

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020年8月26日

中文姓名： 稅沛綺	英文姓名(姓, 名)： SUI, PEI-CHI
臺師大就讀科系所、年級： 國文系 109 級	臺師大學號： 40520303L
修習國家： 法國	
修習校名： 巴黎高等政治學院 (Sciences Po)	
修習學院： 巴黎校區 (Paris Campus/ Campus de Paris)	
修習科系： 人文學科 (Humanities/ Humanités)	
修習期間： 2020 年 1 月 ~ 2020 年 5 月	



二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
OPERA, POWER AND POLITICS	Pierre-Emmanuel NOEL	5 ECTS	2nd semester 2019/2020 / Paris / Undergraduate /
ENGLISH INDEPENDENT USER (B2)	Peter MORRIS	5 ECTS	2nd-sem. Exchange Prog. /
FRENCH BASIC USER (A1)	Madeleine ZAZZO	5 ECTS	English program / 2nd year
WELCOME PROGRAMME (迎新活動)		(2 ECTS)	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

我是大三下時完成師大校內的備審、面試等申請程序步驟後，大四上在西班牙 URJC 交換期間完成前往 Sciences Po 的其他手續（申辦法國簽證、申請 108-2 師大赴外獎學金、Sciences Po 申請資料自傳撰寫等），結束大四上 108-1 的西班牙交換後，直接前往法國巴黎進行大四下 108-2 的 Sciences Po 交換。白色表格為生活記事、灰色表格為學務簽證記事，以下作業時間僅供參考。

日期	記事
2019 年 5 月 27 日	大三下時申請大四下 108-2 的交換，備審資料繳交完畢
2019 年 6 月 11 日	英文組面試
2019 年 6 月 21 日	排名公告
2019 年 6 月 23 日	第一階段校內交換申請報到完畢（繳交家長簽章資格書與保證金）
2019 年 7 月 15 日	收到國際事務處向姐妹校提出第二階段的 Email 以及上個學期 Sciences Po 的申請流程（作為我們可以提前準備的參考）
2019 年 8 月 13 日	前往馬德里進行大四上 108-1 交換，之後一切 108-2 的事情都是在馬德里處理
2019 年 9 月 11 日	收到 Sciences Po 的 Email，開始進行第二階段申請（在 Sciences Po 的學生系統裡填寫基本資料、上傳 CV 和自傳等）
2019 年 10 月 8 日	完成 Sciences Po 所有第二階段的申請
2019 年 11 月 4 日	完成 108-2 師大赴外獎學金線上申請，請在台灣的同學幫忙跑腿繳交紙本資料至國際處
2019 年 11 月 8 日	收到 Sciences Po 的 Email 附件入學 Offer，開始找巴黎的住處
2019 年 11 月 15 日	請在台灣的同學幫忙至國際事務處領取被審資料歸還與赴外交換核定函
2019 年 11 月 21 日	網路預約 12 月 26 日法國在馬德里領事館簽證辦理
2019 年 12 月 6 日	線上報名繳費 Sciences Po Welcome Programme
2019 年 12 月 13 日	緊急回台灣處理醫療事宜（一個星期前訂購土耳其航空機票，來回 450 歐）
2019 年 12 月 23 日	返回馬德里，並攜帶簽證相關文件正本／確定法國住處
2019 年 12 月 26 日	攜帶重要文件前往法國馬德里領事館辦理簽證
2019 年 12 月 30 日	無法前往 108-2 的行前說明會，請國際事務處寄說明資料給我
2020 年 1 月 13 日	Sciences Po 線上選課／前往法國駐馬德里領事館領取簽證，然居留日期有誤
2020 年 1 月 14 日	重新送件簽證資料
2020 年 1 月 16 日	訂購 Air Europa 馬德里—巴黎機票（很貴… …）
2020 年 1 月 17 日	成功領取法國簽證
2020 年 1 月 18 日	馬德里飛往巴黎
2020 年 1 月 20 日	入住巴黎住處
2020 年 1 月 20 日	Welcome Programme 開始
2020 年 1 月 27 日	正式學期開始
開學後	人工跑流程的加退選（只有一兩天）
2020 年 3 月 15 日晚	法國政府宣佈僅超市等民生用品商店可營業、非必要不得外出、停止上課
2020 年 3 月 16 日	期中考週，然緊急停課，所以課程完全停擺 1 週
2020 年 3 月 26 日	Sciences Po 線上課程開始（使用 Zoom）
2020 年 4 月中旬開始	陸續繳交報告、線上考試、線上報告
2020 年 5 月 11 日	法國解除封城
2020 年 5 月 15 日	購買長榮航空機票，確定 5 月 23 日返台
2020 年 5 月 18 日	Sciences Po 交換學期結束
2020 年 5 月 23 日	返台，進行 14 天隔離
2020 年 6 月 8 日	結束總共 84 天足不出戶，108-2 Sciences Po 交換正式劃下句點

