

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__108/1/10__

獲補助出國年度： 108 學年 第一學期	
中文姓名：吳芯瑜	英文姓名（姓，名）：WU,HSINYU
臺師大就讀科系所、年級：東亞所碩三	臺師大學號：60683007I
修習國家：泰國	
修習校名：清邁大學	
修習學院：Faculty of humanities(人文學院)	
修習科系：	
修習期間： 108 年 8 月 ~ 108 年 12 月	
護照入出境時間：	
出境： 108 年 7 月 21 日 V 使用自動通關	
入境： 108 年 12 月 28 日 V 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
การฟังภาษาไทยชั้นกลาง Intermediate Listening in Thai	ลภัสรินทร์ ฉัตรวังศิริ	3	2019-1
การ ภาษาไทยชั้นกลาง Intermediate Speaking in Thai	สาโรจน์ บัวพันธุ์งาม	3	2019-1
การอ่านและการเขียนภาษาไทยขั้นต้น Basic Read and Write in Thai	สุภาวดี เพชรเกตุ	3	2019-1
Lanna Society and Culture	Kwanchewan Buadaeng	3	2019-1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

生活方面：

首先除了學費之外，所有開銷都要自行負擔，包括食衣住行。學校方面沒有提供宿舍，學校接待人員會幫你找房子，但房子不一定好，建議可以自己在去清邁之前先透過 google map 了解周遭，也可以看看有什麼出租的房子，可以先透過 google map 的資訊聯絡，到達清邁後前兩天住旅館，利用這兩天的時間看房，詳細規定、水費電費等等都要問清楚，清邁電費很貴，所以不要嚇到。（我自己的經驗：房租 5000/月，水費 300/月，電費 8/度）

另外要說一下的是交通方式，可以租摩托車，但記得先在台灣準備好國際駕照跟原本的台灣駕照（方向跟我們不一樣要注意一下），如果不租車的話建議租學校附近，可以走路進學校搭學校交通車上學。清邁的大眾運輸還不發達，有公車但班次很少，另外常見的就是雙條車，隨招隨停，但要問清楚價錢再上車，還有另一種是 grab，類似 uber 的叫車 app，但比 uber 強大很多，不過如果長期搭 grab 上學的話交通費會很可觀。

開銷的話並沒有很低，因為我個人住的地方離學校有一點距離，所以快遲到的時候都要搭 grab，加上泰銖狂升，整體花下來，交換一學期我大約是花了十三~十五萬左右的台幣。

學校方面：

選課部分我是學院內任選，另外也有選修一堂社科院的課，但整體來說很混亂，建議盡量多花時間研究該學習開的課以及多摸索選課系統，說明會的時候負責人跟院的老師也只是告訴你該怎麼使用，連怎麼看都不太會教，自己多看課程名稱、課程大綱，如果有認識的泰國同學可以打聽一下課程。也建議在第一週的時候去所有想選的課的課堂旁聽，有的時候會有很大的落差，不用害羞或是擔心很尷尬，拿到課程大綱跟看到老師最重要。

另外，如果泰文程度不夠好的話就只能選擇英文授課的課程，同學多數是中國同學、緬甸同學、日本同學，可能比較沒有機會認識泰國同學。如果是已經有一些泰文基礎的同學建議可以選修 TFL 的泰文課，那是學校裡面針對外國人的泰文系，老師會用泰文教泰文，蠻不錯的可以嘗試。不過不同的院有不同規定，所以選課的部分還是多跟院上負責的行政人員討論比較恰當，整體來說，清邁大學的課蠻充實的，如果選對老師、用心上課的話真的可以學到很多，作業跟報告的份量也比臺灣的繁重許多，不過我自己個人很喜歡這樣的上課方式。另外，我自己選了一堂社科院的課程，大部分社科院的課都有許多校外教學，真的非常推薦，這種校外教學不是帶你出去走馬看花而已，而是會有講師帶學生深度了解文化及歷史，回來也要寫報告，期末更是需要寫小論文，這還只是大一的課程，讓我這個研究生感到非常驚訝，更對泰國大學的教學品

質佩服不已。

文化方面：

清邁是一個具有豐富歷史文化的古城，在這邊交換的時間可以多走訪博物館、文化中心或是參加在地的一些工作坊，可以增加許多對這個城市的認識，發現清邁的文化之美，而且泰國北部的文化、習俗、飲食其實與大家熟知的泰國中部代表曼谷有著落差，多看多學習也能提升自己對於文化及社會的敏感度。

另外想提醒一點，泰國人很樂天，多數人平常也都秉著慢慢來、沒關係的心態來過生活，優點是很容易相處、跟他們當朋友，小缺點就是事情常常容易變，大至政府機關到學校，小至老師跟同學，大家說好的事情可能下一秒就改變了，所以要有心理準備，不知道就多問，問到最後一刻，雖然得到的答案可能都不一樣，但能讓自己比較安心一點。

總結：

清邁是一個讓人在慢活中成長的城市，生活步調輕鬆緩慢，人民非常樂天，但同時不過於現代化的清邁又處處像個教室，總是保留著許多前人所留下的智慧及生活方式供後人學習，交換的生活與一般觀光客不同，我認為是一個很好的機會能夠深入了解一個地方，希望以後的學弟妹也能抱持一顆渴望學習的心到做一個暫時的在地人，一定可以滿載而歸。

四、照片（如有，請提供）



學校一年一度的盛大迎新生活
動-登素帖山

超累但是超值得！是個讓學生
凝聚感情的活動



學院大使選拔比賽

很像臺灣的系之夜活動大型版，
每個系都會準備表演，各系會推
一個男代表、女代表還有一個第
三性代表！最後宣出前三名
超前衛很精彩！



清邁設計週系列活動-heritage
walk

參加很有意義的遺產漫步活動，聽導覽老師講述清邁的歷史跟文化價值

清邁設計週

很盛大的活動，整個清邁被佈置成大型展覽場，有許多活動、展覽、工作坊及講座同步在清邁設計週的兩週內在清邁各地舉行



與好朋友們在大門合照

(依序：日日日台台日日)

在泰國認識最多的是日本女孩們，
圖中只有我跟一個女生是台灣人，其他都是日本人哈哈



Lanna society and culture 課的朋友們

(依序：泰泰馬台緬緬日)

班上多數是緬甸同學跟馬來西亞同學，泰國同學只有三個哈哈，但這真的是堂很有趣的課，超級喜歡跟大家一起去校外教學的時候哈哈，謝謝他們那麼照顧我

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他