

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_108.07.09_

獲補助出國年度： 107 學年 第二學期	
中文姓名： 閻乙樺	英文姓名（姓，名）： Yan, Yi Hua
臺師大就讀科系所、年級： 社會教育系 四年級	臺師大學號： 40402020E
修習國家： 中國	
修習校名： 同濟大學	
修習學院： 人文學院	
修習科系： 文化產業管理系	
修習期間： 108 年 2 月 ~ 108 年 7 月	
護照入出境時間： 出境： 108 年 2 月 21 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 108 年 7 月 4 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
三國志與三國文化	鄧軍	1.5	2019/春
文化產業園區專題	黃松	2	2019/春
文化產品與營銷	葉凱	2	2019/春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

同濟大學在上海市，主要有兩個校區：四平路校區與嘉定校區。四平路校區為舊校區也是本部，嘉定校區則比較新但是在郊區。四平路校區緊鄰同濟大學地鐵站，為上海 10 號線地鐵，交通非常方便。反之嘉定校區則距離上海市區有兩個小時的車程。我對於交換生活的規劃有很大部分是想出去旅行以及參觀博物館等自主學習，因此科系方面選擇了在四平路校區上課的文化產業管理，同時這也是與我原本學的社會教育較相關的一個科系。

在課業方面，正式修習的課程雖然不多，但我另外旁聽了不少課程，比較推薦的是成老師的「塔羅牌與文藝復興」以及王曉漁老師的「中國通史」。我因為在師大輔系歷史，特別在王老師的歷史課上感到收穫良多，老師以各種不同的史觀來讓我們對中國古代到近代的歷史發展有概念性的認識，且不斷丟出問題讓我們思考，以及打破舊有的刻板印象，課後我也常拿歷史問題和老師討論，總能得到很好的啟發，且老師備課非常用心、飽讀詩書，是我這半年的交換生活當中最喜歡的一堂課。

生活方面，同濟大學的生活機能可以說是非常好。台灣交換生所居住的西南區學生宿舍，離校園內的教育超市走路兩三分鐘，大部分的日常用品都可以從教育超市買到；緊鄰側門出去就有全家便利商店，走路約十五分鐘就有家樂福、電影院等；側門與校門口都有公車站，但我最常搭的是正門的地鐵，10 號線基本上囊括了上海著名的玩樂景點像是五角場、外灘、新天地、豫園，要去虹橋機場也是直接搭到底就好。同濟大學最讓人難忘的就是學生食堂，中國大陸的大學食堂受到國家補助，食物都比外食便宜，為了因應大量的學生，食堂規模也做得很大，光是四平路校區就有五間食堂。我最喜歡學苑食堂的麻辣水煮魚、清真食堂的手拉麵、北苑食堂的麻辣香鍋、西苑食堂消夜大排檔的豆漿油條，好吃又便宜，是讓人難以忘懷的回憶。

其他非常方便的還有行動支付、外賣以及網購。還記得剛到上海第二天，接待我們的學伴就帶我們去辦手機門號、銀行帳戶，就開啟了使用行動支付的日子。支付寶與微信支付幾乎能支援 99% 的消費活動（我只遇過郵局以及部分博物館不能用手機只能用現金），從此出門只要帶手機就好；有了行動支付點外賣也變得很容易，現在中國的外賣處於市場上升期，給的優惠很多，常常只要多花一點錢，就有比食堂多樣的食物直接送到門口，且從早餐到消夜都隨時可以送；網購的部分，去之前只知道淘寶很好買，去之後我發現了「拼多多」比淘寶更便宜，只是因為多為三線城市的商品製造商，而價錢更低了一些。無論是在拼多多或是淘寶上購物，基本上不用運費，且物流很快通常 3 天就到了，貨物會送到學校的貨運集散地「近鄰寶」（離宿舍超近），他們會再用微信通知，只要用那條微信訊息到指定的購物櫃前打開置物櫃即可取貨，這部分的便利和效率真的非常驚人。

上海物價其實如果不到商場百貨公司等地方的網紅店，大部分是跟台北差不多的，有的可能甚至便宜一些，但網紅飲料店、甜點店等在新天地那些觀光文創區就真的會是天價，因此生活開銷可高可低，要看自己平常的選擇。我在這半年中開銷最大的部分是旅遊，其中主要原因是因為交通費，住宿方面中國大陸的住宿業普遍是很便宜的，只是台灣人不是每間都能住，要注意一下該旅店的外賓政策。大陸幅員廣闊，要有效率的移動靠高鐵和飛機，那價錢就不會太低，當然也可以省錢搭臥鋪，我從北京搭回上海坐臥鋪車花了12個小時。交換期間我去了北京、天津、重慶、成都、西安、洛陽、寧波、舟山、杭州、蘇州、南京、鎮江、無錫、桐鄉，有時候我被歷史遺產感動，像是西安的兵馬俑、洛陽的龍門石窟、北京的慕田峪長城；有時候是壯闊的自然景觀，重慶的天生三橋、舟山的千步沙；有時候只是緩緩的體驗每個不同地方的人文風景，每個地方我都抱持著第一次也是最後一次來的心情，因此更加用心於當下。

這半年的交換生活是我第一次在異國（在那邊不能這樣說就是了）生活這麼久，也不是一直都很順利，我也曾弄丟過台胞證，在這個什麼都要實名制的中國大陸，這真的是一件很無助的事情；也曾被貓咪抓傷而去打狂犬病疫苗花了很多錢；也曾上過非常可怕超乎想像髒的洗手間。但現在回想無論酸甜苦辣，我很慶幸自己選擇了同濟、選擇了上海、選擇了中國，才能獲得這麼多跳脫舒適圈的機會，也獲得了我去之前完全沒有想過的經驗，我也在這個過程中深切感受到自己的成長（尤其體能方面，在那邊動不動就要走路走很久），在從學生身分畢業的最後半年，有這樣的經歷我感到很值得。

四、照片（如有，請提供）





五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他