(一) Sciences Po (Institut d'Études Politiques de Paris)

[Sciences Po](#)是法國首屈一指的政治人文學院，在師大的我們可能沒有特別接觸過，世界排名看似跟師大差不多，而且學校的代表動物都是獅子，但是其實 Sciences Po 是法語系國家的「總理搖籃」，其政治與國際關係是世界前三，有非常多的總理都是從 Sciences Po 畢業的（有興趣的話，可以[維基](#)科普一下）。Sciences Po 的學費其實不便宜，因為學校的資源非常的優渥而且巴黎校區位在第七區，是巴黎的精華區之一（鐵塔、花神咖啡等），又校內有非常多的國際生（官網寫 49%），促進國際文化與思想的交流，可謂集一切優點於一校。同為交換生的同學幾乎都是來自該國的頂尖學府，倫敦大學國王學院、韓國首爾大學、新加坡大學、荷蘭萊頓大學、UBC、UCLA 等，所以我想藉由交換的機會來法國巴黎體驗當地生活，並且把握在 Sciences Po 學習的機會，拓展朋友圈及增強能力。

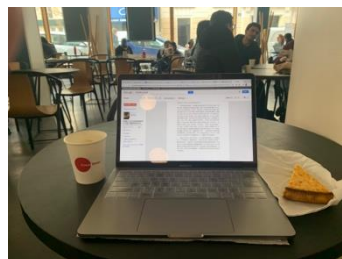
(二) 法式生活

諾貝爾文學得主海明威曾在其著作《流動的饗宴》寫下這麼一句話：「如果你年輕時有幸停留巴黎，那麼你的餘生無論去哪裡，巴黎永遠會與你在一起，因為它是一席流動的盛宴。」這句話是真的，以下我分成六項說明。

1、食 Alimentation

巴黎餐廳的花費非常昂貴，一個單點便宜的話是 12 歐到 15 歐，但是一份套餐通常都需要 18 歐到 20 歐，基本上菜單資訊都會放在店外，或者網路和 [Yelp!](#) 也很好找到菜單，所以可以稍微事先做功課，就不致於超乎預算。（私心推薦我和同學們最喜歡的平價餐廳 [Léon de Bruxelles](#)，有 13.90 歐的淡菜商業午餐套餐）。基本上除非到非常高級的餐廳，通常是不需要給小費的。如果想要節省飲食的開銷，除了自己煮飯，速食簡餐類和學生餐廳 [Crous](#) 會是最佳的選擇。

巴黎的學生餐廳並不是像台灣一樣每個學校都有自己的學生餐廳，而是政府開設的 Crous 學生餐廳，所以學校內可能會有賣輕食類的 Crous Cafétéria（咖啡很便宜，我常和同學在那裡待一個下午），除了一兩間 Crous 餐廳在學校內，其餘的都在校外，甚至有一家就在塞納河的小郵輪上，可以一邊看河景、一邊曬日光浴、一邊吃午餐。只要出示學生證，無論在哪間 Crous，一個套餐只需要 3.30 歐，是自助式盛菜的，以 [點數計算](#)：3.30 歐是六點以內的套餐，通常可以選前菜（1 或 2 點）、主餐（3-5 點）、甜點或水果（1-2 點），但是需要注意他們的 [營業時間](#)，晚上跟假日都不會開。



