

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020/03/12_

中文姓名： 何佳如	英文姓名(姓, 名): HO, CHIA JU
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與活動領導學系四年級	臺師大學號： 40507105E
修習國家： 韓國	
修習校名： 漢陽大學	
修習學院： College of Social Sciences	
修習科系： Department of Media Communication	
修習期間：108年9月～108年12月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Intensive Korean2	김주희、윤미라	13	108-1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

住宿：

在住宿方面我是選擇住在漢陽大學的宿舍，在開學前兩個月學校會寄信通知要申請宿舍的人要記得在特定時間上網搶宿舍，漢陽大學的宿舍非常搶手，同行中的台灣人有一些是沒有搶到宿舍的，所以如果要住宿的需要特別留意，我選擇住的宿舍是 Hannuri Residence Hall 的兩人房，房內有衛浴設備，冷、暖氣設備也都有，也有提供床墊，所以入住的人只須購買枕頭被子床單即可，每層樓都有飲水機，地下室有洗衣、烘衣機，洗衣一次 500 韓幣、烘衣一次 1000 韓幣，需要把錢儲值在洗衣卡中，如果最後沒用完也不用擔心，會退錢和保證金在帳戶裡。房間空間偏小，但住起來還算舒適，室友的部分滿靠運氣的，因為是隨機選擇，所以不會知道室友是哪裡人，像我遇到的室友是西方人，在生活習慣上有點不同，是需要磨合與溝通的地方。還有比較需要特別注意的是宿舍規定滿繁瑣的，需要仔細留意入住時學校給的住宿手冊，才不會誤觸了規範。

因為宿舍位於漢陽大學校園中的最裡面，所以建議搬行李時要搭地鐵到距離宿舍較近的龍踏站(용담역)，如果搭到漢陽大學站或往十里站必須要爬一段坡，對於搬行李會很不方便。

飲食：

韓國的物價比台灣大概貴三倍，在飲食方面的花費會滿可觀的，外面普通餐廳一餐大概價格是 7000~10000 韓幣(200~300 台幣)，比較貴的餐廳要 10000 韓幣以上(300 台幣)，平常上學為了省錢和方便，飲食大多以學餐或便利商店為主，學餐一餐價格大概是 4000~6000 韓幣(100~200 台幣)，漢陽大學中有很多學餐可以選擇，所有學餐比較起來教職員餐廳的學餐是相對最好吃的。

如果不想吃學餐，也可以選擇在學校附近的往十里站吃飯，往十里站附近非常熱鬧，有很便宜的小吃店也有大家聚會喜歡的炸雞、烤肉店，算是應有盡有非常方便的一個地方，想知道一些比較推薦的店，可以再來問我！如果想要購買一些水果或是零食，往十里站也有一家很大的 Emart，但因為是量販店，份量通常偏大，可以與朋友一起分食，如果不想買大包裝的東西，往十里站往學校宿舍的路上也有兩家小型超市，我通常會在其中一間우리마트買水果，價格合理份量也剛好不會太多，或是龍踏站的另一側有一個市場，價格也會比較便宜。經過四個月的生活，在飲食上遇到最大的困難是蔬菜很少，加上宿舍不能開伙，飲食上攝取蔬果量大的人來韓國可能會比較辛苦，或是習慣自己開伙的人建議可以住考試院。

交通：

韓國的地鐵非常方便，以首爾地區為中心延伸至仁川、京畿道地區，涵蓋範圍非常廣，所以在交通上不太需要擔心。漢陽大學位於地鐵二號線上的漢陽大站、往十里站，往十里站是很多線的轉乘站，所以到很多地方都很方便，到熱鬧的弘大、明洞也不會花很多時間！地鐵一次的費用是 1250 韓幣，根據距離會再加幾百韓幣不等，公車轉乘地鐵或是地鐵轉乘公車是有轉乘優惠的，我覺得可以多加利用，像是如果從宿舍要到往十里站或是往十里站要到宿舍，不想走路的話就可以利用 4211 這台公車。

要去別的城市旅遊的話，在韓國有火車與高速巴士可以選擇，火車中有 KTX、SRT、無窮花號等等，KTX 像台灣的高鐵，快速又舒適，但在價格上對我來說有點無法負擔，我只搭過兩次而已，比較多是搭乘高速巴士，漢陽大離東首爾轉運站很近，搭乘高速巴士滿方便的，高速巴士相對火車來說便宜很多，但花費時間長，舒適度就是我們一般搭客運的那種感覺，就看自己喜好去做選擇了。

