

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：

獲補助出國年度： 2018 學年 <input checked="" type="checkbox"/> 上 / 下 學期	
姓名：吳若瑜	臺師大學號：40420330L
臺師大系所：國文學系	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">已由國際事務處與學院承辦人確認： 該院無另訂其他結案要求</div>	

**臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期： 2018.1.27

獲補助出國年度：	107 學年 第一/二	學期
中文姓名： 吳若瑜	英文姓名（姓，名）： WU JUO YU	
臺師大就讀科系所、年級： 國文四	臺師大學號： 40420330L	
修習國家： 中國		
修習校名： 同濟大學		
修習學院： 人文學院		
修習科系： 哲學系		
修習期間：	2018 年 9 月	~ 2019 年 1 月
護照入出境時間：		
出境：	2018 年 9 月 6 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：	2019 年 7 月 27 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關(下學期從西班牙回國)	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
魏晉哲學經典	陳暢	2	
宗教學	冷欣	2	
電影建築：上海城市文化影像	郭安筑	2	
二十四史名篇導讀（一）	韓昇	1.5	
自然生態與景觀美學	葉俊	1.5	

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

（一）教學

相當欣賞同濟大學的上課方式，我上的宗教學、魏晉經典兩門哲學系的課程老師都要求要讀書，魏晉經典是要自己對一本書做報告，我讀的是徐復觀的中國藝術精神。宗教學則是如果不預習根本聽不懂，預習了聽得懂一點點，但是聽得很過癮啦。

閱讀的材料不懂的話我會印下來(如果要印大量可以淘寶，超便宜，我印了一本書才台幣 40 塊還包郵)，帶到圖書館去看，邊看邊畫重點，收穫很大。

跟台灣相比，大陸比較看重你的閱讀量，自由討論跟發想的部分就比較少，我自己是蠻喜歡這種改變，因為可以切實感覺到懂得東西變多了，而不是講了自己(其實是淺薄的)的看法之後就停止了。

因為我是個很愛胡思亂想的人，有讀書量的壓力在我反而覺得比較舒服，不會陷入找不到出口的混亂裡。而且當知識量累積到一定程度，常常想不通的東西突然就通了。

（二）生活

到那邊之前我先把被子床墊三件套用淘寶買好了，覺得同價格淘寶的質量比教育超市(就是校內超市)好很多。買了地址填四平路 1239 號同濟大學就行，會送到校內的近鄰寶，近鄰寶收到之後會寄簡訊到你填的手機(可以拜託學伴填他的)，收到簡訊就可以去拿了，注意淘寶物流說到了不一定近鄰寶就到了，他們要整理。

到了之後辦手機辦銀行卡肯定要，校內就有中國聯通，網路巨便宜，一年幾百台幣吧…。銀行卡我去外灘的富邦華一銀行，因為回台可以不用銷帳戶。學伴負責的話也許直接帶你一條龍跑完。剛來事情比較多，不清楚的可以問問室友或一起去的同學。

要買東西可以去江灣體育場站的沃爾瑪或附近的家樂福，沃爾瑪比較大，推薦。急用的話教育超市二樓也有生活用品。不急的話推薦淘寶，買什麼都包郵的快樂你想像不到。

對了淘寶假貨也多，我買到疑似假的伊莉莎白雅頓乳液跟假的無印良品…都是代購的店。自己注意…。

選課我選了五門，還可以吧因為我出去玩的不太勤，一個月一次而已，翹一門禮拜五的課就可以五六日一出去了。

出去玩最好用的應該是攜(那邊念協)程 APP，還可以幫你搶票喔，這功能超讚，有需要可以試試。訂房訂機票一個 APP 搞定。另外訂房要先問台胞證能不能入住喔，我會先丟訊息問，對方回我才把房間列入考慮。

一些細節到那邊自然就知道了，我在台灣也擔心東擔心西的但是去就順其自然了。有困難的話可以問學伴、宿舍阿姨或者港澳台辦公室。

同濟是一所很漂亮的學校，老師也很有趣，我自己非常喜歡，祝你們也有個開心地交換時光。

(三)預算

我一個月生活費差不多台幣 9000，蠻可以的，食堂最便宜的一餐也才四五塊，往上七八十到兩百都有，完全就是看你怎麼花。

出去玩我給自己一趟一萬的預算左右，機票五千其他五千。

(四)小建議

- 真的會很推薦大學生去交換，離開熟悉的人、熟悉的規則，在異地長時間生活，能提供你一個新的角度去看待所有事情。算是一個加速成熟的培養皿吧。我自己就是藉由交換跨越一個大的瓶頸。
- 交換生幾乎都會常常排時間出去玩，所以建議多存點錢或是先跟爸媽借，不然可能會覺得自己只能待在宿舍很慘。我自己是單獨出遊為主，找旅伴一起為輔，自己玩的話不用跟旅伴商量來商量去的麻煩，而且住在一起都是台灣人，出去幾天也不會覺得孤單反而會很放鬆。如果找到適合的旅伴當然也很好，悠閒少一點開心多一點。
- 安全問題的話，我都去大城市所以還好，而且觀光景點跟城區一到晚上警察就很多，感覺不會有什麼當街搶劫之類。就是要提防主動跟你搭話的人不要被騙。
- 最後就是多爭取跟當地人當朋友或聊聊天，因為一起住的都是台灣人，其實很容易就都跟台灣人混在一起，出門上課什麼的也都是幾個室友一起，對建立新關係蠻不利的，我自己有選小組合作的課，室友去健身房裡認識了新朋友，同濟還有很多社團活動可以報名，建議可以多去接觸大陸人，真正的了解他們的社會，拓展自己的視野。

四、照片（如有，請提供）