

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____

中文姓名： 何欣樺	英文姓名(姓, 名): HO HSIN HUA
臺師大就讀科系所、年級： 科技碩	臺師大學號： 60671064H
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 中山大學	
修習學院：	
修習科系： 中國語文學系	
修習期間： 108 年 9 月 ~ 109 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
中西古典學	魏潮勇 教授	3	秋季
西方古典學與現時代	宵劍 副教授	3	秋季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

前言

有人說：「到一個地方想要深入當地，最好的方式就是在那定居兩三個月」。在即將結束學生生涯的同時，決定工作前開啟一趟大陸交換旅程，好好享受最後的學生時光。雖然中大不是我的第一選擇，但是我透過來這所學校體驗大陸的學生生活，並且深入了解廣州這個城市，同時也遊走幾座城市，結交世界各地的朋友。

廣州的天氣就像台北一樣，夏天濕熱，經常下暴雨，冬天則也是暖冬，食物口味也較台灣相近，甚至是有「食在廣州」這句話，以至於讓我對廣州產生莫大的興趣，想親自一探究竟，嚐嚐真正道地的早茶和港式甜品，因此我開心地前往大陸一線大城市廣州，進入中山大學就讀，展開我的交換生活。



中大生活

中山大學分為四個校區（北校區、東校區、南校區、珠海校區），此次交換是在南校區的海珠區修習中文系。在中大平時校園生活即是宿舍、飯堂、中文堂、圖書館、以及操場活動，養成規律且悠閒作息，並且深深體驗當地學生的生活景況，以下是在入學報到時的手續辦理方式，完成後在中大的生活一切就安定且便利，以下將分為兩點說明：

1. 學校手續辦理

抵達學校建議先辦理手機門號（學校內即可辦理，購買學生方案），後續辦理所有的事務能綁定手機較為方便。

目前學校沒有學伴帶領，所有手續必須親自去摸索辦理。我是研究生，因此先到研究生院報到後，開始一連串到關，銀行開戶，推薦學校內的中國工商銀行，

可直接馬上在學校辦理，較為方便。(開學開戶的人很多，需要前一天事先預約，建議向辦理人員說要繳交住宿費，可優先辦理)、繳交住宿費、校園卡開通(飯堂儲值、洗澡熱水儲值、借書激活)、開通 Net ID 網路(一個月 45 人民幣，繳交水電費、選課)，一系列的办理流程相當繁瑣。

2. 宿舍與食堂方面

宿舍主要房型四人為一間，房間內有獨立的衛浴設備和對外陽台，在此洗衣、曬衣；洗澡以預先儲值的校園卡支付熱水(熱水供應時間 17:30-21:00,9:30-23:00)；宿舍門禁時間 23:00，可預先激活校園卡，門禁時間也可自由進出宿舍。

食堂同樣也是採校園卡付費，形式分為兩種:單點和自助餐。自助餐主要是拿小碟子，每盤價錢不等(飯 0.3-1、青菜 1.5-3、蛋 3-5、魚肉 5-8)，大部分午餐和晚餐吃下來是 8-10 元，最多到 15 元，這樣的價錢相對於學校外吃飯是相當便宜，是省錢的首選!另外早餐更是便宜，種類多樣，大約 3-5 元。如果吃膩了可以選擇外賣，大部分使用「美團」外賣，相當方便，價錢不貴，下單後隨時追蹤餐點狀態，從店家接單到外賣小哥的領取、送單整個過程皆能掌握。

食堂



小北門-秤重麻辣燙(便宜!這碗大約 15 元)、外賣(大約 25 元)



3. 離校手續辦理

離校則相對於報到流程簡單，找研究生院拿離校單再次進行闖關，但宿舍那一關需要事先列印「離宿申請單」，不然宿舍阿姨不會幫你蓋章！

➤ 學術方面

研究生採小班制的上課方式，由於他們的專業分得相當細，在中文系裡我選擇的是「比較文學課程」，並且修習了兩門課程，中西古典學與西方古典學與現代。每週讀古希臘史詩和莎士比亞作品，每次課堂中一位同學帶領作品導讀、進入主題分析、了解當時的歷史文化背景，以及探討作品其本身意義，其後大家進行討論與想法分享，最後老師再進行補充說明。

課堂中除了能聽到大家不同想法與見解，是你看不到的解度外，也能學習表達自我看法，這是在台灣上課較少有的機會，以至於整堂課程是受益匪淺，同時透過文學的薰陶帶我了我更多人生的省思。

