

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/01/05

中文姓名： 鍾芳妤	英文姓名（姓，名）： JHONG FANG YU
臺師大就讀科系所、年級： 工業教育學系 107 級	臺師大學號： 40370055H
修習國家： 韓國	
修習校名： 韓國忠南大學	
修習學院： Engineering	
修習科系： mechatronics education	
修習期間：2018 年 09 月 ~ 2018 年 12 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
table tennis	SIN UI SU 신의수	2	1 學期
basketball	I WON CHAN 이원찬	1	1 學期
soccer	O BYEONG DON 오병돈	1	1 學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

（一） 事前準備

1. 護照
2. 簽證(駐台北韓國辦事處)
3. 機票
4. 個人行李
5. 確認韓國學校宿舍住宿日期與位置,還有到學校的交通方式
6. 可以先跟之前的學長姐詢問當地需要準備的東西



（二） 選課確認

忠南大學都有配給每位交換生一位韓國 buddy, 在學期開始後協助適應學校的生活, 並教你選課的技巧, 所以一定要確認在選課期間內, 把課程安排好, 以免錯過了選課時間; 另外有其他生活上或課業上的問題, 也可以向 buddy 詢問, 他們都會很熱心的協助你!



（三）生活方面

韓國的大田, 在韓國像是台灣的南投位置, 被群山包圍, 雖然沒有首爾的熱鬧, 但在韓國是屬於第五大城, 有許多科學園區, 所以有點像新竹; 我來的時候是九月初, 天氣比台灣還熱, 但早晚的溫差很大, 讓我有點難適應; 入住宿舍的前幾天, 我都忙著採買生活用品, 所以我建議各位可以先向之前在同一所學校的學長姐, 詢問有沒有可以傳承的生活用品和書籍, 或是打聽一下附近的商店位置, 還有學校的各個重要處室的位置, 不然會突然很無助也很茫然, 因為在異鄉生活, 如果韓語和英語不是很流利的話, 真的會很痛苦; 在忠南大學我的宿舍和伙食(一天兩餐), 還有校內的韓語學程是免費的, 這真的讓我省了非常多錢, 大家都知道韓國的物價比較高, 所以建議大家來韓國一定要事先準備足夠的生活費, 也可以事先辦一張信用卡, 已備不時之需, 而學校也非常貼心, 幫我們每位交換生都辦一個韓國帳戶, 所以如果身上現金太多也可以存進去, 比較安全!

選課的部分, 交換生的部分, 韓國學校都會建議修英文授課的課程, 也會整理出全部的英文課程明細給你, 所以建議事前與師大教務處確認學分的採計; 而因為我是大四的學生, 學分已經修完了, 所以我只有選擇三堂體育課(韓文授課), 分別是桌球、籃球、足球, 真的還好是體育課, 因為是韓文授課加上我的韓語能力真的很不足, 所以真的聽不太懂老師在說什麼, 只能跟著大家做動作; 如果你真的很缺學分的話, 建議一定要把韓文跟英文程度提高一點再來, 不然上課的時候會很痛苦。學校也會依科系的不同, 舉辦類似校慶的活動, 會請餐車來學校賣美食, 晚上會請歌手們來學校表演, 非常的熱鬧又精彩!