2、衣 Habillement

我們平常上學，可能會穿 T-shirt、運動褲等輕便服飾，但是 Sciences Po 的教授總是西裝領帶，班上的男同學也常常全套西裝上課，女生則是梳妝整齊，衣著風格不會過於隨性，可見他們對學術殿堂的尊重。如果上學真的不確定要怎麼穿著，也可以從學校圖書館旁的紀念品店購入幾件 Sciences Po 的校 T，可以做紀念也可以穿著上學。

相較於美洲與拉丁的濃妝文化，巴黎更注重人的自然本質，化妝用色自然，穿衣配色則以真正自然的大地花色為主。這個可以學習一下，因為稍微融入當地人的裝扮，才不會太引起扒手的注意。

3、住 Habitat

辦簽證時會需要三個月的住宿證明，基本上在巴黎找租屋除了價錢外，一定要以安全作為第一考量。其實巴黎租房市場並沒有很明確的價格，而且幾乎沒有一個統一或比較大宗的物件網站（沒有 591 之類的）房源相當參差不齊，所以建議找房時預算不要估太低（真的最少最少要估個月租 650 歐之類的），不然很容易選到屋況很差而且治安很差的區域。也一定要不停地透過 Google Map 看清楚房屋附近的商家與情況再下訂。而且因為只有交換半年，所以找房子更不容易。法國都是老房子，蠻常見套房裡有配備衛浴但是沒有廁所或是洗衣機，要使用樓層的共用廁所和外面的洗衣機（外面洗衣服便宜的話洗加烘是 6 歐左右）。

我稍微整理了以下幾個找房方法：

- (1) [AirBnB](#)、[Booking.com](#) 等訂房網站。
- (2) [巴黎台灣同學會](#)、[法國房屋出租/找屋/轉租資訊站](#)、[法國房屋出租/找屋/轉租資訊站](#) 等臉書專頁：會有中台同學提供的房屋交流，安全性跟屋況也比較穩定。
- (3) Sciences Po 的 [學生租屋網站](#)
- (4) Sciences Po 搭配的 BlueStrike 仲介
- (5) 自己找 [仲介](#)：我的 [荷蘭](#) 同學住在看得到 [艾非爾鐵塔](#) 的安全區套房，一個月才租 600 歐，沒錯，「才」600 歐。
- (6) [Froyer](#) 修道院：要一間間自己寫信去問，但是因為是天主教的修道院，基本上會有蠻多規矩或者門禁要遵守的，而且通常都是滿房的狀態。
- (7) 法國政府的學生宿舍 Crous 或 [Cité Université](#)（在巴黎最南端，超讚的國際生宿舍）學生宿舍，研究所的交換生可以試著申請看看、[一般學生宿舍](#)：我有嘗試申請過，但是未持任何國際獎學金的交換學生是最後順位，所以沒辦法申請。

如果真的希望可以住便宜一些，可以往大巴黎或邊陲地帶住，但是就要加上通車費用和時間，和慎選區域了。外國人在法國租房和辦事都需要「[保證人](#)」，但是法國政府幫助交換學生，可以由政府擔任你的保證人，但是要上網登記資料，有了那份證書才免保證人。

4、行 Transports

除非在巴黎一整年，可以辦學生 Navigo交通卡一個月 38 歐，否則單月的Navigo交通卡費是 75 歐，價格相當之高，不過可以無限搭乘 RER、Bus、Metro 等在 Ile-de-France 的一切交通工具，可以到凡爾賽宮、楓丹白露宮、迪士尼、戴高樂機場、奧利機場。法國人民心中充滿自由，所以交通工具經常罷工，一罷工就是以星期計算，朋友們通常都買12 張套票，每張票可以在使用後的一個小時內無限轉乘。其實在巴黎，大家都是用走路的，就算有點距離，也走，也難怪巴黎人身材都很好。除此之外，也可以辦Vélib' 卡，騎腳踏車的價格也很划算。

如果搭乘地鐵，一定要特別小心，不要在靠門邊的位置玩手機，很多情況都是搶手在地鐵關門前一秒把手機搶走然後跳下車，手機就再也回不來了。而且走在路上還有在地鐵裡，能不使用手機和不拿出貴重物品就盡量不要，基本上扒手都是集團，亞洲面孔很容易成為他們眼中的獵物。每一次使用完手機和錢包，也不要放在口袋裡，一定要放在包包裡拉好拉鍊，側背包夾緊，後背包也要特別注意。地鐵上偶爾會看到有人打架或吵架，不要只顧著湊熱鬧，因為這時候你的東西可能就被扒走了。最近也很多兒童扒手，需特別注意。路上有人攔住你要推銷或者請你簽署和平文件，直接走掉就好，不然如果被這種扒手包夾了，很難脫身。

