

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020/4/26

獲補助出國年度：108 學年 第一學期	
中文姓名：王俐雯	英文姓名（姓，名）：WANG, LIWEN
臺師大就讀科系所、年級：國文系	臺師大學號：40520128L
修習國家：中國	
修習校名：中國人民大學	
修習學院：文學院	
修習科系：漢語言文學	
修習期間：2019 年 9 月～2020 年 1 月	
護照入出境時間：	
出境：2019 年 9 月 7 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2020 年 1 月 18 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
中國現當代小說研究	孫民樂	2	上
中國現當代文學作品精讀	楊聯芬	2	上
日本文學概論	戴煥	2	上

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

【學術方面】

人大交換生選課非常自由，原則上是用網路選課，但如果想修的已經額滿了，只要取得授課老師同意就可以以紙本方式選課。我修的三門課人都很少，所以我沒有用紙本方式選課，但聽其他交換生的說法基本上想修就能選到課。

因為我去交換的時候本來就只想修現代文學課，所以就沒有修很多的課也沒有去旁聽。在我修的三門課中中國現當代小說研究和中國現當代文學作品精讀都是偏討論課，老師講述完之後會有跟學生跟老師討論的時間。我在這兩門課的感受是學生的發言的積極程度跟師大學生差不多，感覺中國學生的想法可能比較沒有台灣學生這麼多元化，但發言闡述都會很有深度。而日本文學概論則是人大日文系的必修課，上課時老師的講述有八成以上都是日文，使用的教材則是全日文。上課方式基本上都是老師講述而已，較少有討論機會，如果對日本文學感興趣而且日文程度不錯的話，這是門內容很扎實的課值得一修。

【學校生活】

首先我必須要說，如果你和我一樣有一點潔癖或比較愛乾淨的話務必要先做好心理準備，人大宿舍的浴室、廁所跟洗衣房都超級髒。剛到宿舍的前幾天真的倍感衝擊，可能需要一點時間習慣宿舍樓的環境。雖然宿舍環境有點差，但人大校園的生活機能很好，學校內有販賣基本生活用品的超市，飲食也有非常多的選擇。人大校園內有 4 棟學生食堂販賣中國各省的特色美食，除此之外還有兩間留學生餐廳（但大多是韓式的食物）、一間西式餐廳、一間伊斯蘭教餐館、兩間學生經常去聚餐的中餐廳以及兩間學校用來招待外賓的高級中餐廳，校園內還有許多販賣食物的小攤販而且和學校外相比都非常便宜。

宿舍的費用是一學期 600 人民幣，不需要付電費可以冷氣吹到飽，冬天的時候學校會有統一的供暖系統。網路的部分每個月會有 15G 的免費使用額度，16-25G 是 1G 要 1 人民幣，26G 以上則是 1G 要 2 人民幣，費用會從事先儲值的金額裡扣除。至於手機網絡我則是辦了中國移動開學期間限定的一年 200 人民幣的學生優惠方案，一個月會有 30G 的網路，搭配學校網路其實非常夠用。在校園裡的其他消費大多須使用人大的校園卡（像是東區食堂以外的食堂都只能用校園卡付費），校園裡的特定地點會擺放儲值的機器，洗澡的費用也是以校園卡支付，所以宿舍一樓也會有幾台儲值機方便學生使用。中國的校園內不像台灣有非常多台飲水機，而且大部分都只有熱水沒有冷水跟溫水，宿舍樓內也沒有飲水機，對大部分的人來說都覺得很不方便。因此人大的校園內有提供販賣桶裝水附飲水機的服務，只要訂購 30 桶以上的水就會有一台溫水飲水機，一桶水約是 15-23 人民幣，建議可以和室友們合訂水，付一點小錢就可以每天的飲用水問題。

【旅遊分享】

因為我修的課不多所以有較多時間可以去旅行，在四個月半的交換期間我總共去了 12 個城市：蘭州、青海、張掖、敦煌、天津、南京、西安、蘇州、杭州、上海、濟南、青島，也利用時間去過許多北京的著名景點。上述去過的城市中，青海、張掖和敦煌是安排在一趟旅程中，蘇州杭州跟上海也同樣是利用一趟旅程走完幾個著名景點。

在去過的地方裡我最推薦青海跟蘇杭，吃過的各省美食中則是最推薦蘭州拉麵！青海最讓我印象深刻的就是如同大海一般一望無際的湖景，綿延不絕的雪山倒映在湖面上的景色是鏡頭無法捕捉的自然壯闊之美。蘇杭則是有西湖和園林等著名人文景點，身處其中就像是回到古代中國，很多文學作品中提到過的景點就在眼前，如同 3D 實景的歷史博物館。如果實在是沒有時間出外旅行的話，真心推薦大家至少上網找找學校附近比較道地的蘭州拉麵來尝尝看，蘭州拉麵大概是我回到台灣後最難以忘懷的美食佳餚了，蘭州當地的蘭州拉麵真的是讓人印象非常深刻的美味。

因為中國幅員遼闊所以來回交通常常都需要花上一、兩天，所以基本上去京外旅行我都會盡量空出 5 天上的時間以免壓縮到遊覽的行程。旅費方面因為我很在意住宿環境跟交通工具的安全性、整潔度，交通大多搭飛機或高鐵（硬座、硬臥跟軟臥我都各搭過一次，真的不適合有點潔癖的人），住宿幾乎都住飯店（80-100RMB 左右/晚），所以我一般一趟旅行預算會抓 1500-2000 RMB 左右吧。分享一個關於交通的省錢訣竅：因為從北京搭飛機到其它城市會比較貴，所以我也曾為了省錢先搭動車到天津或石家莊再搭飛機，整個費用有時會比搭高鐵便宜 50-100RMB。

四、照片（如有，請提供）



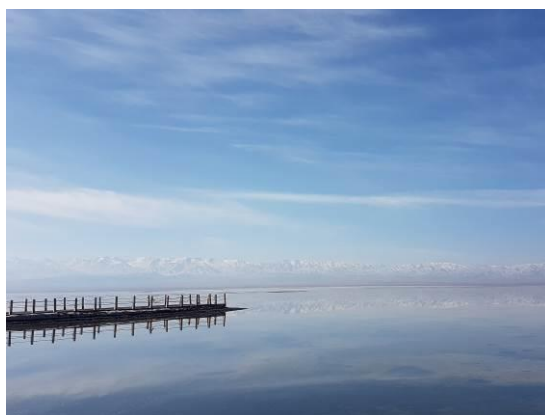
↑ 人大明德廣場



↑ 人大東區食堂烤鴨（16.8 人民幣）



↑ 人大集天餐廳烤魚



↑ 青海茶卡鹽湖



↑ 蘇州平江路歷史街區



↑ 蘭州拉麵（蘭州牛肉麵）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他

之前曾經應教育系朋友邀請到國立教育廣播電台的節目「英語奇育記」分享交換經驗，有興趣的人可以到下列網址收聽：

<https://www.ner.gov.tw/program/5c412e235300a70007e275ef/5e6762f46efd0a00062f385c>

也有其他交換生有上過這個廣播節目，好奇的同學可以在網站上找來聽聽看！