

**教育部學海飛颺暨學海惜珠
國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書**

所列大綱為基本應填項目，不可刪減
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期 2020.02.09

中文姓名： 羅嘉瑋	<u>108</u> 年度學海飛颺 <u> </u> 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 教育學系、四年級	
研修國家： 英國	
研修校名： 萊斯特大學 (University of Leicester)	
研修學院： Study Abroad Program	
研修科系： English Language(ELTU)	
研修期間： 109 年 9 月 ~ 109 年 12 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Language and Media	Aaron Wise	15 credits	Term1
English Pronunciation	Janice Hinckfuss	15 credits	Term1
Teaching English to Speakers of Other Languages (TESOL)	Luke Timms	15 credits	Term1

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

抵達前

【赴外交換事宜】

基本上，出發前的準備包括租宿舍、選課、登錄新生資料等交換事宜，萊斯特那邊都會透過 email 主動告知，所以不需要太緊張，只要耐心等待萊斯特的通知，有問題再 email 詢問就好了（如果太不放心也可以透過私訊詢問我喔！）。

【簽證】

由於英國提供台灣六個月內免簽的優惠（英文稱作 Short-Term Study Visa）所以事前完全不需申請任何的簽證，只需要備妥相關文件，在英國過關時出示給移民官即可。當時我準備的文件包括：來回機票、入學許可書、宿舍合約、新生登錄資料影本、財力證明、旅外保險證明、英國對台免簽政策證明文件、護照影本、英語能力測驗成績單正本、師大在學證明等等。

其中，回程機票為必備文件！當時我有個較為特殊的狀況是，因為我的回程班機並非從英國而是從巴黎戴高樂機場起飛，因此我以為我只要準備巴黎飛台灣的機票影本就好。然而，當我在台灣 check-in 的時候，櫃台說若我沒有從英國離境到法國的任何機票或車票，則不保證到了英國他們會讓我入境。聽到的當下，我十分的錯愕，但為了保險起見我仍當場購買了一張倫敦飛巴黎的機票。所以，結論是：無論你最終會從哪裡飛回台灣，最重要的就是必須準備自英國離境的機票或車票！

【選課】

如上所述，等到要選課的時候學校會寄信通知，在這之前，可以先至萊斯特官網參考課程大綱（<https://www2.le.ac.uk/offices/international/overseas-exchange/incoming/Modules%20available%202017>）。選課方面需要注意的有以下三點：

一、儘管萊斯特大學托福總分 80 以上即具有入學資格，但若未達到托福 90 以上，除了 English Language 這個科系，恐怕無法選其他系所的課。因此，若交換的目的是想要進修與原科系相關的課程，托福／雅思的分數則需要稍微留意。

二、若參考 108-1 以前的交換心得，可能會發現他們可以只修習二或三堂課。一開始我們都這麼以為，而且萊斯特的選課網站上也沒有說明得很明白，後來導致只選了三堂課的我們，在開學後被通知學分不足——原來萊斯特規定最低的修課學分須達到 60 credits，而我們只選了 45 credits。但在我們的評估下，60 credits 我們實在負荷不來，因此在與萊斯特協調以及請師大國際事務處協助後，最終方能達到僅需修習 45 credits 的共識。但這個結果只是特例，以後

赴萊斯特交換，恐怕都得修到 60 credits（約 4 至 5 門課）因此，有興趣的同學在申請時也要衡量自己的能力喔！

三、萊斯特和師大不一樣，沒有任何的加退選系統，若你想要更改修習課程，必須透過信件與系所人員溝通。如此，因系所人員需處理龐大的加退選需求，可能得耗費兩到三天才會收到結果通知。因此，在選課上需要謹慎評估，而若要加退選則須趕快決定並寫信告知，最好能在開學預備週的 **Module Confirmation Event** 以及開學第一週內就將課程確定好（加退選至開學第一週週五截止）。

抵達後

【住宿】

萊斯特學校宿舍分成兩區：離校近、步行即可抵達的 **City Hall** 與需要搭公車約 20 分鐘車程的 **Oadby**。我選擇住在 **Oadby (John Foster, Howard House)**，一來是因為比較便宜，二來是因為大部分的歐美學生以及英國本地生都住在這區，因此較有機會交到外國朋友以及練習英文。

Oadby 在「吃」的機能較 **City Hall** 差了一些，附近沒有餐廳但有超市 **ASDA**（英國的廉價超市），這剛好也給自己鍛鍊廚藝的機會。不過也不用太擔心，因為 **Oadby** 這邊常常有許多關於吃的活動，像是每週五早上都有免費早餐，有時晚上還有廚藝課呢！除了免費早餐及廚藝課，**Oadby** 這邊還提供了許多精彩的活動，像是 **Birmingham** 一日遊、印度節慶 **Divali** 參觀活動、免費的瑜珈等等，完全不用擔心遠離市中心的日子沒事可做！

不過，我並沒有參加太多宿舍活動，因為光是跟室友就有許多事情可以做！我最喜歡和室友一起在廚房煮東西、一起聊天吃晚餐、一起在假日出去玩，真的很慶幸自己當初選擇住在 **Oadby**，除了英文因此真的有大幅進步外，最重要的是能跟室友一起創造許多美好的回憶。

住在這裡唯一需要注意的是，公車非常不準時，導致我每天都必須提前一小時出門，但好在 **John Foster** 前面就有公車站，在公車抵達的時候立馬衝出去都還來得及搭到。

