

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 108/06/28

中文姓名： 謝子榆	英文姓名(姓,名): HSIEH,TZU-YU
臺師大就讀科系所、年級： 機電系 108 級	臺師大學號： 40473020H
修習國家： 中國	
修習校名： 哈爾濱工業大學	
修習學院： 機電工程學院	
修習科系： 機械設計製造及自動化專業	
修習期間： 108 年 02 月 ~ 108 年 06 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
快速原型製造技術	楊曉冬、趙清亮	1	春季
當代世界經濟與國際關係	王艷珍	1.5	春季
中國小說鑑賞	王洪	1	春季
大學生職業權益與法律意識	劉鳳	1	春季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

雖然學期是在二月底開始，但是大概在十一月底，收到入學通知的同時也收到一個微信群組的 QR code，張全老師，也就是哈工大負責交換生的老師，將我們前一學期以及我們這一期的交換生創建一個群組，老師會在裡面宣布事情，也可以在群裡面向老師詢問事情。

從太平機場到哈工大，可以選擇先搭免費接駁車到國內線，再轉乘巴士到市區，巴士有很多條線可以選擇，每一條線都是 20 塊/人，是雙層巴士，下層放行李，我都是搭機場快線到哈站（哈爾濱火車站），再打車到學校，打車費用大概十塊左右。如果行李真的非常多的話，不想大包小包的奔波，那也可以選擇一下飛機就搭計程車到學校，正常價格大概 120-140 RMB。

在報到辦理入住以及接下來辦理手機卡銀行卡飯卡都是我自己辦的，老師不一定會帶著大家一起辦。入住的時候就阿姨會給一張繳住宿費的單子，並且要押台胞證在櫃檯，再去十公寓繳完住宿費，拿收據回來找阿姨才能拿回台胞證；手機卡我是辦聯通，因為當天要辦理移動需要有學生卡，但我還沒有辦學生卡，費用的部分是 38 元/月；銀行卡需要手機號碼才能辦理，我是辦中國工商銀行，雖然是週六但學校內的銀行還是有開，進去找警衛問一下他就帶我去辦理的櫃檯了；飯卡是去學苑樓辦的，當時是綁定微信支付才能拿到卡片，我得先辦了銀行卡才能用微信支付；為了要選課，需要使用宿舍網路，是在公寓一樓的機器辦的，要用飯卡付錢，所以飯卡要先充值，費用是 30 元/月（如果過期欠費的話，學校內的哈工大 wifi 都不讓你連了）；最後是學生卡，學生卡只能在每週二、四去格物樓 9 樓辦，辦理學生卡的時候要當場拍照，放在學生卡上，所以建議先整理儀容再過去，這個學生卡跟學生證不一樣，聽說好像買票要看學生證才有學生價，只是張全老師說我們交換生的學生證很像假的，辦了也沒甚麼用，所以沒有讓我們辦，但在外面如果有要買學生票的時候，還是可以用學生卡試看看。

張全老師在學期初有集合所有交換生辦一個見面會，介紹了其他哈工大處理交換生事務的老師，以及協助的同學；因為到哈工大交換的人數變多，所以校方也開始注重交換生的相關事情，老師說日常生活有疑問可以向協助的同學請教，也有請同學幫我們辦理境外人員住宿登記，避免護照遺失的不方便；老師也會時常在群裡發一些哈工大的消息讓大家知道，並鼓勵我們參加哈工大學生的社團。

食

這邊的食物普遍都很鹹偏辣，而且普遍都有孜然，但吃久了也會習慣的；主食的份量都很大，不管是飯還是麵；學校內的食堂很便宜，一餐大概十塊以內可以解決，是省錢的好選擇，主要有三棟樓，學子樓、學院樓、學士樓，有非常多選擇；還有一個地方叫做美食長廊，算是外面餐廳進駐學校，稍微貴一點，俗稱黑店，有收現金，一開始還沒銀行卡的時候可以來這邊吃；當我不想出門的時候，

