

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2019.01.24

獲補助出國年度： 107 學年 上 學期	
姓名：許慕容	臺師大學號：40320411L
臺師大系所：國文學系	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">已由國際事務處與學院承辦人確認： 該院無另訂其他結案要求</div>	

**臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習  
返國後心得報告書**

**一、學生資料**

填寫日期：\_2019/01/24\_

獲補助出國年度：107 學年 第一學期	
中文姓名：許慕容	英文姓名（姓，名）：HSU, MU JUNG
臺師大就讀科系所、年級： 國文學系，五年級	臺師大學號： 40320411L
修習國家：中國	
修習校名：四川大學	
修習學院：文學與新聞學系	
修習科系：漢語言文學	
修習期間： 2018 年 09 月 ~ 2019 年 01 月	
護照入出境時間：	
出境： 2018 年 09 月 02 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 2019 年 01 月 20 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
魯迅研究	周維東	2	2018-2019 秋
美容化妝品賞析與應用	李利	1	2018-2019 秋
西藏歷史與文化	吕红亮* 张延清 玉珠 措姆 熊文彬 罗鸿 霍 巍 徐君 石硕 黄博 嘎尔让	2	2018-2019 秋

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

四川大學位於四川省成都市，比起西南內陸、大多數人應該較想選擇沿海都市諸如上海、北京等，但成都作為中國西南發展重鎮，其實相當熱鬧且交通便利，當初選擇川大的其中一個原因就是交通，北至青海甘肅、以及西安等地，往南至雲南，而四川本身就是個豐富遼闊的地區，耳熟能詳的大熊貓、九寨溝等地之外，豐富的歷史文化例如三星堆遺址、蜀漢文化以及諸多文人先後造訪，都讓成都有著精彩的人文氣息。另一原因是川大為中國 985 重點大學之一，學術資源豐富，尤其以研究西藏文化、考古著名，故選擇來成都交換。

#### 一、生活方面

1. 天氣：成都夏天濕熱，九月初到時跟台灣差不多，但一旦進入十月中氣溫驟會降到 20 度左右，會有深刻的「入秋感」，冬天最冷 2~3 度，鮮少下雪但因為是濕冷所以體感更冷，在當地買了不少發熱衣褲（宿舍配有暖氣）。

另外成都很難見到陽光，交換期間看見藍天的天數屈指可數，皮膚還真的白回來了。

2. 飲食：飲食都能在校內食堂解決，有些便宜至一碗麵 5 元、也有 10 元蓋飯或是套飯，食堂不辣但是重口味，又油又鹹，清淡飲食的我非常不能習慣而且水腫很嚴重，也有美味的不用緊張，吃不慣食堂，學校附近便宜的小吃也很多，深深體認到真的不用怕餓到。當然，四川的特色是麻辣，推薦道地麻辣火鍋與冒菜，原本不太能吃辣的我後來也慢慢習慣甚至愛上花椒。（但建議剛到的同學先點微辣試試看）

3. 交通：成都市內地鐵方便，地鐵可刷支付寶或是微信買票，也有功想單車供使用。到其他城市也有動車（高鐵）或是鐵路能選，當然還有雙流國際機場。

但我的校區在新校區江安，離在成都市中心的舊校區望江有 40 分鐘~1 小時的車程，而且僅有校車接送沒有地鐵，雖然校車班次頗多但還是蠻不方便，唯一的優點大概就是離機場很近。據說 2019 年會修好地鐵，應該就能便利許多。

4. 住宿：川大有三個校區，舊校區望江、醫學院華西、新校區江安，望江與江安都是套房式，一個套房有三間寢室，寢室為四人間，上下鋪，衛浴共用。華西三人間，書桌床鋪都在地面上，也比較高級……，住宿費都是兩千人民幣，洗澡是用學生卡刷熱水。

不需要準備寢具，川大會有配備、只是床墊很硬，介意的人建議墊厚衣服或是乾脆買新的。淘寶十分便利，你可以買到任何需要的物品，校內也有超市。

5. 雜項：中國幾乎都使用微信、支付寶，除非出去旅遊部分景點須現金買票或是以零錢購買車票，不然真的很少看人帶錢包出門。另外就是這邊生活仰賴學生卡，洗澡、校車、食堂都只能以學生卡交易，一開始蠻不能習慣的。

語言意外的遭遇障礙，因為當地人普遍說四川話，就算是普通話口音也很重，要很認真地聽不然就跟我一樣一直「蛤？」，即使待了半年還是常常聽不懂對方在說什麼，上課時也要格外認真的聽課，因為有些老師的普通話不太標準，一閃神就不知道在說甚麼了。

## 二、學術方面

個人旁聽一些課程後發現大多數還是傾向傳統講授法，比起師大課程稍微沉悶許多。但川大積極推動線上課程，我這次選修的美容化妝品賞析就是採線上觀課、整個學期到教室討論三、四次就可以了，連期末都是在宿舍線上考試，最有趣的是到實驗室自己製作保濕乳霜跟乳液，對於文學院的我而言非常新鮮哈哈。

西藏歷史與文化以及川西文化導覽這類的課程是川大僅有，相當推薦。尤其川大的考古學、歷史文化相當有名，又以研究少數民族出名，所以當初才選西藏歷史與文化這種台灣少見的課程，每周三小時的課程都是請不同領域的西藏專家演講，從古代青藏高原的考古、藏傳佛教、文化介紹等，內容相當精采，剛開始有點陌生，但後來覺得收穫很豐富，也大開眼界。