【修課】

我在萊斯特總共修習了三堂課，分別是 **Language and Media**、**English Pronunciation** 以及 **Teaching English to Speakers of Other Languages (TESOL)**。總體來說，這三堂都結結實實地鍛鍊了我學術寫作的的能力，不過這同時也是最讓我感到辛苦的部份，因為教授並不會另外對寫作技巧進行教學，所以這方面真的滿吃自身的英語實力的底子，建議來英國前可精進英語學術寫作相關知識！接著，我將簡單分享三門課的心得。

Language and Media

這真的是讓我又愛又怕的一堂課。很愛它是因為課程跟我很喜歡的社會學有關，而怕它也是因為它跟社會學有關——專有名詞實在不少，而且還是英文的，變成一堂課下來會有許多生字，我常常因此聽不太懂老師在說什麼，必須事後花時間複習才能理解。不過，也正因這堂課與我自身的先備知識有一定的差距，我在這堂課中的收穫著實良多。從這堂課，我學到許多媒體分析的觀點與理論，並透過實作分析多部電影與報紙，更明白這些理論是如何在媒體中獲得實踐，最後藉由作業 2000 字的期末 essay 大大突破英語寫作的極限。若對社會學、電影報紙等媒體有興趣的人，很推薦這堂課！

English Pronunciation

我好喜歡這堂課的教授 Janice，她是我見到最有教育愛的老師！她總是認真留意我們的學習狀況，給予最用心的正回饋，努力回應我們所有問題，並永遠以最開朗熱情的笑容以對。每次她上完課，我都會替全力以赴的她感到辛苦，但疲態從來顯現在她臉上，真的是很了不起的老師！而這堂課正如其名，為英語發音的教學，比較特別的是你能從中學習到有別於美式的 KK 音標，正統的英式 DJ 音標。這對嚮往英國腔的人來說，絕對是最棒的學習機會！

Teaching English to Speakers of Other Languages (TESOL)

當初我最期待的就是這門課，因為這是和我的原修領域教育系最相關的課程，而實際修習後，它成為了三門課中我最喜歡的一堂！Luke 更是我最喜歡的老師！

正如其名這堂課就是如何教外國人說英文的師培課程。對大部分的同學來說，這是他們第一次接觸教學／師培課程，但礙於學期只有 10 週因此 Luke 沒能以太多理論鋪墊，他主要以「ESA 教學法」為我們的學習內容。所謂「ESA 教學法」為：E-Engage（準備活動：引起動機）、S-Study（發展活動：主要教學過程）、A-Activate（綜合活動：以彈性較大的活動作為練習或後測）。

Luke 為了讓我們理解這三階段，在課堂的開始都會示範一個活動，讓我們以學生的角色先參與及體驗。結束後，才會告訴我們這能應用在哪個階段。如此讓學生「從做中學」的教學不僅有趣，更是能讓我們快速了解 ESA 教學法。關於從做中學，這門課中有個最特別的體驗——上台試教。Luke 為了讓我們對 ESA 更加熟悉，便邀請大家兩兩一組上台試教 20 分鐘。這真的是很令人害怕的挑戰，但正因如此，最終所獲得的成長與成就感更大。

此外，Luke 曾經有五年在日本教書的經驗，所以很明白外語人士的學習難點，他使用英文的選詞與速度，是三門中最能讓我理解的；並且他的授課架構清晰，風格幽默風趣，讓人上課起來不曾有跟不上的情形！總之，這門課真的是我一生推薦的好課！

【開銷概算：2019年9月至2020年1月】

機票：約台幣3萬

住宿：約台幣7萬元

飲食：約台幣2萬元

交通：公車約台幣7000元，Uber約台幣1萬元，共17000元

旅遊：約5萬元

總共約18.7萬元

【旅遊】

旅遊絕對是我交換生活中最精彩的部分！在英國本地，我去了倫敦、牛津、愛丁堡、伯明罕、劍橋、柯茲窩、巴斯、約克；至於歐洲，則是去了丹麥、瑞典、捷克、奧地利、德國、愛爾蘭、法國。過程中感動不斷、驚喜不斷。然而，有時候驚喜卻令人相當生氣——英國的火車、巴士常常無故誤點甚至取消，我自己就曾經碰到四次，但這些狀況無法被預測，因此在旅行規劃上絕對要預留一些時間，好讓狀況發生時還有一些轉圜的餘地。

除去這些意外，我在旅程中都平安順利，更有許多難忘的見聞。在出發來英國之前，我參加了作家吳明益的講座，當時他提到「要當個博物學家」——「真正優秀的作家是走出去的人，是對萬事萬物好奇的人。唯有好奇、唯有走出去，他們才能看見世間萬象，而所建構出的文字世界才能真實，足以撼動人心。」而就在我完成這趟旅程後，也才明白了吳明益老師的真意，那些親身走過的路、親眼看見的景，真的是任何文字描繪所無可比擬的，真心感謝所有運氣讓我能擁有這段旅程。

以上，若有任何問題，都歡迎透過以下方式聯絡我：

Email: jessica1996922@gmail.com

臉書：羅嘉瑋

交換見聞紀錄 instagram: @wei_to_uk

四、照片（如有，請提供）

宿舍房間內部





床包組可以向學校訂購



宿舍外觀



廚房設備很齊全，鍋具等用品也可向學校訂購，很划算喔！



我與法國室友 Marie 與另名師大交換生 Coleen