5、育 Education

不同於台灣的「大校園」，巴黎市內每個大學有許多「小校區」，大部分都在隔幾條街而已（據說因為六八學運，要打破只有菁英存在大學校園，所以把校園分成許多小校區融合在街道內），所以上課時要特別注意是在哪個校區。

(1) Sciences Po 第二階段申請

基本上師大提名交換給 Sciences Po 後，我們收到 Sciences Po 寄來的信，進行第二階段的申請，會需要製作 CV 和寫 1500 字以內的 Personal Statement，他們寄來的操作手冊上還有Sciences Po 交換生官網都說明的很清楚應該怎麼做，除非是系統上的問題，不然如果寄 Email 去問，他們都會直接回覆官網網址跟你說上面有寫，去看清楚。其次要注意的是，不同的 Campus 要求的語言程度不一樣，一定要看清楚你想去的 Campus 要求的語言檢定成績是多少，不然就會被刷掉了。上傳的 Identity Picture 將會是你學生證上的照片（可以稍微慎選），然後如果還沒有拿到簽證，可以在 Application 截止前將其他資料全部送出，日後再補上傳。這些步驟要完成，通過審查，才可以拿到學生證和 Offer，學生證非常的重要，因為要進入 Sciences Po 校園一定要出示學生證或者入學 Offer，還要檢查背包內容物，否則是進不了校園的。

Sciences Po 學生證的用處：近各大博物館和美術館免費、有 30 歐的影印費可以在校園影印機使用（一面 0.01 歐）、做很多事情都可以打折、進校園需要、借還書需要。

(2) 線上選課、人工加退選

收到 Offer 後，Sciences Po 會寄信給你，告訴你「交換生」專屬的線上選課時間，要使用[學生帳號](#)登入作業系統，只有一天半的時間（注意時差），而且是用搶課的（開學後不會發授權碼），他們希望你事先就研究好[要選什麼課](#)，如果是在巴黎校區，選滿 30ECTS（含一堂 Lecture）通過 20ECTS 可以獲得 Certificate of Studies in Social Sciences and Humanities，不過 Sciences Po 的課程真的蠻重的，而且嚴格紀錄出缺席，所以還是自己衡量啦～Sciences Po 要求交換生一定要在原校就讀至少兩個學年，而且交換生能夠修習的課程是他們一大二的課程，因為通常大三大四他們都會出去全職實習了。Lecture 是大班課＋一個小班 Seminar 課（多做討論用），班上約 60 到 100 人不等，一堂課程是 10ECTS，選課時需要選完大班課後，選一堂小班課，選課才可以成功。Seminar 則是 5ECTS 的小班課，班上大約 30 人左右。Lecture 和 Seminar 課程都有法文和英文授課可選。另外有 Workshop、體育課和社團，基本上都是法文為主。還有語言課 5ECTS，Sciences Po 的畢業門檻為英文 C1 程度，且需要有第二外文，所以蠻多人在上語言課的。

開學後會有一兩天的人工加退選，錯過了這次就沒有了，而且也不會特別一直提醒你時間，所以要稍微注意一下。

(3) Welcome Programme

這是在[學生帳號](#)中報名，分成英文和法文組（一定要看仔細有沒有報錯）自費 250 歐的 Programme，會在開學前一週開始，為期六天左右。以小組行動，主要會介紹不同校區、領取重要文件和學生證、介紹巴黎文化、聆聽一些知名記者或者政治人物的講座、學習法式做學問的方法（包含問題意識、解決方法、寫法式論文的方法）、塞納河遊湖、社團遊覽會、起司紅酒品嚐會、參觀博物館解說等。費用不便宜，但是卻是事先熟知學校環境和交到一些很好的朋友們的 Programme，我個人蠻推薦的。在社團博覽會期間也會有學生保險和銀行開戶的攤位，如果把握機會在這個時候開戶，流程會比起自己之後線上和人工跑簡單許多。如果沒有申請 Welcome Programme，學校也會有 Welcome Day，讓你領學生證和宣導一些重要事情。



