

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2019.07.06

獲補助出國年度：107 學年 第一(二)學期	
中文姓名： 江雨蓉	英文姓名(姓, 名): CHIANG, YU-JUNG
臺師大就讀科系所、年級： 社會教育系、四年級	臺師大學號： 40402050E
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 同濟大學	
修習學院： 人文學院	
修習科系： 文化產業管理	
修習期間：2019年2月 ~ 2019年7月	
護照入出境時間： 出境：2019年2月21日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2019年7月2日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
自我認知與人際溝通	樊秀娣	1.5	
文化藝術類活動管理概述	錢正	1.5	
文化產品與營銷	葉凱	2	

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 選擇同濟的原因 |

起初會選擇同濟大學進行交換，原因很簡單，僅因為我想到上海看看。也因為這個原因，我在選填交換科系時，特意瞄準了同濟的四平路校區，四平路校區與嘉定校區相比，交通便利許多。在正門附近便是地鐵「同濟大學站」，週邊也有無數個公車站，是個十分便利的區位。

#### 出發前的行李準備 |

出發前一直在煩惱該如何運用僅有的三十公斤行李托運，深思熟慮後，我捨去了多數的換洗衣物，將更多空間留給日常生活用品，事實證明這是十分明智的決定。中國的電商物流十分發達，衣物的價錢也相對便宜，相較之下，外國進口的保養品、化妝品價格更高昂。因此我建議可以多帶一些自己平常習慣使用的生活用品，如保養品、化妝品、洗髮精等等，會節省許多生活開銷。

#### 同濟大學交換生學伴制度 |

同濟大學會為每位交換生安排當地在校生作為學伴，許多行前資訊都會透過學伴傳遞，學伴大約會於行前一個月時用 email 與你聯絡，所以需要時時刻刻關注信箱，也請務必與學伴保持密切聯絡，並且確認是否已加入該加入的微信群組。

#### 宿舍環境導覽 |

宿舍配置為四人一間，房間內有陽台及廁所，室友由學校分配，不一定全為台生，也有機會與陸生同住。洗澡須至宿舍一樓的大眾衛浴澡堂，澡堂內設有隔間和門簾，隱私相對有保障。宿舍生活其實挺靠運氣的，遇到好的室友讓你上天堂，遇上合不來的室友，這段交換生活可能會過得比較辛苦。

寢室內環境乾淨程度落差極大，基本上取決於前一任房客的衛生習慣，以我入住的寢室為例，前一任房客剛好屬於衛生習慣很差的類型，房間內堆滿紙箱與個人用品、廁所滿是黃垢與陣陣惡臭，儘管已經請保潔阿姨進行一次清潔程序，但我跟室友還是無法忍受，後來甚至自費購買掃具，將寢室大掃除一番，才安心入住。

#### 辦理手機門號 |

十分建議往後要到同濟交換的同學，辦理手機門號時，先到「校內門市」詢問方案，一定會比校外門市划算很多。中國大陸的電信三巨頭，分別是中國移動、中國聯通與中國電信，在同濟大學四平路校區內設有中國聯通的門市，我這次辦理的也是中國聯通的校園方案。當時跑了校內的中國聯通與校外的中國移動，兩相對比後發現，校內中國聯通提供的方案確實更為划算。在網速與收訊方面，我認

為中國聯通與中國移動沒有太大的差別，可以自行選擇最優惠的方案申辦。

另外，中國沒有網路吃到飽的方案，如果網路數據用量需求度很大的人，需要多加注意。我這次所辦理的中國聯通校園方案，提供一個月 20G 的網路數據用量，雖然合約內標示使用超過 20G，網路會降速，但經過我實測後發現，就算使用超過 20G 也不會降速，算是另類的吃到飽方案。（當然還是要依據各家電信業者當期提供的方案為準。）

辦理銀行帳戶 | （需要先辦理手機門號，才能開戶）

經過學伴推薦，我選擇到同濟大學四平路校區正門口的交通銀行申辦帳戶，需攜帶(1)入學通知書(2)台胞證到行辦理，行員基本上沒有進行太多審核，確認完基本資料後便能自行操作機器開戶，大約十分鐘就能完成所有程序，並拿到銀行卡。如果沒有申辦中國四大銀行帳戶的需求，我滿推薦申請交通銀行的帳戶，因為程序簡易且不會惡意刁難，銀行卡也是當下申辦完就能取得。

