

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：

2020/03/04

獲補助出國年度：108 學年 第一學期	
中文姓名：陳錡緯	英文姓名(姓,名): CHEN,CHI-WEI
臺師大就讀科系所、年級： 健康促進與衛生教育學系、五年級	臺師大學號： 40405007E
修習國家：韓國	
修習校名：東國大學	
修習學院：教育學院	
修習科系：教育學系	
修習期間：2019 年 8 月 ~ 2020 年 2 月	
護照入出境時間：	
出境：2019 年 8 月 26 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2020 年 2 月 24 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
한국대중문화이해	성진수	3	2019Fall
TOPIK	김미란	3	2019Fall

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

想要推薦學弟妹之後到韓國東國交換時，注意的還有好玩的任何事情！！



#### 學術方面：

東國在選課上對交換生滿不錯的，會有一位專門接洽台灣學生的梁老師幫助大家，先讓你在網路選想要的課，之後可以加選或退選，加退選之後期中前還有一次退選的機會，只要去找梁老師就會幫你用妥妥，一切 no problem。

這次我選的課都是屬於外國人專用課（畢竟自己的韓文不是很好），但我還是選韓語授課的，想說都來韓國了怎麼可以上英文授課，雖然一開始很吃力，但上完一學期下來真的是進步有點太大，從遠本只能聽懂 30% 到可以聽懂 70%（但要努力拉，不努力根本不會進步），所以建議大家來如果會想增進韓文能力，可以試試看韓文授課，先聽聽看，不喜歡在退選！

除了大學的課之外，我還有去修東國的語學堂，每天四小時的韓語洗禮，一學期後可以直接當起地陪，沒在開玩笑那種，所以很建議大家可以去修語學堂課程，雖然玩樂時間變很少，讀書時間變很多，但可以進步，何不把資源用一用，而且東國語學堂的老師人都超好～100 分那種，是會一直想認真上課的感覺！也可以認識越南同學以及大陸同學還有其他國家的（比較少啦），人都很好！

推薦程度五顆星！

## 生活：

這個對交換生真的是最重要滴～畢竟要去韓國居住半左右，前人踏過的路，後人可以走得比較不辛苦！我就分享一下食衣住行育樂吧！

## 食：

三餐的話，因為韓國的物價比較高，所以我大多數都是吃學校餐廳，學校餐廳有三間，價錢都是 3500～5000 韓元，大約台幣約 100 元，不然出去吃的話一餐都是 2、300 台幣跑不掉，會直接申請破產。

分享一些東國學餐食物！



而且韓國有一個文化就是大家很喜歡聚餐，所以很少那種一個人吃的餐廳，所以每次我哭哭沒朋友的時候都是吃微波過生活。

再來就是推薦一些到韓國必品嚐的美食！

炸雞店：橋村、BHC、BBQ 炸雞

食物：烤腸、馬鈴薯排骨湯、一隻雞、生牛肉章魚、燉雞、部隊鍋、雪冰



題外話一下，韓國好難吃到青菜，如果愛吃青菜的朋友，可以先在台灣吃到膩在過去，不然痛苦至極。

### 衣：

愛買衣服 a 我最可以說了，買到帶不回台灣，用寄的也貴翻，我直接哭哭捏  
女生要買衣服就是：梨大商圈、弘大、高巴  
男生就是：弘大(摠摠就是少得可憐，用心挖寶)  
如果喜歡古著的可以去東廟，那裡超多古著還一直打折，一整間都 10000 韓元那種，我直接給他買爆啊，沒有開玩笑！  
還有聽說加山 outlet 也可以挖寶(我是沒去過)，所以來交換的朋友，自己斟酌錢包，我不會擔這個責任，個人造業個人擔，小叮做事小叮噹，但我也有朋友是購物慾望低的，所以沒這問題。

(先道歉沒有拍逛街買衣服照片)

### 住：

住的，師大過去交換的同學應該都是住宿舍，一學期(四個月)宿舍費大概 40000 台幣，如果要留寒假或暑假就是再多約 20000 台幣，個人覺得滿便宜的，兩人房一間衛浴，下面附上照片給大家欣賞



生活用品可以去：다이소(明洞有一間)、olive young 之類的

### 行：

東國大學的位置 very 佳，在忠武路站或東國大學站，在市中心，所以到哪裡都很方便，韓國公車也很方便，所以交通方便真的不用擔心，手機在手，煩惱沒有。推薦大家韓國 app 使用：韓國地鐵(有中文版)、naver 地圖、kakao taxi、kakao bus

### 樂：

交換心得怎麼可以沒有樂??是不是(：是)，雖然每天都在認真讀書，但還是要找時間出去玩吧，不然出國幹嘛！大家一定要排時間出去玩捏，或是叫台灣朋友去找你玩。

推薦離首爾遠一點的就是：江陵、濟州島、釜山、大邱、慶州等等  
首爾區就是：上網自己找自由行能去的，多到去不完

我去過江陵跟濟州島，我推薦春夏秋去拉，因為會去海邊，所以冬天真的有給他冷.....大家也知道韓國冬天的冷，是會出人命那種，所以要拍網帥網美照真的有給他困難，還是夏天去比較舒服還可以玩水！大家真的要出去玩，出國交換很可以放鬆，不然回台灣就要面對現實。



## 開銷：

我一個月是給自己 20000 台幣生活費，買衣服、三餐、剪頭髮等等

住宿費：40000 台幣左右

語學堂：我這次是 4500 台幣左右(之後好像只打 7 折還幾折忘記了，原價大概 45000 台幣)

生活用品推薦大家一個 FB 社團，韓國生活二手市場，裡面都是台灣人在賣自己的生活用品

## 五、影音電子檔 (如有，請提供)

## 六、其他

推薦一個東國社團叫做 하람

他是專門給外國人參加的，可以跟韓國人交流，能認識韓國人的大好機會！



我的 ig: 777wei\_ (不知道可不可以留，但有問題都可以問 me)