

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2020.01.03_

獲補助出國年度：108 學年 第一學期	
中文姓名： 張閔媛	英文姓名（姓，名）： ZHANG, MIN-YUAN
臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系三年級	臺師大學號： 40683102I
修習國家： 韓國	
修習校名： 中央大學	
修習學院： 人文學院	
修習科系： 中語中文系	
修習期間：108 年 09 月 ~ 108 年 12 月	
護照入出境時間： 出境：108 年 08 月 26 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：108 年 12 月 29 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
中級韓文 Intermediate Korean Language B	CHO, YUNJEONG	3	1
高級韓文 Advance Korean Language B	MIN, JINYEONG	3	1
中央語學堂 3 級		X	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

● 關於中央大學

中央在韓國是一所排名很不錯的學校，在傳播媒體和表演藝術的領域有韓國前五名，但是如果想要用中央的世界排名去申請學海飛颺獎學金是申請不到的，至於師大附外獎學金，國社院給我三萬兩千多元，所以我大多是靠打工跟利用成績去申請一些校內外獎助學金，如果你在錢的部分比較苦惱，建議選一些比較便宜的學校，例如有提供免費住宿或語學堂，或是語學堂打折比較多的學校。

● 關於修課

中央好像規定最低三學分，但是師大規定最低六學分，所以我選了兩堂開給交換生的韓文課，以及報名中央語學堂三級，最後一個月還有去弘大的韓語補習班補習。

中級韓文 Intermediate Korean Language B	教材：西江韓國語 2A 課本、老師自編教材 這位老師教得很好，上課有四分之三用英文，西江課本比高麗簡單很多，期中考口說，期末考筆試，很簡單，老師會先給期中題目，期末也會先給部分題目。老師最後給我 A+。
高級韓文 Advance Korean Language B	教材：西江韓國語 4A 課本、老師自編教材 選課時課綱寫西江韓國語 5A，但實際是 4A。這堂課剛開始上心累，必須提前預習上課比較好應付，因為老師希望抽人問課本上的問題。期中考口說，上台報告三分鐘關於韓國的一個東西，我選韓國的漫畫，期末筆試有好好讀其實不難。老師最後給我 A。
中央語學堂 3 級	教材：中央韓國語 3 上、下、作業本 學費：韓幣 120 萬(約臺幣 31332)，這是已經打完八折的價錢 同學人數：15~20 人 老師人數：5 人 如果你有經濟上的考量，我不建議你來讀中央，因為其實各校語學堂真的沒有差很多，能選便宜的還是去便宜的省錢吧。 我覺得中央語學堂主打升學，因為有很多人是要念中央

	<p>大學或研究所的，所以常常寫作文，一齊語學堂就寫了十八篇，寫作進步很多，但口說機會超級少，期中期末很簡單完全不用擔心。</p> <p>關於同學，這比較看運氣，但我們班的同學人都挺好的也挺認真的，全班只有我一個臺灣人，剩下都是越南人和中國人各一半。</p>
補習班	<p>教材：西江韓國語 4B 學費：韓幣 46.6 萬(約臺幣 12167)(含課本、作業本，加上我有另外報每星期三早上兩小時的口說班) 同學人數：無(沒有人想上西江韓國語 4B，所以只有我跟老師一對一，練了大量口說)</p> <p>※院長沒有跟我說如果是一對一上課的情況上課時間會壓縮，本來是一二四五每天下午三小時，變成一二四每天下午兩小時，所以繳費之前還是要問清楚，我是到了上課當天才知道。</p> <p>老師人數：3 人</p> <p>很幸運學校這學期是開西江韓國語 4A 的課，所以我語學堂 11 月底結束，12 月去弘大的補習班把西江韓國語 4B 的課補完。</p>

