

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020/7/5_

中文姓名：邵詩芸	英文姓名(姓, 名): SHAO, SHIH YUN
臺師大就讀科系所、年級： 公領系 110 級	臺師大學號： 40607225E
修習國家：韓國	
修習校名：仁荷大學	
修習學院：	
修習科系：English Education	
修習期間： 2019 年 9 月 ~ 2019 年 12 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Readings in popular culture	Jordan Christopher Wise	3	
Introduction to English education&Career research	Lee, Soyong	3	
Korea society and politics	Kim, Eui Kon	3	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

一、生活方面:

*住:

其實一開始到達韓國宿舍，會需要很多手續，會要交你在台灣做的肺結核報告和填寫一些資料，房間都是已經固定好的，如果要現場才在調房間是不行的，但是如果有好朋友一起交換到仁荷的話，是可以事先在申請宿舍的時候，填寫資料說哪幾個人要住在一起(或是寫 EMAIL 詢問)，接著會要你選床位(4 個床位中選 1 個)，然後給你房間的鑰匙，還要登陸你的指紋(選一隻手的手指，他完全不會規範，所以選自己習慣的就好)，用在進宿舍的時候開門都是用指紋辨識進出。

我是四個人裡面第一個到的，最讓我擔心的就是不確定室友好不好相處。後來大家陸續到達，我們四個人都是在台灣念大學，只是分別有一位印尼人、一位馬來西亞人、和另一位台灣人，因為大家都會說中文(後來會使用英文交替說話和解釋)，所以在韓國這個異地，我們四個很快就變得很熟悉、很親近!

特別的是，仁荷大學的宿舍房間裡面其實滿好的!我們住在五樓，那間是木質地板、一個人會有一個書桌，書桌上方是床(爬樓梯上去)，衣櫃和個人櫃子也超多，不用擔心自己的東西放不下，衣櫃打開還有鏡子(大概從頭到肩膀，可以化妝的那種鏡子)，四個人的空間中間還有一條小走道，不用擔心會跟隔壁的人太擠，我們四個甚至常常坐在地板上，訂炸雞和炸醬麵回來聚餐。整體房間都是木頭的米褐色，滿溫馨的而且也很新很乾淨!

之前有看到別的學長姐寫說中國學生和台灣和外國學生會分開，但是我那次交換得的時候不是那樣(我也不清楚是突然變了還是一直以來都沒分開)，像我住的五樓，隔壁房間就是中國人，斜對面房間是歐洲人，交換生幾乎都被分配在三樓和五樓，但是五樓的大家都人很好，也不會因為國籍有甚麼爭執，都和藹的一起生活!

至於每個交換來仁荷的學生，都一定會問...聽說他們的浴室是不是很糟?會很尷尬看到人家在洗澡?其實上廁所的空間滿大的，洗手台有兩排(總共約 12 個洗手台)，馬桶也有大約 7 個，其實非常充分，唯一有點美中不足的是，洗澡的淋浴間只有三間，但是不用擔心，是有浴簾的!有浴簾!有浴簾!!!因為真的太多人問我是不是會看到別人裸體在洗澡(哈哈哈哈哈我每次都回答到快要笑死)，真的不會啦!你只要看到浴簾拉著就是有人在裡面了哈哈，很多人覺得淋浴間數量有點少，但是因為我自己通常都是 11 點半以後才會去洗澡，那時候的淋浴間真的完全沒有人跟你搶，我去了一學期幾乎每天都是自己一個人用淋浴間，所以如果不急的話可以避開尖峰時段，真的很急的話其實慢慢排也很快就會排到了，大部分人都是把籃子放在淋浴間的架子上再去交誼廳坐著慢慢等，所以我個人認為淋浴間真的沒有這麼不方便，而且整個廁所都有阿姨定期在清理，所以其實滿乾淨的，廁所也很明亮(主要都是白色的磁磚配色)。

