

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期： 109/3/2

獲補助出國年度： 108 學年 第一學期	
中文姓名：邱冠璋	英文姓名(姓,名): CHIU, KUAN-WEI
臺師大就讀科系所、年級： 休旅所碩三	臺師大學號：60631046A
修習國家：土耳其	
修習校名：薩班哲大學	
修習學院：Faculty of Arts and Social Sciences	
修習科系：Conflict Analysis & Resolution	
修習期間： 108 年 9 月 ~ 109 年 1 月	
護照入出境時間： 出境： 108 年 9 月 9 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 109 年 1 月 5 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Introduction to Conflict Analysis & Resolution	Prof. Dr. A. Betül Çelik	3	Fall Semester
Basic Turkish I	Güniz Evirgen	3	Fall Semester

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 學術方面

因沒有抵學分的問題，所以這學期僅修了 2 門課，但這兩門課都帶給我不小的震撼。「基礎土耳其文 I」這門課是採小班教學，一個班大概只有 10 個人上下，所以每個人都有很充足的時間可以練習 speaking。Güniz 老師的教法相當多元，除了使用自己編的教科書之外，還會融入很多我們(特別是交換生)在土耳其會遇到的狀況(如：點餐、殺價以及不少實用的生活用語)，讓課堂總是充滿著生氣蓬勃。一路跟隨老師的腳步做扎實的練習，讓當初對這個語言不熟悉的自己，隨著時間都可以慢慢敢說出土文，還有與當地人進行簡單的交談。我想那股成就感是難以言喻的感動！

另一堂則是「衝突分析與解決方案」的導論課，之前都有所耳聞東、西方學生之間上課時的方式差異很大，這次是真的讓我切切實實的體驗到文化衝擊，也讓我感受到自己的不足之處！薩班哲大學的研究生們，整體上的素質能感受到他們對於學術的熱忱。Prof. Dr. A. Betül Çelik 上課時是採取開放式討論的方式進行，針對當周的議題拋出問題，讓大家進行意見與想法交流。此外老師很鼓勵我們「Think outside the box」，不要受到既有思維的拘束，因此課堂上大家總是暢所欲言。但初來乍到不習慣這種教學方式的我，一開始說實在是感到有點受挫，往往會因為自己要思考要怎麼表達自己的想法，然而最後卻就不了了之了。這也讓我體認到其實有時候不需要考慮到這麼多，更勇於表達自己的想法，與大家進行討論，才有可能讓自己在學術上更進一步。

#### 生活方面

食-信仰伊斯蘭教的關係，所以土耳其是不吃豬肉的國家。另外我也發現他們對海鮮也不是特別的熱愛，除了港口附近會販賣好吃的烤魚麵包以及隨處可見的國民美食「淡菜鑲飯」外，幾乎看不見其他的海鮮料理。但他們的肉類食物都特別

好吃!這裡推薦去土耳其一定要吃國民美食 Kebab、Döner 以及我的最愛-羊腸麵包(解酒會搭配的食物) , 相信我吃一口你(妳)就會愛上它們!

行-學校位於伊斯坦堡的亞洲岸, 說實在交通上會有點不便。因為每天雖然有幾條不同路線的交通車(搭乘時需要儲值在學生證裡使用, 這樣較為划算) , 但班次不是非常的多, 往往錯過一班可能就需要等待很長一段時間。所以可以見到學校會有不少學生採取叫計程車(建議搭乘時手機要開著 Google Map 導航, 否則有可能會吃到悶虧)或自己開車的方式進出入校園。

樂-說到土耳其的國民運動, 那就得說到「足球」了!這也是為什麼酷愛足球的我, 選擇土耳其作為我交換的地方。在伊斯坦堡有四隻著名的球隊-加拉塔薩雷、貝西克塔斯、費內巴切、伊斯坦布爾, 往往前三支球隊彼此對戰時, 球場裏頭球迷間的氣氛, 那是無法想像的狂熱! 建議有來這裡交換的同學一定要抽空至少去看一場足球比賽, 這才不枉費來這裡交換! 至於購票過程中有問題, 我都可以提供協助與諮詢。

## 開銷概算

### 住宿費：

住宿費的部分, 一學期約 8800 元里拉(7000+1800 押金{會於學期末結束後歸還}), 當然如果覺得貴也可以選擇住在校外。但我個人不建議這麼做, 土耳其人的英文程度普遍並不是這麼好, 除非你(妳)會講得一口流利的土文, 不然後面可能會產生很多不必要的問題與爭執。我個人覺得宿舍是很值得選擇, 因為一來是宿舍真的很新!而且每個房間都擁有獨立衛浴、二來是平日每天都會有清潔阿姨來幫你整理宿舍, 其中一天還會有大掃除(掃廁所、拖地板、擦桌子等等的) , 完全不需為了宿舍的整潔所煩惱。每天跟阿姨簡單的打招呼, 我們後面都變成了好朋友。就算阿姨不懂英文、我的土文也不夠流利, 但彼此和藹誠懇的態度, 讓我們之間的溝通不會有任何障礙。

## 生活費：

基本上這邊物價普遍不高，東西多半也都比臺灣還要便宜。例如：學餐的部分一餐(三配菜+一主菜)不到 80 元台幣(建議大家要把錢儲存在學生證，這樣結帳時才会有優惠)，當然學餐吃膩，學校裏頭還有幾間餐廳可以供你做選擇。另外值得一提的是，這邊星巴克的價錢真的是很友善！我酷愛喝的大杯冰美式換算成台幣大概只要 60 元左右！整體而言，一學期生活費的開銷約 6 至 7 萬台幣左右。

#### 四、照片（如有，請提供）



圖(一)朋友們在生日時幫我慶生！



圖(二)宿舍照



圖(三)學生餐廳的伙食



圖(四)學生餐廳



圖(五)於貝西克塔斯球場看球時的照片



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他