● 關於生活

食	<p><u>校內：</u></p> <p>剛開學可以去宿舍辦公室買餐卡，差不多一個禮拜拿到，餐卡價錢有變貴，跟學校官網寫得不一樣，發給我們的新生手冊價錢也是錯誤的。</p> <p>餐卡的計算方式是：假設你買 10 餐，是每個月 10 餐，每餐額度 3000，所以你餐卡的錢總共有 120000，可是可以自由調配去花掉它，然後只能用在 308、309 的餐廳。</p> <p>中央是一所對學生非常不友善的學校，如果你沒吃完餐卡，卡裡剩下的錢在韓幣 40000 以上的話，會先扣 20000，再退給你，如果在 40000 以下完全不會退，但這件事情所有交換生都是接近期末才知道，所以到最後每個交換生每天都在點最貴的披薩吃來消耗餐卡。</p> <p>剛開始沒有餐卡，只能先用餐券機買餐券，有分信用卡支付跟現金支付，也可以在餐廳內直接刷卡，但是 3000 元以下好像不能刷</p>
---	--

信用卡，所以點心區是無法刷信用卡，我有朋友都會先借別人的餐卡刷再給人現金。

早餐：

我沒吃過 308 館的早餐，只買過 102 館的麵包店，很香但很貴

午、晚餐：

— 308 館點心區、國際區、特餐區（唯一沒吃過的只有韓食區）

— 309 館中華餐廳、西餐廳、最尾端我不知道叫什麼的餐廳，我都吃過

— 310 館餐廳、CAU 漢堡

— 102 館麥當勞、豆腐鍋。

※晚餐 309 館通常只會開西餐廳，中華餐廳跟最尾端餐廳不一定，周末 309 沒開。310 只有一到五有開。

308 館

點心區（餐卡 2800/一般 3000）：各式韓國小吃。

國際區（餐卡 3000/一般 3200）：自助式，中/日/西式都有，每天變換，很像廚餘，可以期待義大利麵出現那天。韓食區也是自助式，就是很多韓國小菜配白飯。

特餐區（餐卡 3600/一般 3800）：吃過一次再也不想吃第二次。

309 館

中華餐廳（餐卡 3000/一般 3200）：有雜醬麵、涼麵、海鮮麵等等，只有雜醬麵、涼麵比較好吃。

西餐廳（餐卡 3700/一般 3900）：有義大利麵、披薩（餐卡 11100/一般 11700）、熱狗堡、拉麵炒年糕（沒有飲料），然後可以選一杯碳酸飲料。要吃到好吃的義大利麵很看運氣，我遇過煮得好吃的只有一次。