學業、語言：

漢陽大學有提供交換生上免費的一期語學堂課程，也就是密集的韓語課程，為期十週，一天上 4 小時，一到五每天都有課程，密集韓語課程的好處是可以快速的學習韓語，但也有可能因為一週上的內容很多而需要多花時間消化，但對我來說是可以消化的，班上同學都是交換生，一開始可能比較生疏，但課程中需要不停地與旁邊的人對話，很快的大家都活絡起來，密集韓語課程除了上課外，有期中、期末考，還有一次文化體驗和同級數的班級大會，不同級數會有不同的活動，我們二級班是單字大會，我覺得是非常好玩的活動，全班團結一起為班級爭取榮譽，不僅能增進感情，得名還會拿到學校送的禮物，當時我們班每個人都拿到了一個行動電源。期中、期末考分為聽說讀寫進行，說與寫是考試中比較困難的部分，口說需要與老師一對一面試，也要立即抽題準備一個小短文，每次口說考試都是全班最緊張的時刻，但也能深刻感受到自己韓文的進步。如果來漢陽交換的人建議一定要選修密集韓語課程，是滿值得的課程！

參與活動：

學伴：

漢陽大學有 HGL 組織，是一個專門接待國際交換生的社團，其中有 HI-BUDDY 計畫，一個韓國學伴會搭配三個外國人，會一起吃飯或是郊遊之類的，但是學伴是很看運氣的，有些韓國學伴很積極安排行程，但有些韓國學伴相對消極很多。

1 對 1 對話：

漢陽大學的國際館有提供交換生一項計畫是每個禮拜都可以與韓國學生進行每次半小時的對談，透過這個計畫可以直接與韓國人對談，或是有問題都可以詢問他們，我覺得是一項很值得參與的活動。

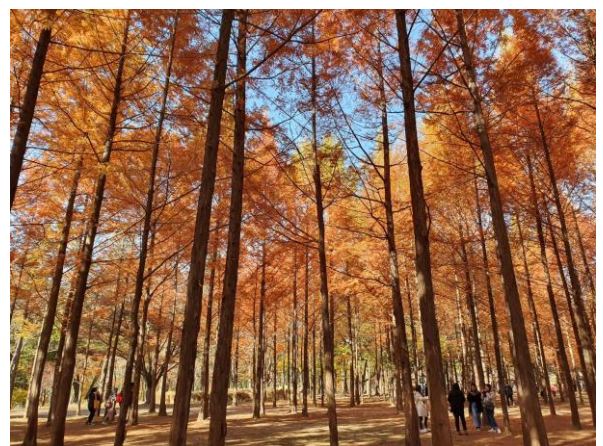
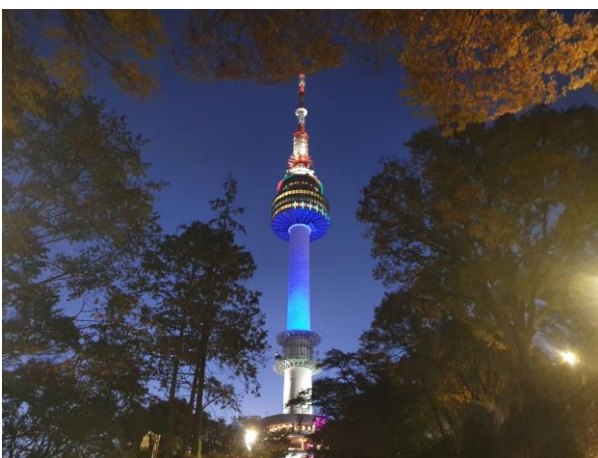
校慶：

秋季學期在九月底的時候會有校慶，連三天都有邀請藝人來學校表演，除了藝人還有學校社團、應援團的表演，相當精彩，白天學校也有一些活動，校慶時期學校充滿了熱鬧的氛圍。

開銷：

在韓國物價水準較高，當初我是估計一個月的生活費是兩萬五到三萬，最後四個月下來的總生活費是大約十一萬，其中包含旅遊、購物的花費，再加上來回的機票和住宿，大概總花費是十六萬。剛到韓國購買一些生活用品花費會較高，還有旅遊花費也會比較多，但我也到了許多不同的城市旅遊，從較近的仁川、京畿道、江原道到遠一點的全羅南北道、大邱、釜山、濟州島都有我的足跡，總花費的部分就提供給大家參考。

四、照片（如有，請提供）





五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他