洗衣服的部分是在一樓，是男生女生都會走來走去的地方，洗衣間向是外面的自助洗衣機一樣，整個空間放滿洗衣機(類似沿著牆壁放成一個U字型)，下排的都是洗衣機，上排的是烘衣機，每個機器一次都是 1000 韓元，但是真的容量很大，所以我都跟我的馬來西亞室友一起洗衣服、烘衣服(比較省錢)，但那邊真的看的到很多韓國男生哈哈嗚呼~~~

然後洗衣間對面有一個很大的交誼廳、CU 便利商店和一台 Hana Bank 的 ATM，但要注意便利商店會準時在晚上 10 點左右打烊(我有點忘記是幾點了)，因為是工讀生在顧店，所以會超級準時，直接鎖門的那種哈哈!ATM 也是到晚上 12 點就不能匯錢了，要到早上才可以使用。

洗衣間的旁邊是健身房，韓國人熱愛健身的程度真的不容小覷，那種接近凌晨和半夜時刻都會有很多人在裡面健身，健身房隔壁是影印室，但是那個影印的東西到現在我還是不會用(甚至我們整層的人好像都沒有人用過)，很多人在那邊堆雜物，或是堆一些搬宿舍暫放在那邊的東西。在旁邊就是後門了，也一樣適用指紋辨識進出。

最讓我們頭痛的應該就是宿舍門禁了，平常的門禁是 00:30，也就是晚上十二點半一定要按指紋進去宿舍裡面，從 00:30~5:00 都會是關的，我們曾經有一次被關在外面，扯的是警衛不會放你進來，我記得我們那時候完全沒看到警衛哈哈，到早上五點就可以進去宿舍了，但是也可以外宿，如果你在 23:30 申請外宿(直接網路申請，簡單的填資料)，就可以直接外宿，但是禮拜五晚上可以不用申請、通常連假也不用申請，因為學校知道很多人會趁放假時回家，所以只有一到四要申請而已，這也是我們住了一陣子才知道的事!

比較好的是到期中考週和期末考週的兩個禮拜左右，門禁會改成半夜兩點，所以可以玩晚一點再回家!

*食:

在生活方面最重要的就是「吃」，其實一開始在韓國，會覺得吃的美食很多元、很多不同種類，但是大概到接近回來的最後一個月，我們四個開始超級想念台灣菜哈哈，撇除想念家鄉菜不講，像我們兩個台灣人都可以吃很辣、也都是內臟類食物(比如血類食物、腸子)，所以對我們兩個而言是超級幸福的美食天堂，像是血腸湯、烤腸、辣海鮮湯麵……等等，對我們兩個來說都能適應得很好!

另外兩位室友就不吃辣、也不吃內臟類食物，雖然如此但還是有很多其他的飲食很符合他們的胃口，像是豬肉湯飯(白湯)、炸醬麵&糖醋肉、菜包肉(抱歉我只知道韓文的說法，不確定中文是不是這樣說)。所以吃的方面來說不需要擔心不適應。

但是很喜歡吃菜的人可能會覺得菜的種類很少，韓國人很少會吃炒青菜，像台灣基本的炒高麗菜、空心菜、地瓜葉…等等，在那裏都沒有，他們幾乎都是生菜、很少有熟的炒青菜，所以我在韓國最想念的食物第一名竟然是炒青菜，連我自己

都覺得超意外超傻眼。

學餐的話，是在宿舍的地下一樓，像是學校 2015 演的那種學餐的連續劇情節，學餐的部分是一開學時大約過幾天，學校會給你一個學餐卡，每天會給你免費的一餐，你可以自己決定想吃早餐、中餐、或是晚餐，早餐會有西式和韓式兩種選項，午餐和晚餐就是一種選項而已，每天的餐點和時間在食堂的玻璃門會貼著，仔細找的話會有英文版的所以絕對不用擔心，但是好不好吃的話…額就普普通通，想省錢的時候就去吃吧!

*衣:

衣服的話，仁荷的後門非常的繁榮，有很多炸雞店、美食店、酒吧、咖啡廳、衣服店，當然別的地下街也有很多，離首爾也大概 40 分鐘車程(可以找地鐵的 express 來搭會比較快)，衣服也真的很便宜，很容易失心瘋，高速巴士地下街很多衣服都是 5000 韓元或是 10000 韓元這樣賣，超級便宜!