最尾端我不知道叫什麼的餐廳（餐卡 3600/一般 3800）：有咖哩豬/雞排飯、辣雞拌飯、烤肉飯，然後可以拿一碗味噌湯。

310 館

餐廳：我只吃過 2800 的餐（日式蕎麥麵配熱狗），但超好吃，可惜無法用餐卡。

CAU 漢堡：也很好吃，而且很便宜，自助點餐機只提供信用卡支付。

102 館

麥當勞：全校最好吃，自助點餐機只提供信用卡支付。。

豆腐鍋：最便宜的鍋 7500。

校外：

—後門便利商店 CU 旁邊的旁邊有一家吃到飽烤肉才 12000 很划算很

	<p>好吃。</p> <ul style="list-style-type: none"> -想念珍奶，校外有最便宜的八公，一杯 2000，也有最貴的珍煮丹，都在前門一直往前走，lalava 的對面。 -想吃雞排，可以搭公車 151 或地鐵去江南吃豪大大雞排。 -前門一出來還有一家功夫麻辣燙，在貢茶旁邊，店員會講中文。 <p>我的建議：</p> <p>餐卡可以只買十五餐就好，剩下的錢拿來自己開發微波爐料理或吃 310 館比較省錢。</p>
衣	<p>學校附近沒有，但是可以搭地鐵到高速巴士站的地下街或江南站買衣服。</p> <p>沒有很怕冷的話，記得帶一件長羽絨就可以撐過十一、十二月。如果無法克制購物的慾望，衣服不用帶太多，不然回來行李箱不好收。</p>
住	<p>開學前三天開放入住，交換生說明會在開學一個禮拜後，我這屆只會幫你處理銀行，也是等到十月中才拿到。登錄證要自己去處理，建議提前預約。</p> <p>宿舍非常高級，韓幣 1298000 元(換算臺幣 33890)，費用會加上餐卡的錢一起繳交。由於 ATM 轉帳有一個上限，因此要先拿著學校給的繳費單去臨櫃辦理，行員會給你一張新的繳費單，才能再去 ATM 轉帳。</p> <p>建議搭學校接駁車，如果要自行前往，建議在黑石站下車，然後不要搭乘公車，公車上下坡都非常晃，非常難控制行李，走路的話可以從後門進入，然後一路搭乘電梯在大樓間轉換。如果在上道站下車，必須走路爬超長的坡，也有公車可以搭。</p> <p>2~4 人一間的情況都有，但是交換生通常是住二人房，室友不一定會跟同個國家的人住，我一開始跟一個美國人住，後來認識了臺灣朋友就去跟樓長說要換室友了，但是要給他一個看似合理的理由，還要做衛生檢查，我的原美國室友人也很 chill，直接讓我換了，很謝謝她。</p> <p>衛浴是乾濕分離，整間寢室收納空間都非常多，書桌沒有檯燈，有網路線跟 wifi 機，枕頭跟棉被要自己買，學校會給床單，但是是舊的。枕頭可以去上道站的大創買抽真空包裝的那種（韓幣 5000 元），不要去黑石站附近的，那家賣的很少。十一月可以開地暖跟暖氣後其實房間內完全不會冷，可以帶一條薄被來就好，不用買被子。</p> <p>一樓交誼廳有電視、電腦、自助影印機（也可掃描、傳真，有</p>

	提供中文服務)、沙發休息區、洗衣房(一次韓幣 1000, 洗衣粉免費不用買)、收信箱(購買洗衣卡的機器在收信箱入口)、閱覽室。
行	其實還挺不方便的, 宿舍走到黑石地鐵站要二十分鐘, 我比較常去弘大站, 從黑石地鐵站出發, 含等車、轉車時間要四十分鐘左右。去惠化站的話, 從黑石地鐵站出發, 含等車、轉車時間要二十分鐘左右。
育	宿舍有健身房, 學校有足球場、籃球場, 但我覺得在校園中爬坡就是一種運動, 如果已經習慣師大的平地跟校園面積, 一開始很難適應中央。
樂	學校附近有很多網咖跟投幣式 ktv。

● 關於消費

花費 (匯率: 38.3)		臺幣
提前到一個禮拜花費(交通和吃飯直接計入生活費)		
飯店 1	KRW87354.3+1.5%	2304
飯店 2	KRW27596+1.5%	728
網路	1347	1347
仁川快線	139	139
小計		4518
中央大學		
宿舍	KRW1298000	33890
	12/22~12/29 住宿費 KRW102000	2698
	合計	36588
語學堂 1 期	KRW 1200,000	31332
12 月補習班	KRW 466000(含教材費)	12167
機票	泰國航空(桃園飛仁川)	5423
	華航機票(松山飛金浦)	4451
保險費	KRW 50000	1305
生活費(含餐卡 KRW 300000) 交通、飲食、購物等等。	1262588KRW	32966
手機網路	KRW 50000	1305
其他	10000 生活用品 其他(影印等等)	目前 KRW 327663
小計		134092
總共		138610

● 我的建議

如果你想念語學堂又有經濟上的困難，不建議選中央。另外要注意，在簽證申請時，有些學校是需要財力證明，如果有經濟上的困難就要避開這些學校，中央在申請簽證時不需要財力證明（臺幣三十萬左右）。