不推薦申辦招商銀行的帳戶，因為招商銀行業務程序的問題，申辦者必須要一個月後才能拿到銀行卡，並開戶成功。在等待開戶的期間，僅能使用現金作為交易媒介，將造成日常生活中許多不便。

同濟大學選課流程 |

交換生選課時程是屬於同濟的最後一階段選課，要等到開學第一天自己憑手速搶課。我們使用的帳號是同濟的學號，密碼則是台灣身份證號第四碼開始往後數六碼（A123456789），使用這個帳號密碼也可以事先登入學校選課系統查詢課程。同濟大學的課程區分為考查課與考試課兩類，差異在於評分的方式，考查課的評分方式為課堂報告或繳交論文，而考試課則是考試測驗（有時除了考試外，可能還需要繳交報告與論文）。原則上考查課會比考試課提早結束，以我這次的修課經驗為例，儘管學校公布的日程表，表定本學期會在 7 月 5 日結束，但我修習的考查課在 6 月 21 日便結束所有課程，而考試課的測驗可能會安排在最後一週（也就是日程表表定的考試週）進行測驗。因此，有提早結束課程需求的人，可以儘量選擇考查課修習。

我這學期修習了三門課，分別為自我認知與人際溝通、文化藝術類活動管理概述、文化產品與營銷。

#### 1. 自我認知與人際溝通

這是門大家公認的涼課，需要與當地學生組成小組，完成期中與期末各一次的團隊戲劇展演，課堂上有許多小組討論的機會，討論內容多跟人際溝通相關，並不會很難作答。

(1) 優點：作業內容不重，分數又很甜，只要每次點名都到，基本上可以拿到很高的分數（但是幾乎每堂課點名）。

(2) 缺點：因為作業內容需要團隊討論的比重很高，若遇到豬隊友，這門課會過的很辛苦。此外，老師的觀點我有時會難以認同，價值觀上的差異需要花心思調整，能學到的東西有限。

(3) 推薦誰選：不希望課程壓力太大，又想要有機會與當地學生交流互動的人。

(4) 推薦指數★★☆☆☆

## 2. 文化藝術類活動管理概述

老師是中國非常有名的導演，課堂幽默風趣，每次都能收獲許多關於劇場、藝術方面的知識，且老師個人魅力很強，常在不知不覺就度過 1.5 小時的課程。老師偶爾會安排小組討論，所以能跟許多藝術類專業同學接觸，創造出不一樣的火花。

(1) 優點：能學習到很多，作業只有期末一份考查作業（需要上課認真聽，並且花心思完成，分數才會高），幾乎不點名。

(2) 缺點：需要積極主動才能有互動。

(3) 推薦誰選：只要對文化藝術類感興趣的人，一定要選這門課，或者選錢正老師開設的其他課程，絕對不會後悔。

(4) 推薦指數★★★★★

## 3. 文化產品與營銷

這是文化產業管理專業開設的系選修，上課模式跟台灣差不多。

(1) 優點：幾乎不點名，作業是針對老師出的題目寫一篇論文或心得，格式不拘。

(2) 缺點：老師喜歡在前一週公布題目，並要求下一週就要繳交，因為他認為會寫就是會寫，不會寫給你再多時間也寫不出來，因此心臟要夠大顆。

(3) 推薦誰選：對文化產業有興趣，或是有其他安排不能常到課堂的人。

(4) 推薦指數★★★☆☆

### 同濟的特殊活動 |

#### 1. 三月初一同濟女生節活動

此活動原本的宗旨在於體恤女性，於三月八日婦女節前後，女生可以至活動地點領取卡片，並在卡片上寫下你的願望，懸掛於牆面上，會由男生幫你實現願望。而從今年開始，除了女生外，男生也可以參與活動，懸掛自己的願望，讓有心人士幫你完成。

