

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：02.10.20

中文姓名：方睿君	108 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級：運動競技學系運動科學研究所 碩士三年級	
研修國家：韓國	
研修校名：蔚山大學	
研修學院：教育學院	
研修科系：體育教育	
研修期間：108 年 9 月～109 年 1 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Korean grammar and vocabulary II	이향순/김보람/이란희	2	108-1 秋季班
Korean Writing II	이향순/김보람/이란희	2	108-1 秋季班
Korean Reading II	이향순/김보람/이란희	2	108-1 秋季班
Korean Listening II	이향순/김보람/이란희	2	108-1 秋季班
Korean conversation II	이향순/김보람/이란희	2	108-1 秋季班
Korean grammar and vocabulary III	이채임/이향순/황지민	2	108-1 秋季班
Korean Writing III	이채임/이향순/황지민	2	108-1 秋季班
Korean Reading III	이채임/이향순/황지민	2	108-1 秋季班
Korean Listening III	이채임/이향순/황지민	2	108-1 秋季班
Korean conversation III	이채임/이향순/황지민	2	108-1 秋季班

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

蔚山大學、校園生活

蔚山大學僅有一個校區，校園規模與師大校本部相比來的大。校內生活化設施包含慶南銀行，郵局，咖啡廳，書店，書局，便利商店，餐廳和健身中心，可以善加利用；還有圖書館，自習室，網球場，籃球場，足球場等，提供學生相當足夠的活動場所。校門至宿舍需步行一段小山坡，女生宿舍分為木蓮館，國際館及生活館(KCC)，交換學生按照往例應會被安排在國際館，但這次比較幸運的是遇上 2019 年 9 月學校正式啟用一棟新的宿舍(KCC)，所以國際交換生也在寒假期間被安排到新的宿舍生活，因此三棟宿舍我都有住過。宿舍的環境都非常好，除了木蓮館外，其餘皆設有獨立衛浴，冬天會有地暖及暖氣，但這部分會由系統管控使用時間。木蓮館是剛開始因國際館在整修的緣故，暫時安頓我們的宿舍，較為老舊(類似師大宿舍)，四人房，共用衛浴；開學前就搬到國際館，為兩人房，語學堂上課教室及國際處辦公室皆在這棟大樓當中，平時只需下樓就能上課，一樓還設有自助列印系統及咖啡廳，相當便利；生活館則在最後的一個月入住(一般大學課程學期結束，開始寒假的時間)，為全校最新的住宿大樓，與國際館一樣為兩人房，一樓有相當大的交流空間及閱覽空間，為開放式區域，二樓則設有小型的閱讀空間。學校對於宿舍的管制相當嚴格，每個月固定會有樓長到寢室點名確認住宿生身分，並且女生宿舍的進出須使用個人指紋辨識，一發現違規，立即取消住宿資格，因此務必要注意以免喪失住宿權益。三餐的部分，若考量上課時間以及生活費，可以申請宿舍食堂(有不同方案)，因為房內是不能使用烹飪電器的，需另外申請廚房的部分。食堂每一餐都有固定的開放用餐時段，以學生正確認訂餐身分，菜色每天不同，也會每周更新，是自助式的，可按照自己的喜好酌量食用，但與外時相比，味道就不是這麼理想。若不訂餐，學校也有另外的食堂，選擇較為多樣，費用也較為便宜，大約 3500 至 5000 韓元；或是在學校後門附近及正面對面的傻瓜街上也有不錯的店家，但價格就會較高，3500 至 12000 韓元不等，長期下來是需要做考量的部分。

韓國是四季分明的國家，與台灣相比較為乾燥，因此當地冬天雖然冷(氣溫至零下)，但並不會感到不舒適的潮濕黏膩感，有點類似於天然冷凍庫的感覺，不過這樣的天氣下，一般賣場及商店或是大眾運輸都會提供暖氣，相當貼心。蔚山屬韓國南部城市，雖然會下雨但較少，也幾乎不下雪，但這次很幸運的遇到了睽違兩年又下的一場小雪，若有秋季班來交換的同學，也許可以親眼目睹這樣的場景。

這次交換的期間，正好遇到學校的大型活動-阿郎祭(아랑제)，類似於校慶園遊會，會邀請有名的歌手到學校演出，也會有社團發表，問答活動，還有韓國的特色文化-飲酒文化，也可以在為期三天的活動中，在校園中體驗，大家也會在足球場的大草皮上野餐，相當熱鬧。

語學堂

第一次以校際交換學生的身分出發到一個陌生的國家學習，目標是以增進韓語能力為主，加上本身沒有學分的壓力，因此這段期間僅參加語學堂的課程，無法提供關於一般專業課的相關經驗。

