牙或馬德里就可以參加看看。

上課的部分，我個人只有在 Vicálvaro 校區上課。胡安卡洛斯的主校區應該是在 Móstoles 校區。Vicálvaro 校區的學生基本上只有課業需求才會來這邊，

不需要上課、找老師或去圖書館的話都不會在學校久留活動。雖然這座校區沒有運動場運動中心等設備，但圖書館品質不錯，有舒服的討論室可以借、公用電腦數量也很多。學生餐廳有兩間，靠近停車場的我跟朋友覺得不太好吃不過有公用的微波爐，靠近前校門口的學生餐廳是半自助式的，不貴又好吃！下課完懶得煮飯又覺得外面餐館太貴可以試試。

※治安、當地民情(個人主觀多)：

去西班牙之前大家都說這邊治安不好、扒手很多等等，不過我自己在當地的經驗是，盡量讓自己的行為看起來像當地人而不是觀光客。例如在地鐵上，大部分人都很輕鬆地坐著，可能看書、看手機、聽音樂等等，雖然不像台灣大眾運輸工具上、可能很多人會玩手機遊戲或看影片，不過在馬德里的地鐵上、乘客並沒有想像中地緊繃。當然，治安不可能跟台灣一樣好，多觀察當地人的行為習慣是有助於保護自己然後能輕鬆生活的方式。至少我自己在西班牙的期間沒有丟失東西，也沒有被可疑的竊盜集團出手過(據網路上的前輩說，西班牙或歐洲地鐵上很多小偷都是團體行動的)另外要提醒的是，我剛抵達西班牙的時候，一時手忙腳亂就把錢包順手放進外套的外側口袋，立刻被我的學伴提醒、手機錢財至少要放在衣物內側的口袋！這點真的要好好記得，或是準備一個腰包之類的貼身小包放護照錢包手機也很好。如果你是個更小心保守的人，也可以要考慮不要帶太新穎高級的 3C 產品去(真的要帶就要收好!)。我認識的交換生就有慘痛經驗，去夜店跳舞玩樂忘了自己新買的 IPHONE 就放在褲子後口袋，結果被偷走了；還有去巴塞隆納旅遊的朋友，不留意相機也被偷走，真的要好好注意錢財物品。

※交通、電信、旅遊：

馬德里有自己的交通卡(類似悠遊卡)，26 歲以下的青年有一個特別優惠是每月只要 20 歐就可以在指定範圍、交通工具搭到飽(基本上馬德里市區到郊區一帶的交通都全包了)，如果會到處走走逛逛的人、強烈建議一定要申辦一張！上網就搜尋就有教學了。

電信 SIM 卡的部分，以我自己來說，是請學伴帶我去申辦預付卡(去的是學校附近的 Orange 電信)，基本就是跟店員說你要的資費方案(一個月的流量/價錢、電話分鐘數)然後預先儲值進去讓它按月扣款即可(不用另外辦停話)，儲值可以去超市儲值或是用網路刷卡，都很方便。

旅遊的部分，如果是自有安排的同學可以省略這部分。這邊想講的是會安排給像我們這樣的外國學生或外國人活動的組織。一定會知道的是胡安卡洛斯的 URJC ESN，他們除了自己辦活動也會跟其他學校一起辦活動，還會舉辦過夜旅行(我記得有去賽維亞、伊比薩島等等)他們有類似會員卡可以用小額付費申辦，會員卡跟當地的電信、歐洲廉航有合作可以拿到折扣，有需要的同學加減申辦一張也不錯。還有聽別的交換生提到校外的組織，例如 Smart Insiders 和 Citylife

Madrid，後者我聽交換生朋友說很多人都會參加上面舉辦的活動(連農曆新年都有辦活動)，如果想多認識校外朋友或嘗試各種活動的人可以多留意一下。

【心情調適】

有些同學應該跟我一樣是第一次一個人去國外待上很長一段時間，出國前出國後常常都在煩惱會不會出什麼意外、交通住宿會不會有問題、室友同學合得合不來等等。對於未知的事物我們總是會有多可能或不可能的想像，出發前的準備盡量做到讓自己能放心安心，去了之後不會突然懊悔「啊，我怎麼沒準備這個。」就是適合自己的預先安排。去到了國外，偶爾會感到不知所措、或是看到其他國家的交換生都一群一群的不知道自己能不能認識他們，就多想想自己交換的初衷、目的，然後把握時間享受這段誰也不認識你卻可以勇敢做自己的時間。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他