我當時參與活動，寫了張願望卡片，很幸運地，結識了一起打球的女同學。另外，我也摘了別人的願望，認識了一些很有趣的同濟學生。我認為女生節活動十分有趣，是個認識當地學生的大好機會。強烈建議在春季到同濟大學

交換的同學，一定要參加這個活動，這是除了課堂外，少數可以認識當地學生的活動！

## 2. 三月底一同濟大學櫻花祭

同濟大學最廣為人知的櫻花大道，每年會在三月底四月初盛開，那時會吸引成千上萬的遊客慕名而來，那條上課必經的櫻花大道常被擠得水洩不通，儘管如此，仍不減同濟櫻花之美。因應同濟櫻花盛開，同濟大學會推出許多櫻花季限定產品，以供紀念。在某個假日，還會舉辦櫻花市集擺攤活動，販售櫻花相關的商品。初春時節，可以說是同濟最為熱鬧的時節，十分推薦這時候來同濟大學，欣賞同濟獨特的櫻花之美。

## 3. 五月底—繽紛地球村

同濟大學學生會邀請各國交換生用擺攤的方式，展示家鄉的獨特文化與美食。因緣際會下，我和一些交換生夥伴一起承辦了這次的台灣攤位，從文化展版介紹到小遊戲設計，再到台灣美食製作，都是由我們一手包辦。看到大家為了推廣家鄉而共同努力，深感欣慰，也終於透過這個活動，實踐了身為交換生的責任。

## 4. 校外活動—普陀育青計畫

簡而言之，為兩岸菁英人才培訓計畫，詳細計畫內容請關注「普陀育菁計畫」微信公眾號。若想知道我的參加感想，歡迎聯絡我，我再詳細與你說明。

## APP 與微信公眾號推薦 |

### 1. APP 類

- (1) 地圖：高德地圖、百度地圖
- (2) 交通：METRO 大都會（搭地鐵刷票用）、滴滴出行、12306（預訂火車高鐵票）、支付寶（裡頭有乘車碼可以搭公車）
- (3) 旅遊：攜程旅行、去哪兒旅行、飛豬旅行、馬蜂窩（旅遊攻略）
- (4) 購物：淘寶、拼多多
- (5) 外賣：美團、餓了嗎（如果常訂外賣，強烈建議買會員，可以省很多錢）
- (6) 評價：大眾點評

### 2. 微信公眾號類

上海發布、樂遊上海、文化上海、周末做啥、同濟大學所有公眾號

以上為我這四個月的交換經歷，這段旅程著實讓我收穫良多，也希望透過這簡單的分享，能讓大家更了解赴外交換生活。歡迎想知道更多交換故事的人，聯絡我，我將非常樂意與你分享。

聯絡方式 |

EMAIL : [jur111213@gmail.com](mailto:jur111213@gmail.com)

FB : 江雨蓉 (Jiang Yu Rong)

WECHAT : jianghujan

#### 四、照片（如有，請提供）



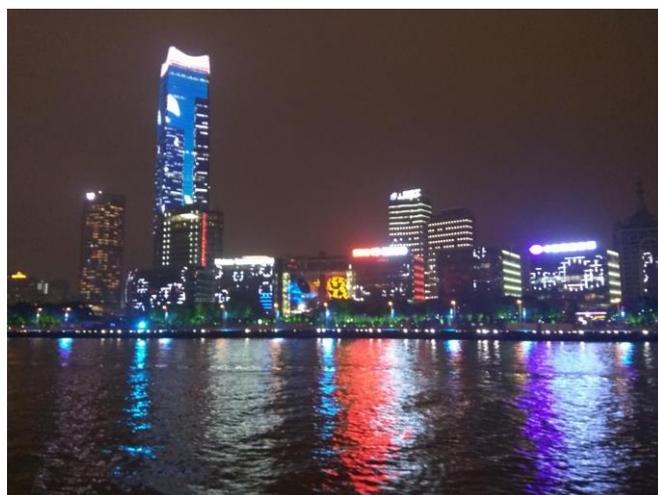
女生節活動的卡片牆



我與室友每人各摘一張願望卡片



俯視同濟櫻花大道



上海外灘夜景



繽紛地球村-台灣美食攤位人潮



冬天的同濟校園

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他