語學堂密集課程為每周一至周五，每天 4 小時，分為上午及下午兩個時段，會根據剛開始的能力分班決定上課的時間，上午班為三至六級，時間是 9 點至 13 點；下午班為一至二級，時間是 13 點至 17 點，十周為一期(順利就可以升一個級數)，半年的時間可以參加兩期。語學堂其實不僅是單純的學習韓語，透過老師的引導，能夠幫助我們對韓國文化更加理解外，當中還會與不同國家的同學接觸，包含日本，中國，越南，緬甸，烏茲別克，蒙古，加拿大，美國等，能藉此認識不同國家的文化，也能從不同生活化的課題反思自身的價值觀，更加認識自己。每一期的課程中，與大學一樣有固定的期中與期末考試，考試分成聽，說，讀，寫，詞彙文法五個部分，原則上只要能跟著老師的上課進度預習及複習，不會有太大的難度；還有一次的文化課體驗活動，當中最重要莫過於出席率，出缺席會成為晉級與否的依據。在語學堂學習的過程當中，因應班上學生皆來自不同國家的緣故，老師全程會使用韓語授課，必要時才會以英語或是中文講出必要的關鍵詞來幫助我們理解，也會有相當多的機會來做口語練習，因此口語及聽力能力會在這樣的環境中，有相當大幅度的進步，雖然，大部分的人應該會擔心到南部的學校會有當地口音的問題，但由於學校的老師都是經過訓練的，因此可以不必有這方面的擔憂，僅會在與當地人接觸時，聽到這些特別的口音，如果仔細去聽也是相當有趣的，並且在這段期間當中，每位老師不僅是提供教學上的協助，也很樂於給予外國學生生活上的幫助。

校外生活

韓國國民是屬於個性急的民族，因此生活步調相當急促，從最日常的店員或是公車司機就能感受到，所以不要因為他們的態度而感到驚訝，大部分的當地人還是很熱情也很樂於助人的。

蔚山大學的週邊生活機能相當便利，校門口的公車站即可前往市區(삼산동, 성남동)與鄰近的城市-釜山，此外步行約 10 分鐘左右就能到市外巴士的轉運站，搭乘到釜山金海機場，首爾，大邱及慶洲等著名城市的巴士。校門口對街就是一個類似於公館商圈的小型的小型的商圈-傻瓜街，比起市區規模雖然小，但是著名品品牌的美妝店，餐飲業，咖啡廳還有超市及休閒娛樂場所等，應有盡有，大部

分的學生也經常在這一帶活動，可以在此體驗韓國大學生的生活方式，包含當地的咖啡與飲酒文化。

若是前往市區，也僅需要大約 20 分鐘的車程，삼산동有百貨公司，附近也有一些美妝店及小商圈；而성남동則比較多服飾的商家，若喜歡逛街的人較推薦這一帶的商圈。但如果要像首爾明洞或是弘大這樣的規模，就要到較熱鬧的城市，像是釜山的西面，南浦洞，釜山大學；大邱的半月堂及東城路商圈，車程大約是 50-90 分鐘左右可以抵達，很適合假日或是課餘時間前往。北部的首爾則可利用兩期語言課之間大約十天的假期前往，搭乘巴士大約 4 小時左右，或是利用 KTX(高鐵)也僅需要 2 個多小時即可抵達，也建議在韓國境內的時間，安排一次濟州島的旅遊，可以節省很多的機票費用。春季班的學生應該能遇到櫻花季，秋季班的同學則能看到楓葉，可以把握這段時間，安排到一些著名的景點走踏，體驗更多當地的生活樣貌。

四、照片（如有，請提供）



學校指標行政大樓



語學堂教室



KCC 生活館



國際館宿舍



宿舍食堂



阿郎祭(아랑제)



課程活動



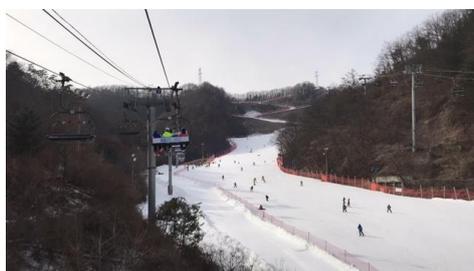
期中文化體驗課程(釜山海雲台)



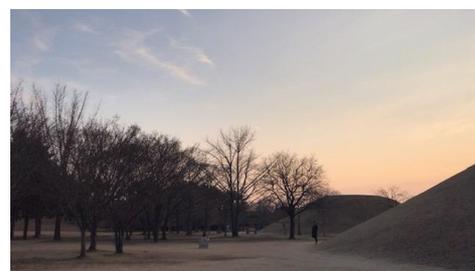
期中文化體驗課程(慶洲樂園)



釜山



江原道



慶洲