➤ 生活娛樂

學校活動皆是透過口耳相傳、微信群組分享或是在系上海報的張貼公告，所以想要參加活動必須要與班上同學多一些的互動，才能得知消息受邀，當時即參加了系上的兩個小活動。

系上活動-元宵節搓湯圓



平時即是深入探索廣州每個角落，透過小紅書 APP 找尋網紅美食、當期展覽、博物館了解過去歷史文化，以及各大小知名景點。每兩周的假日則是開起小旅行，作為交換學生真正目的不全然只是去讀書，而是看世界，實踐「讀萬卷書，不如行萬里路」。在這裡我再次看見那些曾經在課本上看到的歷史，一切就像是 3D 虛擬實境一般真真實實的呈現在眼前，因此開啟了我的大陸尋奇。

首先是離廣州相當近的深圳，它是一個現代城市，帶著新興時代的時尚感，有著許多的知名企業公司，營造了科技感，不同於廣州的擁擠與傳統感，曾在餐桌上聽著他人聊著深圳是工作的地方，讓人就算放假也沒法放鬆，但廣州就是家，給人溫暖和舒適。



接著大陸國慶長假去了重慶、成都，親自見識到大陸的人潮量，以「壯觀」兩個字形容！先是一個人當背包客玩重慶，在青旅中認識來自大陸不同地區的朋友，聊著各自成長中所經歷的不同文化與背景，我們互相交流學習，那次不只是認識重慶，更是建立了人脈；成都找了曾也是來台交換的大陸朋友，見面那一刻好不真實，那次深刻體會到出外靠朋友這句話的重要，有著她帶我行遍成都，講解他們的歷史文化，品嚐最道地的川菜小吃，不僅是深入當地，同時也延續了這份友誼。

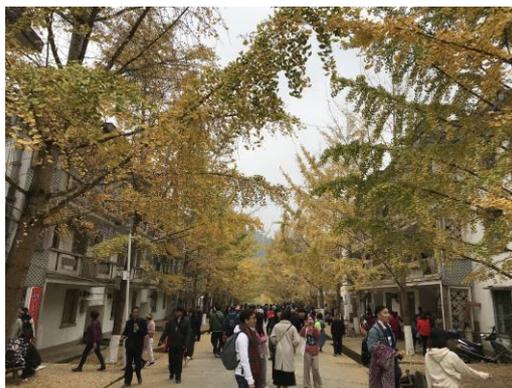
重慶洪崖洞(夜晚最美、也最熱鬧的地方)



成都串串麻辣鍋、漢服體驗



11月中至12月底是看銀杏的最好時間，決定到韶關一趟，感受四季更替中的美，那一趟旅程來回搭了十幾個小時的車程，讓我真正見識到廣東是如此大。



年末去西安，西北內陸地區的人只能說就是特別熱情與親切，讓旅程格外有趣，在那學會和車上師傅聊天，找尋當地美食、好玩景點，甚至是了解當地政策、人文生活，但也許看上去還是向南方人的樣貌，以至於在那他們總覺得我們像是稀有人種一樣，買東西總會逗你玩和你嘻笑玩樂幾回。

西安



只要是淡季就有機會買到便宜的機票，所以在時間有限的情況下開啟四天三夜上海和南京旅遊。

上海迪士尼



南京師範大學、南京大屠殺紀念館



雲南是交換的最後一站，如果到廣州交換真的很推薦去一趟，那裏有著古色古香的古鎮、少數民族納西族的文字與文化，如同一個尚未完全被開發的秘境，讓人完全忘了煩惱，與許多大陸大城市不能相比的美，有著自己獨特的韻味和清幽，不過提醒雲南旅遊不建議參加大團旅遊或是找旅行團要慎選，因為雲南的導遊在大陸是出了名的惡劣)。

雲南牦牛、東巴文字



短短四個多月的交換的日子，每次的旅行我認為就像是課堂中讀古希臘文學奧的修斯一樣，我作為一位異鄉人，想要遊走世界各地、探索世界，但也要懂得保護自己，世界不全然是好人，但也不全然是壞人，因此旅遊時以入進隨俗的方式，透過不斷觀察人們、學習使用當地用詞、腔調偽裝融入當地，與各個地區不同人接觸、交流，透過相處過程了解彼此，建立情誼。

後紀

其實沒有那麼喜歡中大，但它讓我實踐了在電影情節中的美麗大校園讀書生活，同時也讓我深深著迷於廣州這座城市，在那裡我更加確信我愛中華文化，留下了一段美好回憶，這段日子令人懷念！