(4) OPERA, POWER AND POLITICS

Sciences Po 的老師常常是政治家或者歐盟的相關人員，因為老師們本身工作的繁忙，所以調課、改課、補課的狀況都還蠻常見的。OPERA, POWER AND POLITICS 的教授即是比利時歐洲投資銀行的主席，他在經濟系有開授課程，但是因為對歌劇的喜愛，所以在人文學系也開授了歌劇課程。上課以簽到的方式報到，老師以投影片及影片講解歌劇的起源及從古至今歌劇中的政治意識。因為疫情所以取消了期中考試，但是老師鼓勵同學踴躍報告來增加知識，所以我和香港大學及北京大學的同學報告了「樣板歌劇」。期末考因疫情關係，老師將題目寄到大家的信箱，限時兩天「以課堂中的三到五齣歌劇探討一政治或權力型態」作為題目自由發揮。原本老師邀請大家觀賞一齣歌劇後進行 Soirée (晚餐聚會)，但是因為疫情所以取消了，到現在我還是覺得好可惜……。

出發前先學點法文吧！

我強烈建議在前往交換前，先有當地語言的基礎，可以更快融入生活，雖然幾乎跟同學朋友老師都是用英文溝通，但是偶爾點餐還是會試試看用法文，挑戰一下自己。而且有時候在觀光區，法文和英文的菜單價格會不一樣……所以出發前可以在台灣先上一些法文課，而我在馬德里交換期間也選修一門法文課做準備。



6、樂 Loisirs

(1) 跑趴：在 Erasmus Paris Nightlife 的臉書專頁裡或者直接在臉書搜尋 Paris

Erasmus Party 會有很多免費的學生趴踢資訊！

(2) 語言交換 (Café des Langues)：每個星期一晚上，在 The Royal Est Music 有活動，可以認識新朋友。

(3) 去其他城市玩：在 Paris Erasmus Life 臉書專頁裡，常常會貼出到其他國家或城市玩的資訊，價格都不會太高，而且有早鳥和十人團體價，可以揪朋友一起去，CP 值蠻高的！

(4) 景點散步、塞納河和巴黎鐵塔前曬太陽

(5) 看電影：我們可以買學生票，巴黎的電影院是採取先搶座位先贏的狀態，通常在電影開播前 45 分鐘就會開放進場了。

(6) 馬卡龍製作：也是在 Paris Erasmus Life 裡看到的，會有蠻多 Workshop 可以參加，蠻好玩的！

(7) 珍奶：Google Map 拿出來，查一查會有很多珍奶店，尤其是十三區唐人區內部，我私心推薦在拉法葉百貨附近的草本茶集，好喝又價格便宜一些！

(8) Crêpe 和冰淇淋：來法國一定要品嚐的！

(9) 博物館：一定一定一定要善加利用我們的學生身份去參觀每個博物館，可以無限次數的省下門票費，任何博物館都可以去，甚至凱旋門也可以登頂！（想去該博物館或美術館前可以查一下出示學生證+法國簽證是否免費的資訊）

(10) 巴黎歌劇院：可以著裝正式，在開演當天臨櫃買半價的 Last minute 票，或者直接在網路上購買價格較便宜的票（最便宜 12 歐）來觀賞歌劇和芭蕾舞劇！

(11) 超市紅酒：只有法國才有 2 歐的超市超便宜法國產紅酒，不喝白不喝！



(三) 在巴黎的花費：省錢撇步—什麼都辦會員卡

如果我當個月特別享受生活，餐餐都出去吃（午餐以 Crous 為主、晚餐吃速食或餐廳）還和朋友出去玩，一個月會花 600 歐到 650 歐左右（包含 75 歐交通卡和 9.99 歐的電話卡），另外我的和一起去交換的同學租了三區馬黑區的單人套房（單人套房塞兩個人），一個月一人是 400 歐租金，所以一個月總花費至少要花 1000 歐到 1100 歐跑不掉。再加上連假多去幾個國家玩，可能會多花 500 歐，開銷又會更多。

