

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2019.01.24

獲補助出國年度： 107 學年 上 學期	
姓名：許慕容	臺師大學號：40320411L
臺師大系所：國文學系	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">已由國際事務處與學院承辦人確認： 該院無另訂其他結案要求</div>	

**臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期：_2019/01/24_

獲補助出國年度：107 學年 第一學期	
中文姓名：許慕容	英文姓名（姓，名）：HSU, MU JUNG
臺師大就讀科系所、年級： 國文學系，五年級	臺師大學號： 40320411L
修習國家：中國	
修習校名：四川大學	
修習學院：文學與新聞學系	
修習科系：漢語言文學	
修習期間： 2018 年 09 月 ~ 2019 年 01 月	
護照入出境時間：	
出境： 2018 年 09 月 02 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 2019 年 01 月 20 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
魯迅研究	周維東	2	2018-2019 秋
美容化妝品賞析與應用	李利	1	2018-2019 秋
西藏歷史與文化	吕红亮* 张延清 玉珠 措姆 熊文彬 罗鸿 霍 巍 徐君 石硕 黄博 嘎尔让	2	2018-2019 秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

四川大學位於四川省成都市，比起西南內陸、大多數人應該較想選擇沿海都市諸如上海、北京等，但成都作為中國西南發展重鎮，其實相當熱鬧且交通便利，當初選擇川大的其中一個原因就是交通，北至青海甘肅、以及西安等地，往南至雲南，而四川本身就是個豐富遼闊的地區，耳熟能詳的大熊貓、九寨溝等地之外，豐富的歷史文化例如三星堆遺址、蜀漢文化以及諸多文人先後造訪，都讓成都有著精彩的人文氣息。另一原因是川大為中國 985 重點大學之一，學術資源豐富，尤其以研究西藏文化、考古著名，故選擇來成都交換。

一、生活方面

1. 天氣：成都夏天濕熱，九月初到時跟台灣差不多，但一旦進入十月中氣溫驟會降到 20 度左右，會有深刻的「入秋感」，冬天最冷 2~3 度，鮮少下雪但因為是濕冷所以體感更冷，在當地買了不少發熱衣褲（宿舍配有暖氣）。

另外成都很難見到陽光，交換期間看見藍天的天數屈指可數，皮膚還真的白回來了。

2. 飲食：飲食都能在校內食堂解決，有些便宜至一碗麵 5 元、也有 10 元蓋飯或是套飯，食堂不辣但是重口味，又油又鹹，清淡飲食的我非常不能習慣而且水腫很嚴重，也有美味的不用緊張，吃不慣食堂，學校附近便宜的小吃也很多，深深體認到真的不用怕餓到。當然，四川的特色是麻辣，推薦道地麻辣火鍋與冒菜，原本不太能吃辣的我後來也慢慢習慣甚至愛上花椒。（但建議剛到的同學先點微辣試試看）

3. 交通：成都市內地鐵方便，地鐵可刷支付寶或是微信買票，也有功想單車供使用。到其他城市也有動車（高鐵）或是鐵路能選，當然還有雙流國際機場。

但我的校區在新校區江安，離在成都市中心的舊校區望江有 40 分鐘~1 小時的車程，而且僅有校車接送沒有地鐵，雖然校車班次頗多但還是蠻不方便，唯一的優點大概就是離機場很近。據說 2019 年會修好地鐵，應該就能便利許多。

4. 住宿：川大有三個校區，舊校區望江、醫學院華西、新校區江安，望江與江安都是套房式、一個套房有三間寢室，寢室為四人間，上下鋪，衛浴共用。華西三人間，書桌床鋪都在地面上，也比較高級……，住宿費都是兩千人民幣，洗澡是用學生卡刷熱水。

不需要準備寢具，川大會有配備、只是床墊很硬，介意的人建議墊厚衣服或是乾脆買新的。淘寶十分便利，你可以買到任何需要的物品，校內也有超市。

5. 雜項：中國幾乎都使用微信、支付寶，除非出去旅遊部分景點須現金買票或是以零錢購買車票，不然真的很少看人帶錢包出門。另外就是這邊生活仰賴學生卡，洗澡、校車、食堂都只能以學生卡交易，一開始蠻不能習慣的。