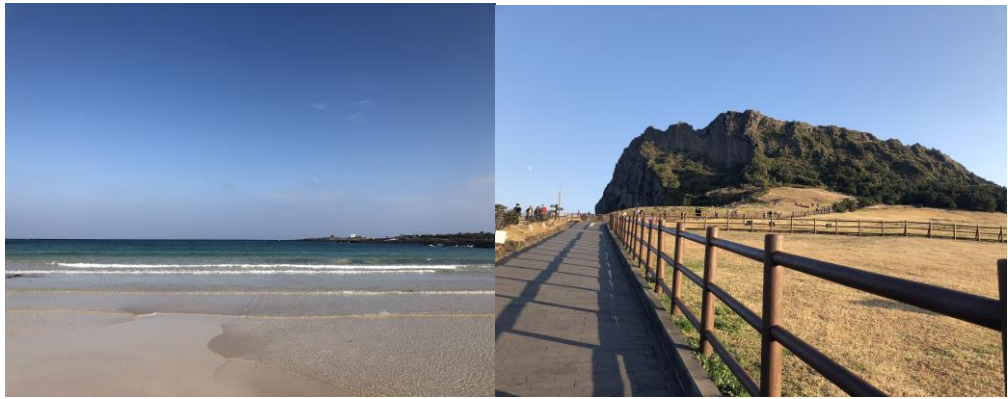
學校附的韓語學程, 真的是我覺得很棒的課程, 一開始學校會依照你的程度分班, 雖然我有一級的 topik, 但因為二級的上課內容必須要有非常扎實的基本功, 所以我決定還是從一級重新讀起; 上課的速度非常快, 一天四小時, 一週五天, 基本上一個禮拜有一半的時間都在讀韓文, 所以如果你還要選其他課程, 很容易衝堂, 一定要事前做好規劃! 韓語學程的進度相當緊湊, 每天都有作業和小考, 像是回到高中的時光, 讓我也進步得很快, 真的非常懷念呢! 韓語學程還會安排一天的校外參訪, 費用是免費的, 為的是讓大家了解韓國文化也讓班級的感情變更好, 這次我們是到全州去做起司, 還有參觀全州韓屋村, 全班一起去感覺好像校外教學, 真的非常有趣!



(四) 旅遊和美食

我會來韓國的原因之一，就是我真的非常喜歡看韓劇，很想去當地看看那裡的風景，建議大家旅遊之前可以先在「[韓國觀光公社](#)」查詢你要去的地方是不是剛好有慶典活動，這樣你可以更加體驗到韓國當地的文化；在韓國的中秋節假期期間，開始了我的第一次忠清南道之旅，我靠著 google 地圖，就坐上了巴士，朝著忠清南道的扶余前進，建議大家還是結伴同行比較安全，真的只有自己一個人旅行的話，要事先確認住宿的位置是否安全，最好先看一下別人的心得與評語；一個人旅行雖然很孤獨，但也很自由，我沒有時間的限制，去了我想去的每個地方，看了很多古蹟、大海、慶典，也爬了很多山，真的非常有趣！而我真的靠著巴士去了四個城市，繞了忠清南道一圈。接著我每個禮拜幾乎都會出去玩，之後去了首爾、全州、光州、大邱，還跟朋友們去了濟州島，我真心推薦有來韓國交換的同學，一定要去一趟濟州島跟牛島，真的非常的美，海水非常的清澈，夏天還能去海邊游泳，濟州島真的是我最難忘也最喜歡的地方，牛島也非常美，雖然島的面積很小，但那裡的風景真的很美也最原始，可以非常貼近大自然！