在封城期間，足不出戶，每天完全自己煮，超市食物花費（一些紅酒）325 歐+電話費 9.99 歐+房租 400 歐，一個月的總花費是 734.99 歐。

在巴黎生活省錢的小撇步就是什麼會員卡、會員 App 都辦，會有很多意想不到的折扣和會員價！以超市來講，Franprix、G20、中國和亞洲超市會比較便宜。

我沒有開當地的帳戶，是使用台灣的信用卡（有先查好紅利和優惠狀況），在歐陸使用信用卡比使用紙鈔更頻繁，可以多準備幾張當做備用。

(四) 在法國必備

除非非特定品牌不用，不然其實不用特別從台灣帶太多生活用品，化妝品、衛生用品、文具、吹風機等物品，無論在亞洲超市或者一般超市都買得到，價格也不會嚇死人，另外很多台灣的食物在不少亞洲超市也都有用合理的價格買得到，所以來法國時並不需要大小包。主要需要自行攜帶的就是隱形眼鏡和隱形眼鏡藥水。

1、到法國前要辦國際學生證 (ISIC)；到法國後必須申辦的東西：手機網路、線上繳交印花稅、Erasmus 卡 (有很多旅遊優惠)。手機網路推薦 [FREE MOBILE](#)，FREE MOBILE 每次推出的方案不一樣，但是幾乎都是 50G、80G、100G 吃到飽的狀態，通常價格會從 8 歐到 20 歐不等，還可以在歐陸有一些漫遊，建議下載他的 App 可以追蹤當月的使用量。FREE MOBILE 需要現場辦理（只有一個門市在 Madeleine 站附近），而且每個月會直接從戶頭扣錢。所以一定要把當初申辦的收據留好或者拍照備份，因為 Identity Number 很重要，所有事情都要用那個號碼查詢。[解約](#) 比較麻煩，只能寄平信或者網路線上寄信 ([E 郵局](#)，而不是 Email) 才能夠解約，我是在離開巴黎後才使用網路上的解約模板寄出解約信的，大約在三個禮拜後收到通知告知解約完成，下個月開始就不會收費了。

2、必須按讚和加入的臉書社團：[巴黎台灣同學會](#)（一定要加入，如果你有問題，大家會幫忙解決，也可以從中學習別人的經驗）、[Taiwan en France](#)、[駐法國教育組](#)（還蠻照顧學生的～）、[Sciences Po | Exchange students](#)（建議加入）、[Paris Erasmus Life](#)、[Erasmus Paris Nightlife](#)、[ESN Paris-Erasmus Student Network](#)、[EIAP Echanges Internationaux A Paris](#)、[Insidr 歐洲旅行專家](#)

3、必須下載的東西：Sciences Po 的 App、google 翻譯、法語助手、Citymapper (比

Google map 還精準，還幫你避開罷工路線)、Whatsapp (歐美人的 Line)、Google map、所乘航空或火車的 App(就可以用電子機票，不用找地方或跑到學校印)、Yelp! (Google Map 的美食版，通常都有菜單)、Vino (掃了超市紅酒的標籤，可以精確地告訴你紅酒的品質)、各餐廳或超市的會員卡

附錄 1：在 A (西班牙) 申根國辦理 B (法國) 申根國的簽證

基本上，在台灣辦法國簽證，網路上會有很多資料可以爬，但是在西班牙辦法國簽證真的是處理得心驚膽跳。首先，在我填妥網路資料後，我十一月底的時候要預約十二月初的繳交資料時間，竟然只剩下隔年的一月 23 日可以預約 (但是 WELCOME PROGRAMME 一月二十七日就開始了)，我就一直刷新網頁，終於約到 12 月 26 日的繳交資料日期。他們要我帶的證明文件也非常少，我只好努力爬各國的文，把在每個國家辦法國簽證需要帶的文件都帶上了 (其實跟在台灣申請所需文件大同小異，CV 等等都帶上)。

其實我總共跑了法國駐馬德里領事館 7 次，前四次是因為下個禮拜法國就要開學了，想要去瞭解情況。第六次終於再出發前五天拿到簽證，在走出領事館後，得意地翻開護照，發現竟然居留日期有誤，想要轉身進門，但是領事館已經關了，我只好隔天再去一趟，要重新申請，期間又去關心了一次，終於在飛巴黎的前一天拿到簽證了，錯誤版本的簽證就在護照上被打一個叉叉……。