語言意外的遭遇障礙，因為當地人普遍說四川話，就算是普通話口音也很重，要很認真地聽不然就跟我一樣一直「蛤？」，即使待了半年還是常常聽不懂對方在說什麼，上課時也要格外認真的聽課，因為有些老師的普通話不太標準，一閃神就不知道在說甚麼了。

二、學術方面

個人旁聽一些課程後發現大多數還是傾向傳統講授法，比起師大課程稍微沉悶許多。但川大積極推動線上課程，我這次選修的美容化妝品賞析就是採線上觀課、整個學期到教室討論三、四次就可以了，連期末都是在宿舍線上考試，最有趣的是到實驗室自己製作保濕乳霜跟乳液，對於文學院的我而言非常新鮮哈哈。

西藏歷史與文化以及川西文化導覽這類的課程是川大僅有，相當推薦。尤其川大的考古學、歷史文化相當有名，又以研究少數民族出名，所以當初才選西藏歷史與文化這種台灣少見的課程，每周三小時的課程都是請不同領域的西藏專家演講，從古代青藏高原的考古、藏傳佛教、文化介紹等，內容相當精采，剛開始有點陌生，但後來覺得收穫很豐富，也大開眼界。

魯迅研究是蠻熱門的文學院課程，每個學期研讀的魯迅讀物不一樣，今年輪到《徬徨》。周老師會從文學手法開始全面分析，他相當鼓勵學生發言，每一堂課的主題也都有很深的省思，讓人讀到不一樣的魯迅，但怎麼說呢……覺得比起之前在師大修過的一些同樣也是批判性強的課程，師大的批判力道更深而且老師學生也很勇於拋出問題，這堂課雖然也是有著收穫，但學生的回答都中規中矩（不過非常踴躍就是了XD）也可能礙於時間，沒辦法做更多討論，不過大抵來說還是相當推薦的課程，尤其是喜歡魯迅的同學不會失望。

三、開銷預算

先說川大有給獎學金，今年每個人三千人民幣。每年不一定。

粗略計算，交換的半年期間不算機票（來回兩萬二台幣，華航成都桃機直飛）與住宿費兩千人民幣，只算生活費與旅遊費，大約九萬多快十萬台幣。能這麼省一方面是平日有特別節省開銷，盡量吃便宜又大份的食堂，一方面也是因為川大的獎學金，所以平日一天生活費僅需 20~30 人民幣就能解決。

旅費要計算有點麻煩，因為忘了差不多了XD

在此列出我去過的地方：青海甘肅、陝西西安、重慶、雲南麗江及昆明、四川省內各個景點：都江堰、青城山、樂山大佛、峨眉山、瀘沽湖、四姑娘山等。（具體可參考我的 IG:major_normal 有很多川大交換訊息跟旅遊心得XD）

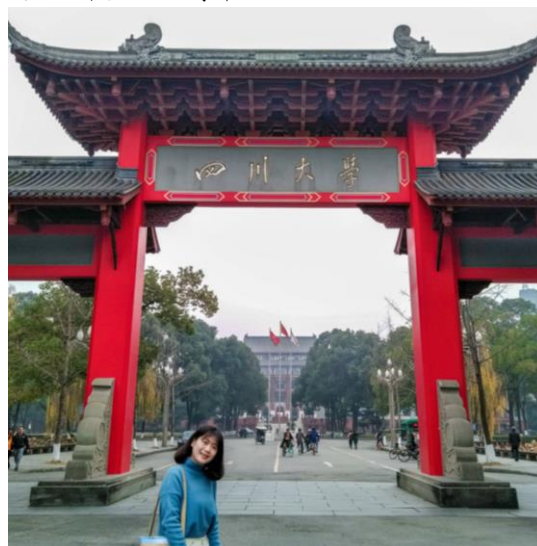
四、照片（如有，請提供）



天氣好時的江安校區風景圖書館與長橋↑
江安新落成的東苑食堂↓



望江校區北門↓



五、影音電子檔（如有，請提供）