繳交資料給中央時，中央還是會要你交一份財力證明（臺幣十九萬左右），可以先找學長姐問清楚每個學校的狀況，有的學校需要有的可能不需要。

如果真的很想實現當交換學生這個夢想，可以申請教育部的「青年海外生活體驗專案貸款」（由臺灣企銀辦理），或是住宿費用學貸的校外住宿費來貸款。努力打工和認真念書申請獎學金也是一個方法。

有什麼想問的都可以
私訊我 IG: koreanstudy_dairy
email: beachgirl74123@gmail.com

IG 有學餐食物照／上課心得／宿舍照分享。

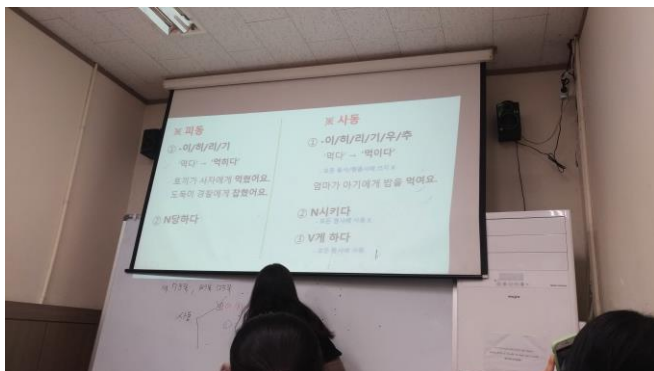
如果目標是去韓國認真念韓文，其實可以盡量選有免費住宿、免費語學堂，或是語學堂打折很多的學校，可以多省一點錢，也不用一直煩惱經濟上的問題。其實在哪個語學堂念書真的都一樣，自己付出多少努力才是最重要的。

去中央的臺灣人非常多，但不見得會很團結，或是大家都很想互相認識，很多人來交換其實是為了追星，當然這也沒什麼不好，認真地追求夢想是一件很偉大的事情，雖然我沒有特別去追星，但是我很幸運，喜歡的臺灣歌手 OZI 剛好來首爾表演，所以我衝去江南聽他唱歌，這對我來說是很難得的經驗，因為不是在臺灣而是在韓國看見 OZI，這也是選擇首爾而不是其他地方的好處，首爾音樂上的活動真的很多。如果是打算申請兩個學期交換的人，我推薦可以選一次首爾、一次地方。我個人認為我去韓國最大的改變是變得更獨立和享受一個人的感覺，還有韓文變好吧！

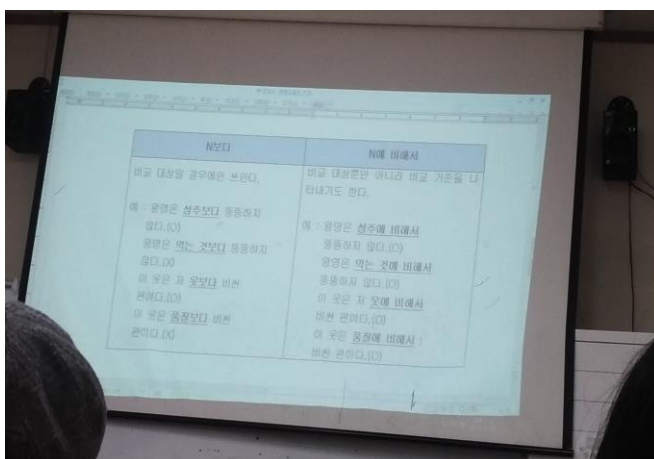
四、照片（如有，請提供）



語學堂文化體驗：愛寶樂園



語學堂上課
投影片





309 西餐廳
義大利麵
炸雞(19:00 後才提供宵夜)

最尾端餐廳
菜單：台灣滷肉飯





校門外
功夫麻辣燙
烤肉吃到飽

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他