

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/07/02

獲補助出國年度： 107 學年 第二學期	
中文姓名： 賴羽彤	英文姓名（姓，名）： LAI, YU-TUNG
臺師大就讀科系所、年級： 企管四	臺師大學號： 404570320
修習國家： 韓國	
修習校名： 中央大學	
修習學院： 管理學院	
修習科系： 企業管理學系	
修習期間： 108 年 3 月 ~ 108 年 6 月	
護照入出境時間： 出境：108 年 2 月 25 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：108 年 6 月 23 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Sales Promotion & Communication	최서윤	3	1
English for Professional Track(Business, Economics)	예선희	3	1
INTERMEDIATE KOREAN LANGUAGE-A	조윤정	3	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

● 事前準備

記得要收中央大學寄出的每一封信，需要上網填資料還要去體檢才能入住宿舍，基本上交換生都能被分配到宿舍。大概開學前一個月可以開始選課，第一階段最好就能選到自己想上的課，因為第一階段還是用分發的，交換生還可以有特權，第二、三階段開始就得跟所有韓國學生一起搶課，這時候可能就比較難選到自己期待的課程了！宿舍入住時間的話，我這學期是 3/4 開學，3/1 才能入住宿舍，所以大家如果想先訂機票的話可以大概抓個時間，室友通常都會視同個國家、同個科系、同個學校的人，但學校事前會先寄一封可以選室友的信，但你必須知道對方的學號，你才可以自己挑室友，這學期只有我自己從師大去交換，所以就任由學校安排啦！但如果是想要跟外國人一起住宿的話，這部分可能就不太可能實現了。

● 學校生活

■ 校園

韓國的校園幾乎都蓋在山邊大家應該都知道吧！所以大家可以有個心理準備就是每天都要爬坡，但熟悉之後就會慢慢知道要怎麼轉電梯跟手扶梯到宿舍了（對，宿舍在山頂），校園大致上都滿新的，冬天下雪跟春天開櫻花都很漂亮！宿舍是兩人房，就跟在學校網站上看到的長一樣，書桌很深很大，不用怕東西放不下，每一層樓有個交誼廳，有飲水機、冰箱、微波爐跟燙衣服的地方，洗衣機在一樓，一次 1000 元，有附洗衣粉，所以可以不用買洗衣精，我那時候不知道，結果買了一瓶根本用不完…門禁是 1-5am，這時間進出的話會被扣點，如果要出去玩不回去的話，記得要先登記，就可以放心在外過夜了。我覺得很酷的地方是學校裡有一家 innisfree 的體驗館，它裡面有一堆東西可以試用，很多人都素顏去那邊畫全妝，或是去擦指甲油都很方便，也可以跟櫃台預約，會有專人幫你畫妝哦，一整個深得我心啊！！

■ 課業

我沒有報名學校的語學堂，重點是因為不想要時間都被綁住，想多一些時間去到處走走，韓語課程的話我一開始有選中級跟高級韓文，就像一般的學分課一樣那種，但高級韓文的同學真的實力都太強了，可以很流利的用韓文表達，我第一堂課就被嚇到了，覺得那不是屬於我的地方嗚

鳴，但如果韓文實力夠或是想挑戰的話，一定要選高級韓文，全韓文授課的環境一定會讓你的韓文突飛猛進，也可以認識到很多韓文很厲害的外國人。另外我還有選一門英文課跟主修課，主修課班上非常多中國人，應該說整個校園都很多中國人，但如果想認識韓國人的話，選系上的課是最快的方式，由於是英文授課，所以課堂上大部分韓國人的英文都不會太差，一開始可以先用英文跟他們溝通，再後來就是訓練韓文口說的時間啦超讚！雖然之前有看過其他人的心得寫說韓國學生上課都非常認真，跟台灣不一樣，但這一學期我並沒有感受到太大的差別啦。

■ OIA

大家去交換應該都會很期待有學伴什麼的吧！雖然中央大學不是沒有學伴制度(GLAM)，但學伴人數真的很少，一個學伴帶的交換生大概有20個左右，所以除非你遇到的學伴有很多時間可以約大家吃飯，不然其實不會有太大的接觸機會，但如果你有問題還是可以問他們，他們都會很樂意幫你的。另外GLAM他們會在平日早上開不同程度的免費韓文課，如果有時間的話，可以挑選适合自己程度的去上課哦，教的東西都滿生活化的，也會分享一些韓國文化，像我有一堂課他們就教了韓國的喝酒遊戲，可以學到很多老師不會教的東西。OIA每個月也會辦免費的文化體驗活動(CKEP)，幾乎每一場都要用搶的真的不誇張，大概3分鐘以內就會被搶光，這學期有採草莓、看棒球、南怡島跟民俗村，前兩個我都有參加，CP值超高！絕對至少要參加過一次！

● 日常生活

■ 飲食

剛開始腸胃的確需要一段時間去適應韓國重口味的食物，然後又因為學校宿舍是禁止開火的，如果想吃一些燙青菜真的是吃不到啊~但後來也習慣了每餐有泡菜，開始會比較哪家的泡菜比較好吃，習慣吃飯要配冰水，但還是不能習慣韓國人吃飯很大聲，這點我真的還是無法接受哈哈。如果懶得出門的話也可以叫外送到宿舍吃，外送app都很容易操作，考試週叫外送最方便啦~

■ 交通

通常都還是地鐵跟公車啦，但交通費跟台北比起來真的多滿多的，然後地鐵的班次也不像台北捷運那麼多，不過公車開的比台北溫柔多了，要記得不能帶飲料或食物上公車，不然如果運氣不好的話，會被司機大罵一頓。計程車的話會用KakaoTaxi，韓國uber並不興盛，大部分都還

是搭計程車比較方便。

■ 娛樂

這四個月真的花了滿多時間在旅遊上的，剛好遇到一個很會規畫的室友，於是就跟著他到處玩了，濟州島、釜山、大邱、大田還有好多城市都去過了，有時間的話真的滿推薦大家出去走走的，看看跟首爾不一樣的人情風景。如果想去唱歌的話，學校附近其實滿多家的，或是可以去弘大有非常浮誇的練歌房可以試試看。如果有興趣的話，滿推薦去看看他們的夜店的，弘大、梨泰院都很多，可以去開開眼界，欣賞一下帥歐巴，但真的要保護好自己，不要看他們帥就失去理智了哦！手機門號的話，學校附近都滿多電信行的，店員也都會講中文，大家可以選擇適合自己的方案，但一開始因為還沒拿到居留證，那支號碼還不能實名制，等拿到居留證後，記得趕快去電信行把門號實名制，就可以辦一堆會員，跟投票抽獎啦。

■ 開銷

除了第一個月買一些日常用品花比較多錢外，平均一個月的開銷大概是台幣 25000 左右，因為吃飯其實都是台幣 150 起跳，光一天餐費就很可觀了，加上我常常出去玩，所以開銷稍微多了一點。然後手機 sim 卡四個月總共花費大概是 120000 韓元，不過我這樣已經算便宜的了，所以大家要有心理準備，韓國的費率並不像台灣那麼便宜的。所以加上宿舍費，大概準備個 15-20 萬台幣是絕對充裕的！