

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：Jun, 11, 2019

中文姓名： 李宜昕	英文姓名(姓, 名): LEE, YI-HSIN
臺師大就讀科系所、年級： 東亞系大四	臺師大學號： 40483001I
修習國家： 泰國	
修習校名： 清邁大學	
修習學院： 社會科學院	
修習科系： 社會科學	
修習期間：2019 年 1 月 ~ 2019 年 5 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Popular Culture in Southeast Asia	Amporn Jirattikorn	3	2018 第二學期
Rights and Life Security in a Changing World	Ta-Wei Chu	3	2018 第二學期
Geography of Development	Santita Ganjanapan	3	2018 第二學期

(表格不足請自行加頁)

### **三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）**

#### **生活方面：**

清邁大學並沒有提供交換生宿舍，我們是在台灣時就自行找好在後門附近的宿舍。不過也可以在出發之前先聯絡交換的負責人，通常學院會提供一些建議。我換過一次宿舍，是在同學向我推薦更好的地點之後我也親自去確認過，第二間宿舍是雙人房，但我自己一個人住，價錢大約 5500 元泰銖一個月，不含水電費。

交通的部分，上下學我通常都是用 Grab，類似計程車。學校有校內接駁車，住在前後門附近的同學，有些也會走到校內搭車。平日在校外的話，因為我不會騎機車，大部分都是讓同學載我出去玩，會騎機車的話可以考慮在清邁租車。整體來說，清邁在吃飯方面比台北便宜一點，其他也沒有什麼特別的開銷，偶爾會和同學出去聚會。

除了曼谷之外，我沒有去其他泰國的城市旅行。但在我出發前我一直以為自己可以去很多東南亞的國家旅行，不過清邁到其他國家的班機通常都要到曼谷轉機，所以機票的費用跟花費的時間有時候甚至比從台北直飛還貴。去新加坡跟雅加達的機票，大約 6000—8000 左右。

學校的聯絡，就我的經驗，在收到簽證的通知之後，如果自己不主動向學院聯絡的話，基本上是不太會收到學院主動的聯絡或資訊。我會建議不用太緊張，但也可以事先聯絡好。

#### **學術方面：**

清邁大學並沒有提供交換生專屬的課程，也沒有給外籍生的泰語課程。據我所知一些和泰語有關的課程應該是在人文學院，具體我不清楚。我的選課也是我到清邁當天直接到系辦公室才完成的，跨系選課對交換生來說有點麻煩，因為我們的選課時間是大家都完成選課之後，需要授課教授直接授權。

我在社科院的 International Program，全是英文授課，授課內容就是社會科學的理論和東南亞的研究，我在體驗了非常扎實的學習，同學在各方面的實力和經驗都非常豐富。整學期，我只選了三堂課，但閱讀量與功課量對我來說是一個很大的挑戰，每堂課的期末還要交出完整的研究論文。

實際上我完全沒辦法跟上進度，這讓我很沮喪，很想放棄。但幸好我遇到的同學們還會借我一些已經完成的範本讓我參考。在清邁大學的這一學期讓我很深刻知道自己的不足。

#### 四、照片 (如有, 請提供)



**五、影音電子檔（如有，請提供）**

**六、其他**