

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：\_\_109.2.11\_\_

中文姓名：王寓緹	英文姓名(姓,名): WANG YU TI
臺師大就讀科系所、年級： 衛教 108	臺師大學號： 40405021E
修習國家： 日本	
修習校名： 關西學院大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 108 年 9 月 ~ 109 年 1 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
総合日本語	志村ゆかり 獅獅見真由香 中野陽	3	秋
会話・聴解	山口貴史	2	秋
漢字・語彙	郷矢明美	1	秋
日本文化	中岡樹里	1	秋
表現法	福富奈美	1	秋
聴解	浅津嘉之	1	秋
口頭表現	手塚まゆ子	1	秋

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約 1500 字)

#### ● 關學相關

##### ■ 課程：

因為我本身有學過日文，所以我是選擇 JLC 的學程，一開始會有考試分級別，今年分成 Level1-8，貌似比以前多了兩個級別，Level8 是可以選擇一般授業和日本人一起上課的。JLC 的課程都會有必修，「綜合日本語」、「會話·聽解」就是必修，其他則是選修。選修課程也幾乎都會有兩個級別讓你選擇，你可以往上選擇比較難，也可以往下選比較簡單，第一週都可以去聽課做加退選所以不用擔心。

關學會要求你一週至少要有七學分，我自己都選擇了日文課，也有其他英文授課可以選擇。老師的話最推薦山口和淺津，人真的好到不行又很幽默，其實關學大部分老師都很棒，日文課幾乎是小班制，互動也多，可以學得很快～

到關學聽其他朋友說才知道，關學課業是出名的重，確實每堂課結束都一定會有作業，也有幾堂課是每堂都有小考，但我覺得上課有跟上進度，回家好好複習，其實是沒什麼太大的困難。不過我是 Level4 而已，常常聽到 Level 更高的朋友在哀號，他們大概都只修七學分剛好而已，所以可以看自己到時候 Level 如何在斟酌課堂數。

##### ■ 課外：

開學前兩週關學會有類似新生訓練的活動，定期券、健康保險、郵局帳戶 (如果有 JASSO)、學校帳號等等事情都會有人帶你去辦好，學校導覽、學分注意事項各種事情也都會有說明，很完善所以不用擔心。另外這段時間也是大家交朋友的好時機！只有這段時間才能見到所有一起來交換的人，所以請好好把握，多和大家交流！

至於其他的課外活動我幾乎沒有參加，學校或是一些國際社團偶爾會辦一些搗麻糬、品酒大會、打坐體驗等等的活動，但我沒有太大的興趣就沒參加。社團我有朋友有參加，所以不用太擔心秋學期是第二學期無法融入。

關學跟甲子園還滿近的，九、十月好像有棒球季，超級推薦去看！！不只是看棒球還有看日本人的應援，熱血到不行，會很感動。還有關學的美式足球很厲害，是大專院校的常勝軍，一定要看，可以先查一下規則再去看，也是很熱血，親臨現場感覺真的很不同，推到不行！

學校附近有賽馬場，我覺得很值得去體驗一下，不一定要賭，進去看看就好，看看日本人拿著報紙紅筆在賭馬的樣子，還有賽馬很帥氣！也可以趁有市集的時候一起逛逛，裡面很大可以耗一整個下午。

#### ➤ 學伴

我是有申請學伴的，這學期的狀況是每個人有兩個日本學伴，但其實他們也是因為這個活動才認識，所以個性合不合也很重要，有聽過滿多朋友只剩一個在聯絡，甚至兩個都不見的(亞洲人居多...)。但也有朋友感情好到一起出去玩，甚至出國。所以個性合不合及自己積不積極很重要，阿如果真的一直熱臉貼冷屁股就算了吧，自己也不要太糾結，還是有很多場合可以認識日本人，比如學校辦的 COFFE HOUR、課堂上偶爾的訪問作業、宿舍裡的日本人、學校交誼廳或是跟著朋友一起認識他的學伴都是很好的辦法！

#### ● 食

因為我選擇寄宿家庭，所以平日有早晚餐，假日有三餐，平時在學校午餐就吃學餐或是便利商店，學餐真的很便宜也不錯吃，很推薦！如果常去學餐或是生協買東西，建議可以去辦 I C 卡 (可以問學伴或新生訓練時的 O S T)，消費可以集點，之後能加值，雖然不多但能省則省哈哈。學校裡也有松屋、肯德基、神戶牛排等等的餐廳可以換換口味。

