

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：2020.01.02

中文姓名：黃薇伊	<u>108</u> 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級： 運動休閒與餐旅管理研究所三年級	
研修國家： 韓國	
研修校名： 高麗大學	
研修學院： 無	
研修科系： 無	
研修期間：2019 年 08 月 ~ 2019 年 12 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
INTERMEDIATE KOREAN SPEAKING	KIM HYO EUN	2	秋季學期
KOREAN WRITING FOR BEGINNERS	JEEYUN SIM	2	秋季學期
TEACHING METHOD IN BADMINTON	CHUNG YUNKIL	1	秋季學期
YOGA	Yu JI Eun	1	秋季學期

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

透過學校的交換計劃，使我有機會在 2019 年的下半年到韓國的高麗大學擔任交換學生，展開短短四個月的交換生活並體驗異國的生活與文化。

在生活適應方面，由於先前已有旅行的經驗，也因為對於韓流的關注，因此對韓國有一定程度的了解，再加上有自學一些韓文，所以在適應上沒有什麼大問題，只有在住宿部分花了點心思，因為當時沒有抽到宿舍，幸好學校當時有提供租屋網，透過租屋網我找到了一個月大約九千快台幣的房子，不過空間非常的小，也就是俗稱的考試院，另外，韓國的物價比臺灣來得高，尤其在飲食方面，且味道也偏重偏辣，雖然沒有臺灣飲食來得油，但有時會為了健康，自己煮來吃，整體下來也省下不少的費用，在韓國一個月平均的開銷落在一萬五到兩萬之間。

學校部分，高麗大學在照顧外國學生的制度建立的滿完善的，有負責接待交換學生的學生團體 KUBA 組織，每一位外國學生都能有一位 buddy 可以提供協助，不過通常一位韓國 buddy 都有四到十位不等的外國學生要招待，所以若需要幫助的話必須主動一點。此外，KUBA 會定期舉辦活動讓外國學生之間可以進行交流，包含運動會、文化體驗活動、一起出遊等等，每周也都會有定期的聚餐，因此如果想多認識外國朋友的話可以多參加。而在 KUBA 舉辦的活動當中，其中有一個是推廣自身國家的市集擺攤活動，當時我與一同來自臺灣的交換生在多位韓國 buddy 的相助下，一起準備了臺灣常見的珍珠奶茶、冬瓜茶還有滷肉飯給參與活動的外國人享用，同時準備了臺灣夜市常見的套圈圈、立酒瓶、戳戳樂等遊戲讓大家體驗，藉此介紹臺灣給更多人認識，結果攤位意外受到歡迎，準備的食物沒多久就發光，最終還獲得票選第二名，另外也發現知道臺灣的外國人比預期來得多，且許多都對到臺灣旅行有著濃厚的興趣，對於能夠在宣傳臺灣上盡一份小小心力感到開心。



在學業方面，原本想修習與自身專業相關的課程，然而這些課程高麗大學都未開放給交換生選課，所以我只能將學習目標轉移至韓文的學習上，在這一學期，我總共修了四堂課，包含韓文寫作初級、韓文口說中級、瑜珈和羽球課，前兩堂韓文課上課的同學都是留學生和交換生，到了高麗大學後發現外國學生特別多，後來才得知原來高麗大學是全韓國外國學生最多的學校，英文使用的機率非常高，同時也有許多會說中文的學生，因此，若要增強自己的韓文能力，必須強迫自己使用韓文與他人溝通，如此才有機會進步。而在課堂中，老師的教學都能兼顧大家的學習情況，也會採用多元的教學方式使學生在學習的吸收上更加容易。此外，另外兩堂的體育課，上課的同學則都是韓國人，老師也都用全韓文上

課，和外國同學一起運動的經驗還滿特別的，如果想跟外國學生一起運動的話，推薦可以選修體育課。



在高麗大學學習的過程中，感受到與臺灣最大差距的便是硬體的部分，可能因為高麗大學是韓國歷史悠久且排名靠前的學校，因此受到許多韓國企業的挹注，擁有許多以企業為名的校院建築，而且每棟建築不只壯闊宏偉，設備還非常新穎，不僅如此，最讓我訝異的就是，幾乎每棟建築都有提供大量的公共空間給學生學習使用，這些公共空間也都擺放在許多桌椅，甚至是電腦設備讓學生可以好好利用來讀書與討論報告，而就我的觀察，大部分的時間，這些空間通常都會被學生們佔據，著實能感受到高麗大學學生的認真與彼此強烈的競爭。

在此次交換中，還有一個特別的經驗，就是加入了高麗大學的羽球社團，原本喜歡打羽球的我，原本認為能修到課就已經不錯了，沒想到剛好遇到同是喜愛羽球的交換生，因而一同加入了社團，在社團中，不僅能夠與來自不同國家的同學一同切磋球技，還能擁有許多練習說韓文的機會，在韓國這段期間練習說韓文最多的環境與場合就是在社團中了，也因此結交了許多不錯的朋友，體驗與在臺灣打羽球不一樣的運動經驗，令人印象深刻。



在時光飛快的四個月交換生活中，不僅開闊視野，認識來自世界各地的同

學，也打破了許多對韓國的刻板印象，加深了對韓國的認識，這趟學習之旅比我預期的收穫來得多，另一方面，亦讓我意識到語言學習是永無止境的，即便考試分數再高再好都不代表能夠掌握該語言，實際應用比甚麼都來得重要，感謝在身為學生的最後時期有這個機會能夠到異國體驗，期許自己懷抱開闊的心胸與謙卑的心態繼續學習！

四、照片（如有，請提供）