我會選擇訂「美團」的外賣，首單有新人禮會有非常多的折扣，購買會員也有折價券可以用，但缺點就是，他們外送食物的包裝通常都是塑膠袋或是盒，如果點一些有熱湯的，也是直接給你裝在塑膠袋裡，除了害怕塑化劑之外就是不太環保。

衣

二月底來到哈工大時，剛下過雪，天氣很冷；三月時下了幾次雪，幾乎每天氣溫最高都不會超過十度；四月中以後就變得比較溫暖了，幾乎每天最高溫都有十幾度，加上室內的供暖，在房間會覺得有點熱。準備衣物方面，可以帶著防風及保暖的外套來，但不用特別去買，在這邊淘寶買大概 100-200RMB 就可以買到非常適合度過哈爾濱寒冷的外套了；因為室內供暖的關係，內外溫差大，建議洋蔥式穿搭；如果要玩雪，建議戴上防水的手套，不然手會凍到玩得很痛苦。

住

哈工大安排所有交換生住在一起，男女分開住，女生住 12 公寓，男生住 3 公寓，3 公寓好像要比 12 公寓再好一點，但是我也沒去過，不清楚實際狀況。五人共用一個廁所，廁所有裝熱水器及蓮蓬頭，不用跟本地生一樣去澡堂洗澡。

學校有配給每一房額定的電費，如果用到超過就要自己繳，一樣是關注官方帳號然後使用微信支付。12 公寓每一層樓都有提供吹風機跟熱水，一樓有洗衣房，要下載「U 淨」這個 App 來洗衣服，IOS 用戶要先把 App Store 的地區改成中國才能下載，洗衣服一次是 2.3RMB。

需要注意的是，我這次收到的通知，住宿費是寫 2400 元/學期，但是在入住後卻被張全老師通知，如果要住到學期結束要再補繳大約一個星期的費用，這是一開始沒有提到的，費用據其他交換生的說法是 20 元/天。

行

在這邊的路上攔計程車是個不太好的選擇，雖然我沒有親身經歷過，但聽到的故事都不太好，普遍都是繞路或是亂喊價。我們如果要叫車的話會用「滴滴出行」來叫車，就像是 Uber 的模式；這邊的公車也很多，分成兩種收費：一元或兩元，在車門上會寫，前門上車投錢或刷公交卡，後門下車；地鐵很方便也乾淨，但目前地鐵才剛開始發展，還沒有太多站；進站之前要過安檢，包包跟液體要先經過掃描，Iphone 可以使用「錢包」綁定中國的銀行卡來刷，就不用每次都買票。這裡的 Google map 不能用，定位不準，可以下載「高德地圖」。

修課

一開始選課若還來不及辦理宿舍網路，可以使用哈工大 vpn：vpn.hit.edu.cn，然後進入教務處網頁選課；張全老師說我們沒有專屬系所，可跨專業年級選課，老師那邊也可以幫我們加課，正常只要有課，在不受到器材限制的話一般都可以

加上，需要填寫加課表格而已；雖然我們一開始申請哈工大的入學許可沒有填寫我們交換的學院跟專業，但交換生在老師的點名單上，都屬於外事處的學生，所以可以沒有限制的選課。老師很鼓勵我們多修哈工大的課，建議大家有興趣都先選。

我選了一門機電學院的系選修「快速原型製造技術」，其他都是通識課。這門選修剛好是遇到大四的，同學們普遍都在準備研究所考試以及做類似我們畢業專題的事情，教室很大位子很多，但大家都集中在後排的座位；在通識課的部分，「職業生涯探索與規劃」以及「大學生職業權益與法律意識」是需要分組的，分組課堂討論，以及做分組報告，在相處的過程中也讓我發現哈工大學生可愛的地方。「中國小說鑑賞」的老師是個親切的姐姐，總共四次上課，每次四小時，介紹四個小說，最後期末考試並繳交一份一千五百字的手寫讀書報告。「當代世界經濟與國際關係」的老師講話非常快，也帶有一些口音，儘管她講得口沫橫飛，我卻大部分都聽不懂，有時會來個隨堂考，問幾個問題讓我們寫一些看法，都是他的教學 PPT 上出現過的主題，不算是太難，雖然聽不太懂但可以拿手機百度，常常看到哈工大的學生交上去的是寫滿滿的紙，非常佩服。若有一些哈工大修課問題可以上哈工大的貼吧查查看。