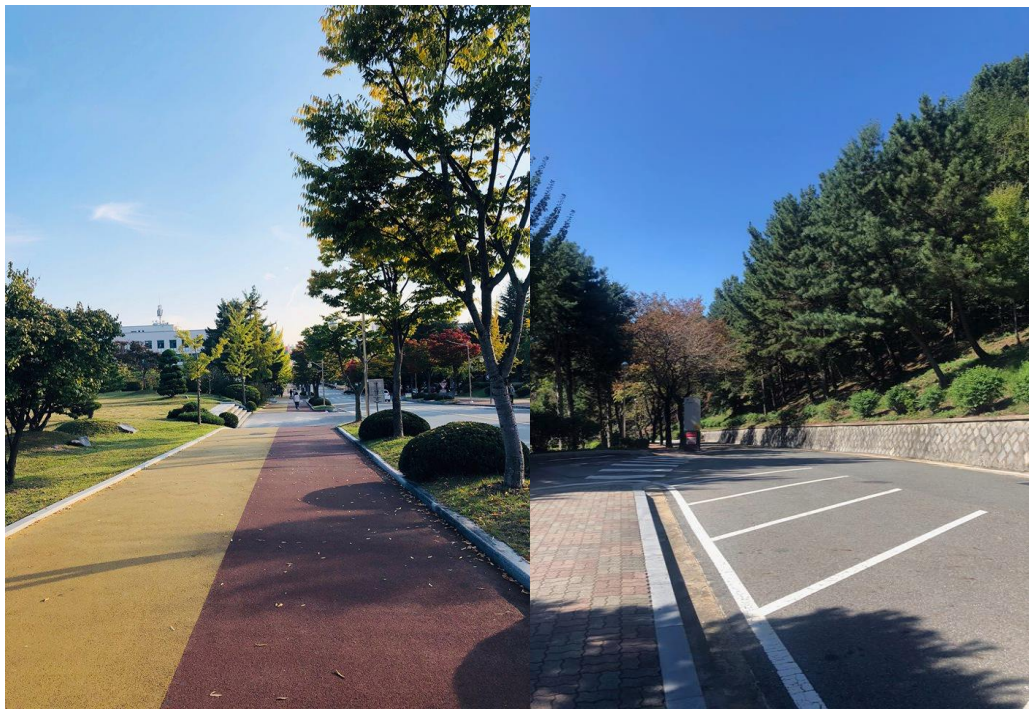
韓國美食的話, 不用我多說, 就像大家知道的, 基本上都有辣, 而對於我沒辦法吃辣的人, 真的非常痛苦, 所以建議你如果也沒辦法吃辣的話, 多帶點台灣的泡麵和餅乾過來, 會比較好, 不然就開始練習吃辣; 韓國的食物種類真的比台灣少很多, 烹煮的方式也少很多, 所以學餐我吃一個禮拜就膩了, 但為了省錢, 我基本上還是吃學餐, 因為外面基本上一個台幣兩百元起跳, 而且辣的居多, 我吃過最好吃的東西應該就是烤肉跟炸雞了, 所以讓我更想台灣的家鄉味, 當我吃到中國餐廳的火鍋時, 真的超感動的!





四、照片（如有，請提供）

（一）韓國忠南大學校園和宿舍

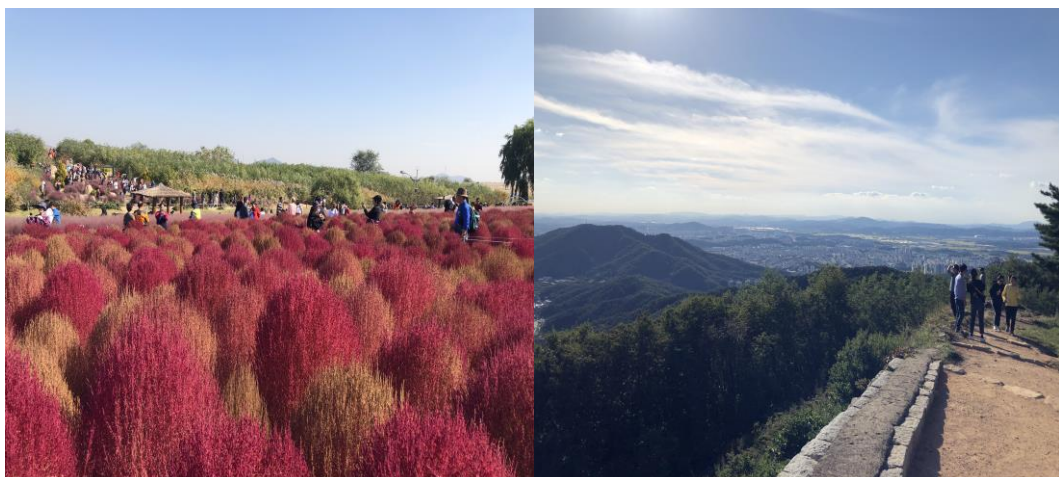




(二)忠南大學學餐



(三)韓國旅遊



五、影音電子檔（如有，請提供）

韓國忠南大學 韓語班 影片



<https://drive.google.com/open?id=1jwLZFLYJ60hniIwDz3sZARKG0Zzhc5PZ>

六、其他

旅遊參考資訊：

韓國觀光公社

<http://big5chinese.visitkorea.or.kr/cht/index.kto>

聯絡資訊 電話:0988845273

LINE ID:nico10512

Kakaotalk ID:HY3288803

有韓國忠南大學的疑問，歡迎聯絡我~

祝大家在交換生期間快樂又順利!!!