

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2020/2/25

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| 獲補助出國年度： 108 學年 第一學期   |                               |
| 中文姓名：<br>張瑀捷   | 英文姓名（姓，名）：<br>CHANG, YU CHIEH |
| 臺師大就讀科系所、年級：<br>台灣語文學系大四   | 臺師大學號：<br>40526007L           |
| 修習國家：<br>日本  |                               |
| 修習校名：<br>龍谷大學  |                               |
| 修習學院：  |                               |
| 修習科系：<br>JEP KYOTO   |                               |
| 修習期間： 2019 年 9 月 ~ 2020 年 2 月  |                               |
| 護照入出境時間：<br>出境： 2019 年 9 月 5 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關<br>入境： 2020 年 2 月 14 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 |                               |

## 二、修習課程名稱：

| 修習課程名稱                  | 任課教授          | 學分數 | 研修學季/期 |
|-------------------------|---------------|-----|--------|
| 日本語B (JEP3 総合)          | 坂本麻子<br>手塚まゆ子 | 6   | 後期     |
| 日本語B (JEP3 文法)          | 白石典子          | 1   | 後期     |
| 日本語B (JEP3 文章表現)        | 白石典子          | 1   | 後期     |
| 日本語B (JEP3 視聴解)         | 木下謙朗          | 1   | 後期     |
| 日本語B (JEP3 読解)          | 浦木貴和          | 1   | 後期     |
| 日本語B (JEP2, 3 合同ホームルーム) | 木下謙朗          | 1   | 後期     |
| 日本の歴史. 文学B              | 吉岡諒           | 2   | 後期     |
| 日本の武道. 芸道B              | 島田洋海          | 2   | 後期     |
| 特別講義 1B 「日本文化入門」        | 本多真           | 2   | 後期     |

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 行前準備：

出發前強烈建議買張可以用一週左右的上網 sim 卡，可以讓你撐過剛到日本、還沒去辦手機 sim 卡的時間。現金的話，我個人覺得先帶 15~20 萬日幣，當作前兩個月的生活費，剛到日本的時候要繳納各種保證金、宿舍費、採買生活用品等，會需要比較多錢，之後每個月開銷約 6~8 萬日幣（住雙人房+自煮的情況）。如果有拿到每月 8 萬日幣的 JASSO 獎學金，加上自己一開始帶的錢，基本上就生活無虞了。

另外也建議帶張信用卡，辦手機、買機票、或手頭現金不夠的時候，都會需要用到。

#### 初期生活：

龍谷大學的各個宿舍，都會有協助留學生生活的 TUTOR，他們是日本人學生，和留學生住在同一個宿舍。剛到日本的時候，他們會去機場接機，帶留學生坐上接駁車前往宿舍，之後也會帶我們去區公所辦住民票等重要文件，以及提供生活資訊。雖然有之前去過的留學生說 TUTOR 會帶留學生去辦 SIM 卡，但我們這期是沒有，要自己去辦。

學校會幫我們辦三菱 UFJ 銀行的戶頭，辦好後宿舍費會從那個帳戶扣款，但還沒辦好之前要去超商繳現金。需要注意的是，如果不是獎學金受領者的話，似乎會比較晚拿到存摺和金融卡。

手機 SIM 卡的部分，個人建議辦 OCN，它有上網、上網+簡訊、上網+簡訊+通話三種可以選，如果選的是沒有通話功能的，隨時可解約，有通話功能的也只有綁六個月的約，六個月後解約就不用付違約金，非常方便。網路的部分可依照自己需求選流量，想更改流量的話直接在 OCN 網站上設定就好。費用是每月以信用卡扣款，所以最好要有信用卡。

## 宿舍環境：

我住的宿舍是龍谷國際ハウス，走路 5 分鐘就到交換生上課的深草校區，跟我在台灣的時候每天通勤比起來，真的非常輕鬆。而且宿舍附近就有京阪電車和 JR 車站、超商、超市等，距離伏見稻荷大社也很近，生活機能還不錯。

龍谷國際ハウス住起來蠻舒適的，有單人和雙人兩種房間，房間大小都一樣，所以選雙人房的話可用空間就會比較小，但我覺得房間裡的衣櫃等儲藏空間都很大，不用擔心東西沒地方放，而且租金也比較便宜，如果不介意有室友、又想省錢的話其實選雙人房就夠了。宿舍有共用的廚房，有微波爐、電磁爐、烤箱等，電鍋及其他廚具自備。會煮的話建議自己煮，不會煮可以找人搭伙（像我就是吃室友煮的，然後付他餐費），跟外食比起來省很多。

衛浴方面，女生浴室和男生浴室分開，要有鑰匙才能進去，裡面都是淋浴間。廚房和浴室幾乎每天都會有人打掃，但整潔度還是要靠住宿的大家一起維持。

每學期初 TUTOR 會把上學期的人留下來的生活用品放在地下室，需要的人可以自由取用，從衣架、餐具、鍋碗瓢盆到洗髮精、沐浴乳都有，幸運的話可能還會有電鍋之類的，如果不想花太多錢買新東西，可以去那邊碰碰運氣。

## 學校生活：

龍谷大學分為深草、大宮、瀨田三個校區，留學生的課程都是在深草校區，如果有選學部的課（和龍谷的一般生一起上課）才有可能會到其他校區。

交換生的 JEP 課程分成 2~6 班（4 又分成 4A、4B），開學之前會有分班測驗，包含筆試和面試，依據分班測驗的結果決定要到哪個班，但如果日文真的不行的話，可能被分到英文授課的 JEP-E。另外，JEP2、3 必須修全部的 JEP 日文課程（每天早九 XD），4 班以上可以不選 JEP 課，並且可以選學部的課。但不管被分到哪一班，都一定要修滿 16 學分。

我被分到的是 JEP3，我覺得分班的結果蠻準確的，我在這個班學習狀況既

不會太吃力、也不會太輕鬆，並且可以感覺日語程度有所增長。JEP2、3 的班導木下先生人很好，也很關心學生，在ホームルーム（有點像導師時間）的時候會安排很多有趣的活動，雖然也有同學覺得他讓人壓力很大（？），但我覺得整體來講木下先生是很棒的導師。

除了木下先生以外，JEP 的其他老師也都很溫柔，會對學生的學習狀況和表現做出適當的評價和建議，龍谷大學校方對留學生也十分友善，很適合想要認真學習日文的人，祝福大家可以在龍谷度過充實的留學生活～

#### 四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他