

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019.07.19

獲補助出國年度：107 學年 第一/Ⓔ學期	
中文姓名：郭欣宜	英文姓名（姓，名）：KUO, HSIN-YI
臺師大就讀科系所、年級： 歷史系 4 年級	臺師大學號： 40422055L
修習國家：中國	
修習校名：南開大學	
修習學院：歷史學院	
修習科系：歷史系	
修習期間：2019 年 2 月 ~ 2019 年 6 月	
護照入出境時間：	
出境：2019 年 2 月 15 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2019 年 7 月 12 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
敦煌學	王力平	2	1
清史	何孝榮	2	1
古希臘史	邵大路	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

[學術]

在南開的這學期只選修了三堂課，分別是敦煌學、清史跟古希臘史，皆為之前未曾修習的課程。首先是敦煌學的部分，敦煌學教授除了在敦煌學這方面專精外，亦以文獻學研究為其專長，因此在她教授敦煌相關知識時，研讀史料尋找線索是其特點。較為特別的是期末報告，教授希望我們自己擬題撰寫，題目僅以敦煌學相關為限，提供學生很大的發揮空間，此為之前較少遇到的情況。中國學術類的文章從網上能輕易獲取，蒐集資料相當快速，雖是對智慧財產權或著作權的侵害，但提供我不少便利。反觀他們的圖書館，可能蒐羅種類較多，因此各類文書數量較少，時常無法在圖書館借到需要的書籍。

清史的教授則主要是按清帝分主題講解，老師除了課堂 P P T 外，還有一本出版的著作，兩者構成其上課內容。教授雖然講授詳細，但有時較難掌握其脈絡，因此我另外買了孟森的《清史講稿》作為課外補充（中國的書籍真的很便宜，滿多一時爽，搬家火葬場）。期末考試方面相當有特色，老師採用開卷考試，且事先告知題目跟答案，令人很難想像他最後評分的方式。

古希臘史的教授也是採年代順序講授，老師在第一堂課就推薦我們一本權威性的著作《古希臘政治、社會、文化史》作為課外輔助。由於希臘史文獻為外語，老師在講述時特別重視專有名詞及其原文字詞，這樣的態度也體現在期末考試上。期末考試也是採開卷考，但題幹的專有名詞會出現原文或英文，因此在準備考試時會特別注意翻譯名詞與原文的轉換，在閱讀其他文獻時也因此減少不同翻譯名詞造成的閱讀問題。

除了選修課程外，我認為在南開大學中最讓我注意到的是學生的讀書態度，傍晚的教室或圖書館總是會坐滿讀書的學生、下課問老師問題的人雖不多但一定會有、課堂上老師說閒話的時間選擇學習的人遠多於滑手機的人……等，讓我感到十分衝擊，在這樣的氛圍下會有種不及時精進自己就會落後大家一大截的感覺。

[生活]

在學校裡面，**食**的方面以食堂為主、外賣為輔，前者便宜、後者好吃，看個人口味跟錢包的取捨，外賣 APP 可使用「餓了麼」、「美團」等，常吃的話付錢辦 VIP 蠻划算的。由於南開的津南校區基本算在荒郊野外，學校以外就沒店家了，所以自己外食不包含在我的考慮之內，但在學校或學校附近(EX 八里台校區的西南村)飲食價位都偏低，不用擔心損失太多生活費在這部分。**衣**的部分，由於淘寶基本免運，東西又便宜，許多生活用品、服飾等我會選擇從網上購買。選擇東西的標準大概是看購買人數、看東西&商家評價(尤其是差評)、看買賣雙方提供的圖片三項，基本可以篩掉大半歹貨，剩下的就看運氣了，我買到現在還沒

碰雷就是了。**住**的方面，學校提供宿舍，價錢與師大差不多，但條件好很多。我們寢室 3 人一間，空間頗大，桌椅都算新，美中不足的是沒有冷氣，夏天有點難熬。此外，較為特別的是洗澡水必須自己儲值，要自己時常注意寢室的水卡剩多少錢，沒錢了會直接變冷水，一點都不留情。而寢室裡的廁所也很特別，看上去並不是管道而是一個窟窿，東西掉下去就直接等於失去(慘痛經驗 QQ)。**行**的部分，由於南開頗大，校園裡也有自己的公車，隨手攔就可以上車。而共享單車在校園成為學生常用的代步工具，價錢不貴，適合懶得走遠路或趕課的人。

到了校外，首先**食**的價錢就差距頗大，尤其是在風景名勝附近，水價就可從 1 元漲到 5 元左右，食物更是翻倍漲價，因此若想出去旅遊的人多買些乾糧、泡麵隨身攜帶可多少避免被坑的狀況。**衣**的部分，逛商業街時常會看到一些看起來很像外國品牌卻沒聽過的店，這些店很多打著「X 國品牌」的名號吸引客人，但這些店多是「X 國設計師監製，中國生產」，個人覺得幾家品質還行，若在意中國製造的人可以注意一點。**住**的方面，我多使用「攜程」APP 訂飯店，但有一點要特別注意：確定該飯店是否可以讓台灣人入住，有些會在特別條件中註明「僅限內賓入住」的文字，台灣人在中國算是外賓，因此這類飯店不能入住。入住的時候都要拿出台胞證登記，因此這張卡很重要，弄掉很慘。**行**的部分，其實現在中國各大城市的地鐵、公車都很便利，奢侈一點打滴(搭計程車)價錢也不會很貴。有些城市的地鐵跟公車可使用支付寶或微信支付搭乘，但保險起見還是可以多準備一些零錢。我覺得最特別的是共享單車，中國的共享單車相當普及，路邊到處都有，只要用支付寶或特定的 APP 付款就可以使用，但另一方面共享單車也對交通造成一定的混亂，行人或騎車上路要自己多加留意。長途旅遊我只選火車作為交通方式(搭飛機太累了)，透過官方的「鐵路 12306」APP 訂票挺便利的，但買票跟住宿一樣都要實名制，每張火車票上都印上乘客的姓名，檢票時也須要看證件，因此台胞證真的很重要！**樂**的部分，推薦大家去唱 KTV，可能因為不太尊重音樂版權，所以價格遠低於台灣。

綜上所述，台胞證很重要！很重要！很重要！弄丟補辦要 500 人民幣！還要跑超多流程跟手續，造成時間跟金錢的損失，真的不划算。希望所有去中國交換的朋友都能對台胞證始終如一：去跟回來是同一張。(來自陪室友補辦的慘痛經歷)

[開銷概算]

在這半年時間，我大概花了台幣 8 萬左右(不含機票)，主要花費是旅遊各地時交通、門票的開銷，平時在學校裡吃飯便宜又大碗，花到的錢有限。