因為計畫交換結束後就要從師大畢業，並且就讀研究所，加上有申請赴外獎學金，所以需要提早取得哈工大的成績單。在學期中的時候有向張老師詢問有沒有辦法提前寄送成績單，老師回覆說只要教務系統中有成績便可以寄送成績單，但當學期結束，我也確認過教務系統中有成績後，請老師幫忙寄送成績單，老師卻回覆我說要等到原本規定的時間的才能寄送。於是我透過<http://jwes.hit.edu.cn> 這個網站申請，才能在如我預期的時間拿到成績單，費用是 10 元/份。

旅遊

哈爾濱市區的著名景點大概在開學一周內我就跟室友逛得差不多了，建議之後可以往其他城市走走看看，或是可以自己開發一些哈爾濱的私房景點。可以在微信上關注「Passion 旅行」這個官方帳號，這個帳號時常會舉辦一些大學生的旅遊活動，雖然交友成分居多，但費用也便宜，也可以參考上面的旅遊景點，之後自己揪團去。

若要規劃旅遊，可以下載「馬蜂窩旅遊」、「攜程旅行」、「去哪儿旅行」這些 App 上面有一些遊記攻略，代訂火車票機票跟行程的服務，也可以在上面找住宿，都很好用，貨比三家不吃虧；也可以選擇在「小豬」或是「Airbnb」上面找住宿，但預訂前須先確定是否可以持台胞證入住，「booking.com」也很好用；「12306」是中國官方訂購火車票的 App，利用台胞證註冊也可以買票；「大眾點評」上面可以查一些附近景點或是餐廳的評分。

在交換期間，我去了雪鄉、北京、西安及一些西北地區旅遊，期間我體會到了中國與台灣許多不一樣的地方，不管是風景、建築或是人文，如果有時間可以安排一些旅行，多去看看不一樣的世界，增廣見聞。有機會的話，很推薦大家去

一次西北大環線，風景非常美，如果想要選擇跟朋友包車去西北大環線，我可以推薦我這次遇到的司機，人很好也很親切，並且價格實在，需要的話可以聯繫我，如果有其他問題也歡迎詢問，我的 email：fantasy200822@yahoo.com.tw

四、照片（如有，請提供）



籃球場旁的雪景



十二公寓旁的雪景



從房間窗戶看出去的風景



食堂-學苑樓二樓



學苑樓的食物



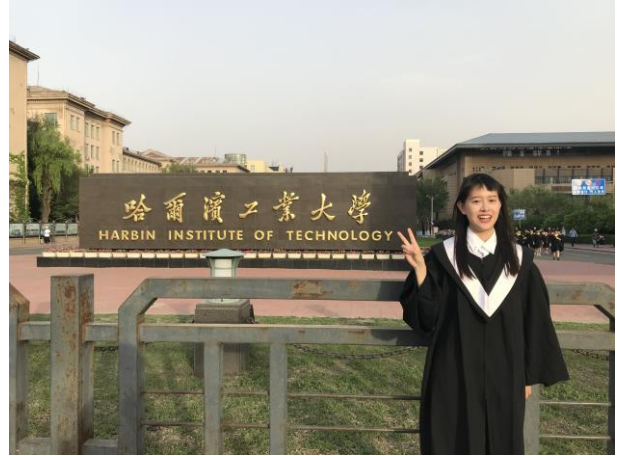
學苑樓的食物



與室友旅遊合照



西北之旅路上的風景



大門口的招牌

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他