

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：\_2019.06.20\_

中文姓名： 鄧雅文	英文姓名(姓, 名): TENG, YA-WEN
臺師大就讀科系所、年級： 華語文教學系	臺師大學號： 405851211
修習國家： 西班牙	
修習校名： 馬德里自治大學	
修習學院： 哲學與藝術學院	
修習科系： 國際關係學系	
修習期間： 2019年 1月 ~ 2019年 5月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
ARTE Y GLOBALIZACIÓN (ART AND GLOBALIZATION)	Noemi de Haro García	6 ECTS	2019 春季班
GÉNEROS DE LA LITERATURA EN LENGUA INGLESA: LENGUAJES DRAMÁTICOS (GENRES OF LITERATURE IN ENGLISH LANGUAGE: DRAMATIC LANGUAGES)	Noelia Hernando Real	6 ECTS	2019 春季班
Español A1 (Spanish A1)	María del Sol Chaves Gálvez	4 ECTS	2019 春季班

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

關於學校生活和課程方面，我認為西班牙的同學們大多都很親切，即使是不太會說英文的人，也會很熱心地想幫助我們這些交換生，所以一開始到學校，碰上問題都可以直接找同學詢問一下。像是教室的編號，馬德里自治大學的教室編號是用羅馬數字，但是兩棟不同學院連在一起，有時候容易搞混；還有學校餐廳和蒸飯箱營運的時間也和台灣的作息不太一樣，因為西班牙人通常下午兩點才開始吃午餐，晚餐大概八點多或九點以後吃。另外在課程方面，西班牙的一堂課通常會拆成兩個時段去上，一個時段是兩個小時的 Lecture 課程，以老師上課為主；另一個時段是一個小時的 Group Discussion 課程，以同學主動發言或討論問題為主，但其實課程內容也依據老師的風格會稍作調整，譬如我有一堂課的老師，無論何時都希望我們主動發言，西班牙的同學們也都會積極回應老師的問題及表達自己的想法，每次上課都是緊湊的腦力激盪，這部份真的比較需要花時間適應，因為亞洲的學生通常比較不習慣上課一直發言。

接著分享在西班牙的生活。西班牙的物價相對於西歐國家來說，是比較平價一點的。但是若每天都外食，花費還是相當高的，所以我大多自己煮飯，其他許多交換生也是如此。如果怕自己一開始不習慣歐洲的口味，可以自己帶一些台灣的調味醬料或是調理包過去，西班牙雖然有不少亞州超市，但還是很難找到台灣味啦！此外，西班牙人大多不喜歡說英文，除了在學校裡英文比較普及外，日常生活中還是必須依靠西班牙語。不過西班牙人很友善，即使我們西語說得不太順口，他們若聽得懂幾個字也會試著幫你。再者，關於西班牙的租屋，像馬德里其實租屋都是非常迅速的，看完房子當天就定下來的人也很多，因此房東基本不會讓你太早去看房，可能在搬家前一個星期再開始找房子比較有效率。聯繫房東時我的經驗是，寫 E-mail 幾乎沒有用，最好是直接打電話或用租房 APP 訊息聯絡。

關於開銷概算方面，我主要是日常生活盡量節省，存下一些錢可以用於旅行。其實若三餐都自己準備的話，一個月下來伙食費真的可以節省很多，甚至如果碰到整天都有課的情況，還可以自己帶便當去學校蒸，就不用在餐廳買午餐了，這樣的方法每周的伙食費就能控制在 15 歐以內，再加上一些生活必需品的購買，一個月的總生活費也能壓在台幣 10,000 元之內。房租的部分我覺得西班牙租屋價格已經比西歐其他國家便宜很多了，不過相較於台灣還是偏貴，大多和別人合住的雅房，每月價格從 300 歐到 600 歐的都有，依據地點和房型有不同價格，當然還有更貴的雅房或套房，只是我就不考慮啦！馬德里的交通其實非常方便，所以不需要住到非常市中心，只要附近有地鐵、公車或區間火車站就可以了。簡而言之，在西班牙的交換期間能採取經濟實惠的生活策略，也能享受一些在台灣無法體會的生活經驗，就取決於個人的判斷衡量囉！

四、照片（如有，請提供）







五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他