

國立臺灣師範大學受獎助學生赴外修習

返國後心得報告書

一、學生資料 (填寫日期：2019/07/18)

中文姓名：王彤
英文姓名：WANG TUNG
臺師大就讀系級：歷史108 (大四)
臺師大學號：40422019L

交換國家：中國
交換校名：南開大學
交換學院：歷史學院
交換期間：2019年2月~2019年6月

二、修習課程

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季 / 期
敦煌學	王力平	2	春季一學期
清史	何孝榮	2	春季一學期

三、心得分享

去中國交換一學期，體會到許多跟台灣不一樣的地方，「安檢」就是一個最顯著的例子。在那邊不管搭地鐵、搭火車都要安檢，嚴格程度則視城市或郊區與否，有些地方隨便掃兩下就讓你過，有些則是從頭認真搜到腳，常常花很多時間在排隊等安檢。另外，「實名制」也是一個很不一樣的體驗，買車票要實名、註冊app要實名，甚至參觀某些景區還要錄指紋，這些都是你在台灣完全想像不到的事情。為了能使交換生更快速地適應中國交換生活，以下是一些個人經驗分享，希望能為之後的交換生有所幫助。

• 注意事項

1. 台胞證：在中國搭火車、住旅店都一定要攜帶台胞證，出國前先複印幾分以備萬一，務必保管好，在一切實名制的中國，沒有證件寸步難行。如果真的不幸弄丟了，可以去當地的外交機構補辦。
2. 學生證：各大景點門票，學生都享有半價優惠，一定要記得帶學生證出門（台灣的學生證也ok），可以幫你省不少錢。
3. 手機：到了中國後，第一件事情就是去辦手機門號，先有手機門號才能辦理銀行開戶，之後交換校註冊或是各種 app 也都需要用到手機號。手機號辦了之後只能

在你最初辦理的城市銷號，回台灣前記得要去註銷，不然會一直扣費。網路的話，我自己是辦理一個月10G/56RMB的方案，可以選擇適合自己的方案。如果不小心中用超過了也不用擔心，這裡的流量包非常便宜。還可以下載手機營業廳，每個月繳話費、買流量就可以直接網上解決

4. 開戶：如果要使用支付寶、微信支付等線上支付，一定要在中國開戶，而線上支付已經取代付現成為中國最普遍的消費模式。開戶後，若從台灣轉帳過來，必須去你當初辦理開戶的分行辦理入帳，所以建議找一間離你的交換校近一點的分行，或是一次性就存多一點錢進戶頭，可以省下昂貴的手續費跟辦理入帳的麻煩。
5. 交通：在這邊長途旅遊主要是靠高鐵跟火車，交換生的學生卡沒有過磁，火車票沒有學生優惠（你買了學生票也不能取，要補價差變成人票），也不能使用自助取票機，一定得去人工窗口取票，所以出去玩務必提早出門或事先取票，以免遇到站務人員交接的時間，或是安檢塞車等等突發狀況。
6. 現金：雖然中國現在大部分都是線上支付，但是仍然有部分景點的門票是要求付現的，出去玩最好先換一些現金在身上。另外，搭地鐵會需要小面額的紙鈔，也記得準備一些一塊錢的零錢，有些城市的公車沒有支付寶或是微信乘車碼，也可能機器臨時感應不了，總之一定要帶好現金跟零錢。
7. 住宿：台灣人屬於外賓，很多便宜的連鎖酒店我們是不能住的，訂飯店記得注意是否標明僅限內賓、中賓，不然到店才發現不能住很哀傷。一般推薦住國際青年旅館，比較不會有身份限制，價錢上也便宜很多。

• 實用app推薦

1. 支付寶：最普遍的支付app，有記帳的功能，可以讓你知道自己花多少錢
2. 微信：中國最常用的通訊軟體，可以聊天、發文、關注公眾號等等。微信也像支付寶一樣可以掃碼支付，另一個我覺得很方便的地方是轉帳，可以直接轉錢或是發紅包給朋友
3. 淘寶：購物app，就像台灣的蝦皮，常常有各種優惠，小心不要買太多
4. 鐵路12306：中國鐵路的官方app，實名認證後就能網上買火車票
5. 百度/高德地圖：去中國一定要載地圖！不然真的會找不到路，也可以用地圖直接打車
6. 攜程旅行/Booking：預訂旅店的好用app，booking是台灣的，裡面顯示的旅店基本上都是台灣人能住的，價格是台幣（結帳時會再幫你換算成當地貨幣），通常可以選擇到店支付。攜程可以買火車票、訂酒店、查景點資訊及評價等等，訂旅

店的篩選功能中有一個「適用台灣人」的選項，記得打開。兩個可以都下載然後比價，找比較符合自己需求的旅店。

7. 共享單車：有很多家，像是小蜜單車、哈囉等等，可以選擇自己喜歡的，通常要付押金（可以隨時退押金），然後要注意有沒有限停區域，有些景區是禁止共享單車進入的。還有記得還車，不然會一直扣錢
8. 美團外賣 / 餓了麼：吃膩學校食堂時的好選擇，時不時會有優惠，新用戶首單也有紅包

• 大概費用

1. 機票：23000台幣（來回）
2. 交換校住宿：600人民幣 / 學期（約2700台幣）
3. 生活費、雜費：約4萬台幣
4. 旅遊（含交通）：約4萬台幣，去過的景點包含天津、山西省晉中、北京、河南省洛陽、陝西省西安、遼寧省瀋陽、黑龍江省哈爾濱、山東省泰山&曲阜&青島、四川省成都&樂山、江蘇省南京&蘇州、浙江省杭州

這次交換去了很多地方，也認識不少中國朋友，感受到與台灣迥異的文化，即使說著相同的語言，思想、價值觀卻有巨大的不同。能有這樣的經驗，對我來說非常寶貴，從中獲得許多或美好或無奈的回憶與成長。大四下出去交換，是我踏出舒適圈的一次冒險，也是給自己最好的畢業禮物。