

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2020.02.17

中文姓名：余文馨	英文姓名（姓, 名）：Yu, Wen Hsin
臺師大就讀科系所、年級： 企業管理學系	臺師大學號： 406579080
修習國家： 日本	
修習校名： 大阪府立大學	
修習學院： 現代システム学域	
修習科系： マネジメント学類	
修習期間：2019年09月～2020年02月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語會話(上級)II	播磨涼子	2	後期
金融入門	立花実	2	後期
日本語表現・読解(上級)II	大崎桂子	2	後期
日本事情B	大崎桂子	2	後期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

**學校上課：**府大的日本語課程只有中級班跟上級班，開學前會有能力測驗。個人覺得能力測驗大約在 N4~3 左右，通過 N2 的人應該都可以分配到上級。我自己是在出發前考到 N2，分配到上級班。學校的日文課總共只有三門，「日本事情」對我的日文能力幫助最大，這門課沒有級數限制，但是每節課都有分組討論和簡短的口頭發表，期中考是小組口頭報告、期末是個人口頭報告，會比其他課更難一點。課堂上比較少機會練習會話，另外上級班有很多留學生是就讀四年制或者本科系是日文，所以老師不一定會對生字文法一一解釋。想要練習生活會話或是對文化體驗有興趣的人，非常建議大家參加公民館的日本語教室。公民館一週有四個時段上課，一次兩小時。有分免費或收費的課，但收費一次也只要 100 円。這裡就像里民活動中心，日本語教室是由附近的居民阿姨和歐吉桑擔任老師，專門為住在這裡的外國人開設。在公民館上課因為人數少，每個人可以講話的時間很多，有任何問題也可以沒有壓力的請教老師們。之前我參加了關西地區的留學生就業說明會，需要穿著正裝，當時也是問了公民館的阿姨們的建議，順利在學校附近買到套裝。另外，我在 12 月時參加了日本的 N1 考試，當時也是利用公民館的老師教我們的方法練習聽力，後來也順利合格。府大規定留學生要修至少一門自己學域的專門科目，我修的金融入門是每週提出作業（手寫，計算或說明題）佔 30%，期末考紙筆測驗佔 70%。當時問日本朋友，大家都說選只要交報告或交作業的課比考試簡單，如果可以的話大家都想選考試比重比較少的課。但是對留學生來說這兩樣根本沒差都一樣難（笑），大家可以根據自己的能力斟酌。我總共只有修四門課，所以遇到發表或是考試的時候準備的時間都算充裕，每週寫作業對作文也蠻有幫助的。

**行李建議：**相信女孩們來日本應該多少會買些衣服化妝品吧～尤其遇到過年（日本是 1/1 過年），真的超級便宜好買 XD 所以建議大家只帶最低限度的衣服和化妝品就好。其他生活用品也幾乎不太需要帶，房間裡會有共用餐具，寢具也是跟宿舍租。離學校最近的車站走到學校也要將近十五分鐘，路上其實滿不平的拉太多行李會很痛苦（親身體驗）如果要回國了，行李太多搬不回去怎麼辦？我自己是把衣服和書本雜物用郵局船運寄回台灣（需時約 1~3 個月），可以到郵局官網申請，會有人到宿舍來幫你收貨秤重，但只能付現不能刷卡。

**宿舍：**府大的 I-wing 宿舍位在學校的西門。離學校最近的車站是南海電鐵「中百舌鳥駅」和大阪メトロ的「なかもず駅」。從關西機場出發的人，建議搭南海電鐵到「中百舌鳥駅」。難波、心齋橋出發的人請搭大阪メトロ到「なかもず駅」。房租包含水電費，寢具（厚、薄棉被和枕頭、床單枕頭套等）另外租借。每月一共是 39120 日圓。寢室大多有熱水壺、小烤箱、電子鍋和 IH 爐，

還有碗筷馬克杯等餐具。宿舍一樓會有之前退宿的人留下的衣架，可以到管理人室旁的地上找找。需要自己購買的頂多個人的盥洗用品。提供大家參考，我自己入住後購買的生活用品：桌上型書架和小垃圾桶、折疊式收納箱、洗衣袋、盥洗用品。飲用部分，我在宜得利買了一個可以接在水龍頭上的濾心（600 日圓左右），節省燒水放涼的時間。如果需要鍋子、小家電之類，可以到學校旁的リサイクル屋看看二手的。