在西班牙辦法國簽證，只需要 99 歐，也不需要「面試」，甚至沒有檢查我文件的正本 (還是帶著比較保險)，所以基本上就像是去辦事而已，但是能提前預約就提前預約，線上資料再慢慢填寫 (如果你持有歐洲簽證，他會要你填簽證號碼，是最右上角淺淺的國家碼，西班牙是 ESP / 法國是 FRA，再加上右上角的那 9 個數字)，拿到簽證，一定要站在原地 (就算要關門了) 確定無誤再離開！

附錄 2：台灣駐法國代表處



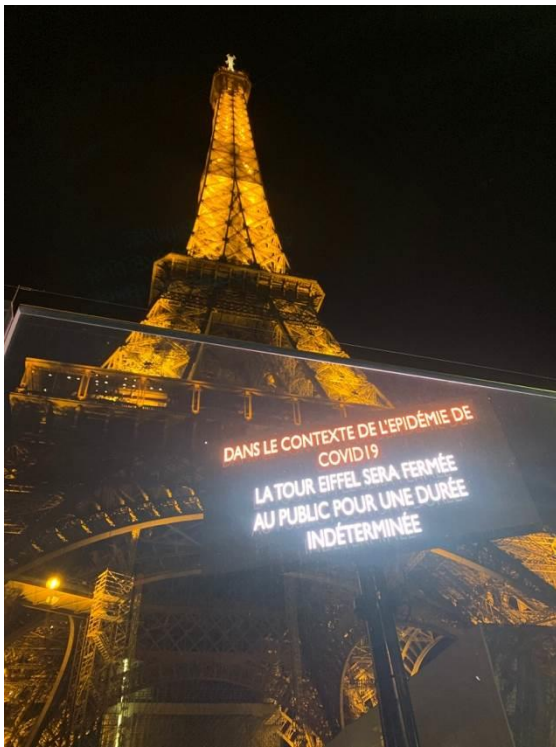
因為疫情在亞洲肆虐，台灣駐法國代表處在2月的時候辦了一場Covid-19的講座，邀請旅法的博士研究員來跟大家介紹病毒和他的傳播，我和朋友一同報名了。台灣駐法國代表處在七區奧塞美術館附近的古蹟建築內（我在下課走去代表處的路上發現 Sciences Po 有一個校區的對面竟然是 YSL 的總部），地理位置很棒，而且內部設計也很漂亮！聽完演講後，有小晚宴可以交流，聽文化部的工作人員姊姊說，每年三四月會有台灣電影節，可以來看電影，本來很期待可以參加，但是疫情關係，今年就取消了。他們近年將台灣漫畫翻譯成法文，以宣傳台灣的文化，我在離開時送給隔壁的法國鄰居，希望他們喜歡。

四、照片（如有，請提供）

世界各地確實都有種族的誤會存在，巴黎如此國際化的城市當然不例外，但是因為亞裔的法國人很多，所以基本上只要穿著打扮稍微融入些，很常會被認為是當地人。無論會不會說法文，或者只能用英文溝通，隻身在國外一定要勇於表達並保護自己。在病毒逐漸傳入歐洲時，我和亞洲面孔的朋友們走在路上確實都有聽到明顯歧視的言語。例如我去逛超市時，有人看到我便大喊：「Il y a une chinoise!」（這裡有個中國人!）然後快步離開；又或者下捷運時聽到有人跟朋友說：「On prend pas ce train, il y a une chinois...」（我們不要搭這班車，有一個中國人）；只要在捷運上，很看到亞洲面孔的乘客上車，很多人都會馬上皺著眉頭拿起東西摀住口鼻。這類的事情也成為當時的論文調查題材之一。3/15日開始關閉商家並陸續進行封城的法國和巴黎，我和室友每天晚上八點站在窗台對外鼓掌，為一線的醫護人員加油。一個月只出兩次門買食物，其他時間都待在家裡。



儘管交換期間遇到很多波折，
我仍然必須說：「我真的很幸運，在年輕時有機會待在巴黎。」



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他