自己煮的話仁川站有業務超市，逆瀨川站也有便宜的超市(還有大創！)可以再自己去挖掘～

#### ● 住

我是選擇寄宿家庭！我自己覺得非常值得也很喜歡，但真的要看運氣，有人可能會為了家裡的一些相處事情煩惱，有人甚至家裡衛生太糟最後搬回宿舍。我的寄宿家庭很不錯，家人都很好相處，因為是爺爺奶奶所以不太會帶我出去玩，但放假偶爾也會帶我去吃餐廳或陪他們逛超市。給我很足夠的隱私，讓我覺得在日本有了一個家，真的很感謝！所以我很推薦住寄宿家庭，覺得能有日本家人並保持聯絡是一件很棒的事情～

地理位置的話我自己是住在離學校兩站的距離，上學大概花 45 分鐘(因為車站走到學校就要大概 20 分鐘...)，聽到最遠的是住在神戶那區，大約通勤是一小時，應該是沒有更遠的了。

關於語言的部分，我以為當初勾自己的語言程度，就會遇到可以對等溝通的寄宿家庭，但實際問過我轟媽，他和我轟爸其實英文只會基本招呼 and 單字，卻接過完全不會講日文的學生，只能比手畫腳過日子，雖然是撐過來了，

但對於想要跟轟家大聊特聊的人來說可能比較可惜，所以這點可能要考慮一下。不過住寄宿家庭語言真的進步很快，也可以聽到很多日常生活的單字用法，還有看日本電視節目也是很棒的方法哈哈。

當然也有些小缺點啦，但可能也跟我個性有關，就是會認識比較少人。比如我朋友住宿舍，他們的舍監很好，常常周五晚上把大家聚集在交誼廳一起玩遊戲吃飯，所以他們整個宿舍的人感情都還不錯，就認識了很多不同國家的朋友。我則是只認識課堂上的同學和在學校交誼廳遇到的朋友的朋友而已 xd 所以寄宿跟宿舍各有利弊，再自己取捨囉~~

## ● 交通

如果吃得省的話，交通真的是花最兇的，雖然有通勤券，但到其他地方的電車還是很貴。關學的位置很好，離神戶、大阪都很近，京都也是一個小時內能到達，所以還滿常跑出去玩的 xd 只是長久下來交通真的是一筆錢，也沒有比較省的方式，很多週遊券留學生都無法買。尤其公車更是貴到不行，要做好心理準備哈哈。

## ● 樂

除了大阪神戶京都以外，其他地方也很值得去看看，比如淡路島、姬路、竹田城跡、廣島等等，半年真的很短，所以要好好規劃。假期的話關學幾乎不太放假... 常常有三連休的國定假日我們卻沒有休，記得唯二的長假只有學園祭(三天)和寒假的時候，因為關學是基督學校所以平安夜就開始放直到新年寒假結束，所以那段時間可以好好利用。行事曆上學期末會寫課程結束及期末考週，其實沒有修一般課程(和日本人一起的)的話，最後的期末考週是不用理他的，課程結束就是全部都結束了，可以再斟酌回臺的時間。

另外日本超多市集，有些是二手有些不是，大家可以上網找找看，大阪萬博公園有一個關西最大的二手市集，真的便宜到翻，雖然入場費有點貴，但我覺得可以去挖挖寶。

我這學期剛好寶塚歌舞團有招待留學生去看歌舞劇，但名額有限要用搶得，不知道之後會不會有，總之大家要好好注意 EMAIL，雖然不一定聽得懂，但他們的華麗、專業是鼎鼎有名的，很值得去開一下眼界！

學校的海報、車站的海報、寄宿家庭拿到的文宣都可以注意一下，有時候會看到一些觀光客不知道、比較當地的有趣活動，也可能有一些優惠可以拿。

## ● 錢

我自己是有拿到 JASSO 的獎學金，所以生活費基本上不用擔心，沒有花得太誇張甚至是可以存到一些錢的，但這是以我住寄宿家庭的狀況來說，每個人還是不太一樣。

- **小建議**

宿舍及寄宿家庭有任何狀況請不厭其煩並且堅定地去和國際處的老師說，不要因為被忽視而打退堂鼓，這是我朋友的經驗。但國際處的老師人都很好，也有一兩位可以講中文的老師(雖然他們不一定願意講 xd) ，所以不用太擔心~

#### 四、照片 ( 如有，請提供 )



← 很美的關學，沒事在學校內散步也很快樂



← 關學耶誕樹點燈儀式