而身為仁荷大學的學生，我們最常去的是位在仁川的「富平地下街」，超大、超好逛、超好買，甚麼都有，耳環店、衣服店、鞋子店、面膜、保養品，真的超多，而且離學校又滿近的，超級好逛!推薦要去仁川交換的學生可以注意一下這個地下街!!!這是我的韓國學伴帶我去我才知道的地方!

然後我大概在 11 月左右開始穿起了長羽絨外套(11 月就有到 1 度的時候)，所以建議會遇到冬天的交換生，真的要去買一件厚羽絨外套(短的或長的都可以)，我室友們全部都在韓國買了。

*行:

我們主要是搭地鐵，韓國地鐵真的很複雜，會突然覺得台北的捷運地圖像是幼幼班一樣簡單，因為韓國地鐵範圍太大，所以真的滿容易混亂，尤其要趕車或趕末班的時候真的要注意，像我就曾經有一次被卡在末班車轉不了車，後來搭計程車回宿舍的慘痛經驗…(回去之後室友罵爆我，他們擔心死了)，也有一次跟我的台灣室友不小心搭錯，直接在地鐵多搭了一個半小時(還在地鐵站狂跑怕趕不上車)，扯到我們兩個笑不出來覺得太荒謬。

後來有認識韓國朋友帶我們出去玩，人家直接開車，瞬間覺得最好的交通工具，就是去認識韓國朋友叫他們帶著你玩，或是人家直接有車開車帶你到達目的地。這真的是非常真心、非常坎坷、充滿誠意的建議哈哈哈哈哈。但是跟著室友一起搭地鐵真的會越來越知道怎麼搭，所以也不用太擔心，錯過幾次就會知道了。

二、學術方面:

我選的課全都是英文上課，選了一些教育相關的課，我覺得韓國的大學非常的自律，大學是沒有鐘聲的!!!!!!仁荷大學沒有任何的鐘聲!!!!!!是不是超驚訝!!!!!!他們是自己看到時間好像要上課了，就會自己坐好，然後假設 30 分上課，老師通常

會在 30 分準時踏進來(最多不會遲到五分鐘)，神奇的是他們的每一堂課，都是一個半小時，假設我早上 10:30 上課，中午 12:00 會下課，下一堂課 12:00 上課，下午 13:30 下課。我一開始看到課表覺得超奇怪，誼?下課時間勒???後來上完課才知道，仁荷大學的教授會自行提早十五分鐘左右下課，讓你去不同的大樓或是不同教室趕下一堂課!不管是學生和老師都非常自律，我上的所有課，完全沒有老師晚進來，或是晚下課的情形，甚至沒有鐘聲，老師和學生還是可以搭配得很好，甚至教室裡沒有有人在吃東西，我不確定是不是剛好我上的課才這樣，但是還是讓我超級驚訝，也非常敬佩仁荷大學的教學模式，雖然依樣是亞洲國家，但是真的有讓我感受到文化衝擊!

四、照片（如有，請提供）



宿舍房間(526 房)



宿舍房間(526 房)



宿舍房間(526 房)



學餐



學校的湖(很美!冬天會結冰)



去到仁荷大學的第一個學餐



韓國的天空真的很美



過了一個小時從左邊變成這樣天空



第一次跟我的學伴吃了她推薦的辣炒年糕



啤酒節(with 室友)



辣炒五花肉&章魚



光化門



廣藏市場的生牛肉



啤酒節



仁荷大學後面最好吃的菜包肉(神之好吃)



訂外送的炸醬麵和糖醋肉



弘大的花豬畫廊



廣藏市場生章魚和海鮮煎餅



梨泰院的酒吧(被請喝酒)



月尾島主題樂園(仁川)



萬聖節變裝派對酒吧



INHA 的大學外套



烤腸(最愛的韓國食物!)(好吃到哭)



豬腳(也是超好吃)



醬蟹



咖啡廳



咖啡廳



咖啡廳



在韓國剪頭髮



Farewell party