

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/7/1

獲補助出國年度：107		學年 第二學期	
中文姓名： 陳翰泓		英文姓名（姓，名）： Chen Han Hung	
臺師大就讀科系所、年級： 科技系 108		臺師大學號： 40471101H	
修習國家： 韓國			
修習校名： 忠南大學			
修習學院： Human Ecology			
修習科系： Food and Nutrition			
修習期間： 2019 年 3 月 ~ 2019 年 6 月			
護照入出境時間：			
出境：2019 年 3 月 1 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關			
入境：2019 年 6 月 30 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關			

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
English Conversation	Chris Conway	2	107 學年/下
과학과문화	최인철	2	107 學年/下

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面:

因為韓文程度的關係我主要選修的是兩名全英授課的課程，其中一堂是英國的教授另外一堂是韓國教授，可想而知的外國教授會極力要求班上用英文溝通，而且他自己也是這麼做的，但韓國教授則是韓英參半，所以比較難了解課程。除了學校的課程外我還有報名韓語語學堂的課程，其實非常累有十周課程並且每天上四個小時還有期中期末考，但是因為裡面都是不會韓文的外國人來學，所以老師常常搭配比手畫腳的小故事幫助你學習，再加上一開始會有語言能力分級讓你進入應該去的級別，所以如果想要學習韓文的人建議可以報名課程，相信韓文能力可以增進不少。

開銷方面:

韓國食方面普遍比台灣貴上一倍左右，以在吃的方面常常需要考量到價錢，如果宿舍有提供廚房會更好，就可以自己開伙，不過我有一次自己準備食物的時候才發現韓國的高麗菜似乎跟台灣不同品種，所以吃起來不太習慣。韓國的衣服和鞋子比台灣更便宜，尤其是在首爾的商圈中仔細繞繞可以找到不錯的衣服，再加上韓國也有不少化妝品品牌，如果需要補貨的人可以推薦來韓國一趟體會一下失心瘋的感受。

文化方面:

韓國人計算年齡的方式是以剛出生為一歲，再加上年頭年尾的關係，有時候會比一般國際年齡多 1-2 歲，也因此當他們說出跟你相同的年齡的時候要記得確認你們是否西元同年，而且他們學期初是寒假後開始，下學期則是暑假後開始，和台灣相反。不論在台灣還是韓國的大學裡面都會有重考或是轉學學生所以就算同樣年級不同年紀的情形很正常，但是在韓國因為男生要當兩年兵役再加上如果讀完大學再去當兵可能會較不容易找工作的關係，韓國男生大多會在高中剛畢業或是大學讀到一半的時候去當兩年兵，所以會有人讀大學讀了六年還在讀，除了延畢的可能性外還可能是因為提前當兵。

喝酒對於韓國人是重要的文化之一，他們主要喝啤酒和燒酒，他們常常會將兩者混合稱為燒啤，味道會比單喝燒酒緩和許多，在混合後他們會用湯匙大力敲擊杯底或是一根筷子插在酒中拿另外一隻筷子快速敲打插著的筷子，他們認為如果有大量泡泡釋出代表酒有充分混合，也因為要大量敲才会有泡泡，我的學伴曾經不小心將杯子敲破過。

韓國幾乎到處都可以刷卡，外送可以刷、賣水果小攤販可以刷也有行動支付，不過某些一定要韓國國內卡才行刷，像是用 app 買客運票，這點比台灣方便很多也是我回來後才發現原來台灣好多地方都不能刷卡，如果去韓國交換建議可以辦韓國帳戶因為提款卡卡本身可以當作簽帳卡和交通卡蠻方便的，換了大筆韓元也可以存入帳戶中

韓國飲食喜歡有大量小菜，小菜又以泡菜醃蘿蔔最常見，通常這些小菜都可以免費續，此外大部分的店裡可以看見相同的藍色或是綠色水壺以及鐵碗裝的白飯，這讓我覺得很驚訝竟然到處都是一樣用具

韓國有許多大創，幾乎到每個地方都有他的蹤跡，對於交換生這裡是可以買便宜生活用品的地方

韓國吃到飽很多，依據類型和店的地點不同會有不同的價錢和方案，像是我在大田吃過約台幣 300 的烤肉吃到飽而且不限時，但相同的店在首爾價格較高有限時間，而且不是所有品項都有。聽朋友說是因為韓國人的食物主要是湯湯水水的，吃完後習慣找地方休息跟朋友續攤聊天，也因此韓國的咖啡廳和酒吧非常多，此外還有 KTV 也是隨處可見，韓國 KTV 與台灣相當不同的是他們一次一小時起跳，沒有提供食物只有給你一間包廂、兩支麥克風、兩個包麥克風的套子、兩個鈴鼓、和一個點歌的大遙控器，所以如果很多朋友一起去唱歌，平均分下來每人大概 20 多塊台幣左右，再加上如果 KTV 沒有客滿，KTV 老闆常常會免費幫你加時間，所以大概可以唱到一個半小時，唱完後喉嚨也差不多該休息了。

韓國的冬天天氣很乾燥，我到那邊必須每天擦護唇膏以及乳液，不然會乾癢或是嘴唇破皮，而且剛去的時候對於氣候還不習慣生了病，還在韓國看醫生，沒有當地健保的我們看醫生和拿藥的費用大概是台幣一千多，當然還是要看你生的什麼病，所以出外還是要多買一點保險以及多帶一些成藥比較安心，韓國掛號和拿藥

是分開付款，所以要先去診所看完醫生後拿取藥單到藥局領藥。

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他