

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2019.02__

獲補助出國年度： 107 學年 第一學期	
中文姓名： 連芯誼	英文姓名（姓，名）： Lien hsin yi
臺師大就讀科系所、年級： 公領系三年級	臺師大學號： 40507104E
修習國家： 韓國	
修習校名： 梨花女子大學	
修習學院： 社會科學學院	
修習科系： 社會科學系	
修習期間： 2018 年 9 月 ~ 2018 年 12 月	
護照入出境時間：	
出境：2018 年 8 月 28 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2019 年 1 月 13 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Korean 3	구보미 홍다은	6	秋季班
Introduction to Korean culture	노상호	3	秋季班

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

申請動機

一直以來，我都對韓國文化很有興趣，上了大學後，發現師大提供相當完善的出國學習管道，此外，看到許多學長姊紛紛到自己想去的國家當交換學生。這燃起了我渴望出國讀書、想體驗當地生活的熱情，因此決定在大三上學期出國當交換生，完成自己多年來的目標。

行前準備

- (1) 至駐台北韓國代表部辦理簽證、確認護照期限、需要的話可以辦理自動通關
- (2) 查詢交通資訊，從仁川機場到梨大可以搭乘 6002 號公車，也可以搭機場快捷到弘大站再轉地鐵綠線到梨大站。韓國不是每個地鐵站都有手扶梯，所以如果不想一直搬行李的話可以搭機場巴士，可以列印優惠票(折抵 1000 韓圓)，上車給司機錢和優惠票即可。
- (3) 如果是秋季班，建議夏天衣服不用帶太多，因為 9 月底左右就會開始轉涼。如果不想帶太多行李，也可以到當地購買，梨大附近有很多服飾店可以逛逛。冬天會需要圍巾、帽子、手套、長板羽絨外套等等。
- (4) 隨時注意梨大寄的信件及交換生系統上的資訊，日程表、住宿申請、保險、PEACE BUDDY 等資訊都會再交換生系統上公布。

梨大交換生活

- (1)學術上：我修習了梨大開設的 Academic Korean 課程，上課時間為每周一

到周四早上 8 點到 10 點 45 分。上課主要分成文法、聽力、口說、閱讀。每天上課都會和同學練習對話，所以在韓文實力上進步許多。

Introduction to Korean culture 這堂課前半學期老師會介紹儒家、佛教、薩滿教及一些影響韓國文化的信仰，下半學期則是介紹韓國飲食文化。期中考、期末考都是考申論題，作業的部分有兩份個人作業和一個小組報告。

(2)活動參與：梨大有 Peace buddy 制度，由韓國學生帶領外國學生體驗韓國文化，在 Orientation 第一天就會見到自己的 Buddy，此後，Buddy 也會常常舉辦一些小活動，例如吃 buddy lunch 或是和其他 buddy 團一起出遊，因此有機會能認識其他人。

另外，我也參加了梨大的 EKLES 社團，社團原本的宗旨是一對一韓語教學，但在這學期改成了由韓國學生(Mentor)帶領外國學生(Mentee)進行文化體驗。雖然和我原本預期的目的不太一樣，但在社團中還是有不少新奇的體驗，像是漢江野餐、參觀南山塔、中秋節傳統遊戲體驗、做紫菜飯捲等等。另外，我的 Mentor 在社團活動結束後，還帶我們一群交換生去滑雪，是很特別的經驗。

(3) 旅遊上：因為想要去韓國不同城市看看，所以我沒有安排禮拜五的課，可以利用五、六、日三天時間，到比較遠的城市走走。在韓國的四個多月，我去了春川、江陵、釜山、大邱、全州... 等等，在旅行的過程中，會遇到許多突發狀況，因此考驗了我的應變能力。當然，也會遇到許多熱心的人及一些有趣的事，這些種種都成為我在韓國交換日子裡的美好回憶。

(4)生活上：

飲食方面，學校有學生餐廳，比較便宜的在 E-Cafeteria 和 Posco，我平常都是走路到新村的 No brand 採買食材，利用每個樓層都有的微波爐或是到 B1 的廚房煮飯，這樣能夠節省許多開銷，否則外食一餐都需要 1.2 百左右。如果要買生活用品，可以到地鐵站的 DAISO，學校附近的超市有樂天 999 或하모니마트。銀行卡方面，在 Orientation 的時候會發下申請單，如果想要申請只要填單子繳去學校的新韓銀行即可，到卡片發下來大概需要兩個禮拜，所以去韓國前要準備足夠現金(如果有 VISA 卡就不用帶那麼多)。換錢可以在學校銀行換，但如果想要換到更好的匯率可以去明洞換錢。

手機 SIM 卡方面，我是買預付卡，錢不夠就儲值。在弘大有會說中文的電信業者，如果怕溝通不良，可以去那裏詢問。

外國人登錄證方面，學校有提供代辦服務，也可以自己辦理，我是選擇自己辦理，因為學校代辦花的時間會比較久。如果要自行辦理的話，建議在臺灣就先預約好，因為 9 月是辦外國人登錄證的尖峰時期，如果不先預約可能就會等到十月多

才能辦理。

學期後住宿問題，如果學期結束沒有馬上要回台灣，可以在韓國租屋版找房子，或者是透過訂房網站找民宿。另外，學校也提供寄物服務，如果要到首爾以外的地方旅遊，可以填寫寄物單，將行李暫時放在學校。

心得

不論是在台灣還是在韓國，許多大學在教育上越來越走向國際化，各校廣納外籍優秀學生。在國際化的時代，只學習課堂上的知識是不夠的，透過這次交換計畫不僅擴展我的視野，也重新認識自己。另外，也結交了許多朋友，因為認識了韓國朋友，經常透過韓文溝通，我的韓文實力也進步了許多。除了語言上的學習，在旅行的過程中，不僅看到韓國不同城市的風貌，也讓我對這個國家有更深入的了解。

四、照片（如有，請提供）



北村韓屋村



江村鐵道自行車



海雲台



首爾煙火節



夜貓子夜市



南山塔



大邱



銀杏



全州拌飯節



梨大校園