**交通：**宿舍離車站、超市有點距離，買台腳踏車會方便很多。我的腳踏車是在學校旁的リサイクル屋買的，二手腳踏車大約 5000-8000 日圓不等，店家可以幫你辦理防盜登錄。要注意的是在日本腳踏車是需要做防盜登錄的（要另外付費），再到學校做登錄後，在車上貼上防盜登錄和學校登錄的貼紙。如果剛好遇到巡邏的員警注意到你沒有貼防盜登錄貼紙，可能會被攔下來提醒～（親身體驗 XD）基本上腳踏車不能任意停放，要停在腳踏車專用的停車場。在學校裡腳踏車非常容易被偷，一定要買鎖&離開一定要上鎖！！我的日本室友曾經一週內在學校不同地方被偷了兩次車。另外地下鐵有推出一日券，平日 800 日圓、假日 600 日圓，可以用假日出門節省交通費！我自己是使用「乘換案内 NAVITIME」這個 APP 來查詢交通費和乘換方式，推薦給大家。

**食物：**離學校最近的超市是大阪知名的「玉出」，特點是便宜，但生鮮食品品質普通。另一間「業務超市」離宿舍有點距離，主要賣業務用的商品（大份量、便宜），肉類、冷凍食品和調味料種類齊全，最推薦。如果想要買比較精緻一點的東西或進口食品、生理用品，可以到デイリーカナート（離宿舍較近）或ライフ（なかもず駅 2 號出口）。學校的生協（福利社）和學生食堂也可以買早、午餐，食堂一餐約 600 日圓，生協選擇較多，有泡麵、便當、麵包、飲料，可以自助微波，我自己都到生協買午餐。校門對面也有拉麵和連鎖丼飯店，外食一餐花費大約 400-1000 日圓，外面餐廳定食價位約在 900-1500 日圓。想要省生活費最好從食物下手，盡量自己煮。有趣的是，便利商店或超市裡「家庭號」的飲料常常比普通容量的單價還便宜，推薦給喜歡喝飲料的人。

**生活費：**我自己設定一個月花費包含房租約 10 萬日圓，長途的旅行費用另計。第一個月開銷較大（電信費 6 個月一次繳清、生活用品）大約 12 萬。期間我有去東京、山形、靜岡幾個較遠的地方旅行，加上學期結束後回台灣前又花了兩週從九州出發旅行到東京，交換期間的總開銷加上所有旅行的花費約 110 萬日圓（30 萬台幣）。

#### 四、照片（如有，請提供）



個人房間（枕頭是自己買的）



學校正門前



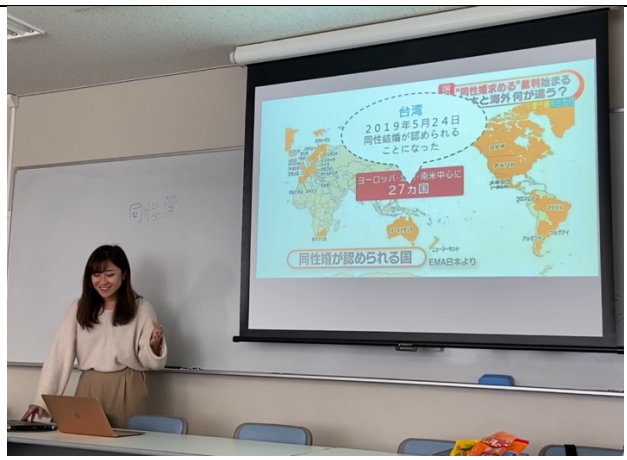
專門科目（個體經濟）教室內



房內的餐聽，有烤箱、電子鍋和熱水壺



學期開始時會和研究生、博士生一起辦簡單的人學式（需要穿正裝喔！）



日本事情的期末報告，五分鐘簡報，從整學期上課主題裡選喜歡的主題自由發揮



週三下午公民館日本語教室的老師們



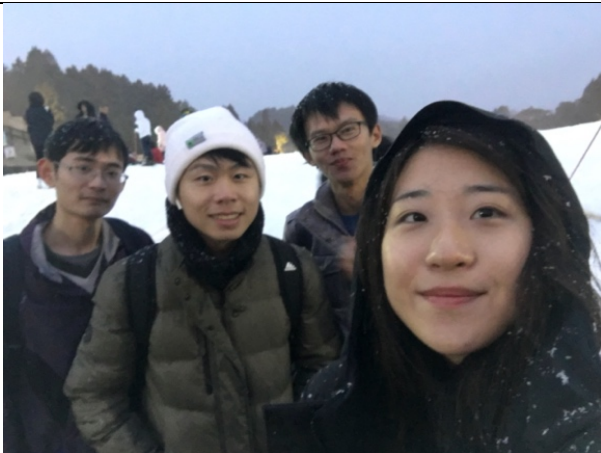
公民館有時會和地方團體合作舉辦文化體驗，這個是和菓子體驗



宿舍大廳，大家一起唱完卡拉 OK 回來



跨年料理派對



台灣同學一起去神戶滑雪



秋天時去京都賞楓！

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他