魯迅研究是蠻熱門的文學院課程，每個學期研讀的魯迅讀物不一樣，今年輪到《徬徨》。周老師會從文學手法開始全面分析，他相當鼓勵學生發言，每一堂課的主題也都有很深的省思，讓人讀到不一樣的魯迅，但怎麼說呢……覺得比起之前在師大修過的一些同樣也是批判性強的課程，師大的批判力道更深而且老師學生也很勇於拋出問題，這堂課雖然也是有著收穫，但學生的回答都中規中矩（不過非常踴躍就是了XD）也可能礙於時間，沒辦法做更多討論，不過大抵來說還是相當推薦的課程，尤其是喜歡魯迅的同學不會失望。

## 三、開銷預算

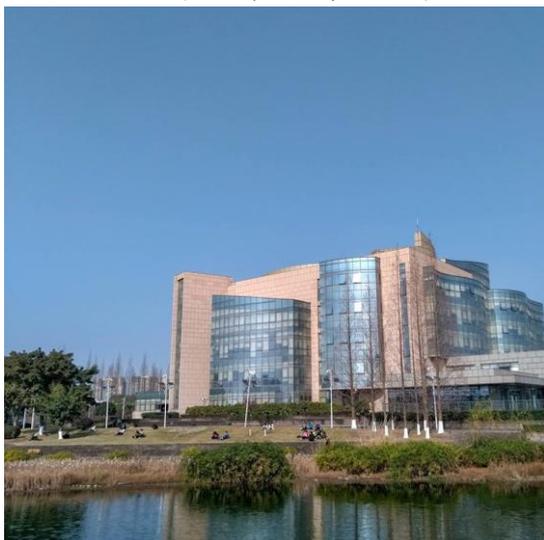
先說川大有給獎學金，今年每個人三千人民幣。每年不一定。

粗略計算，交換的半年期間不算機票（來回兩萬二台幣，華航成都桃機直飛）與住宿費兩千人民幣，只算生活費與旅遊費，大約九萬多快十萬台幣。能這麼省一方面是平日有特別節省開銷，盡量吃便宜又大份的食堂，一方面也是因為川大的獎學金，所以平日一天生活費僅需 20~30 人民幣就能解決。

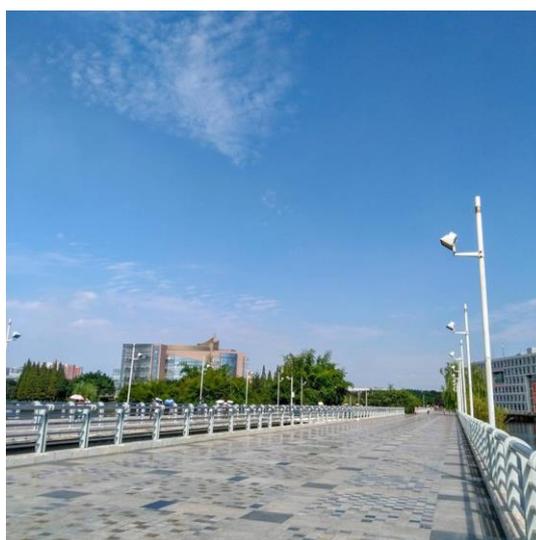
旅費要計算有點麻煩，因為忘了差不多了XD

在此列出我去過的地方：青海甘肅、陝西西安、重慶、雲南麗江及昆明、四川省內各個景點：都江堰、青城山、樂山大佛、峨眉山、瀘沽湖、四姑娘山等。（具體可參考我的 IG:major\_normal 有很多川大交換訊息跟旅遊心得XD）

#### 四、照片（如有，請提供）



天氣好時的江安校區風景圖書館與長橋↑  
江安新落成的東苑食堂↓



望江校區北門↓



#### 五、影音電子檔（如有，請提供）

## 六、其他

IG: major\_normal 寫了蠻多關於川大交換或是各個旅行的注意事項，可以參考一下(不是要打廣告! 只是 IG 內容比較詳細，若有疑問也可以直接私訊問我喔!)

**major\_normal**  
Old Town of Lijiang

major\_normal #20190101  
#雲南隨意自由行  
#麗江篇

先說真的很隨意，也沒做什麼功課。但還是有一些交通小建議給大家

▼交通與住宿  
先恭喜還沒去麗江、想去的人類們，現在昆明已經有直達麗江的動車(高鐵)啦! 以往不是直飛麗江三義機場，不然就是先到昆明(雲南交通最發達的城市)搭高鐵到大理，再從大理搭火車到麗江，共四小時左右。在我要離開雲南之際才聽到這個好消息真的是

建議住在麗江古城附近或直接住古城裡面，民宿都很美環境一定會找到喜歡的(我這次是住馬場街西巷，納西族開的，人很好還講好話但是空氣不太壞.....)

27 個讚  
1月5日

留言.....

**major\_normal**  
四川大學江安校區

major\_normal #life\_in\_SU  
#川大食堂指南  
#江安校區  
#挑食鬼的偏心推薦

四川大學是江安校區就有九個食堂，來自美食沙溪大學的我簡直嚇壞。

食堂裡分有多樣部門，基本的飯類、水餃、熱炒、自選拌飯、蒸餃、煎黃包等點心、各種蓋飯、川菜系列的青菜以及辣味雞，甚至菜單還會跟著季節替換。

最簡單又飽的炒飯1.5元，麵5元，還有自選三連菜的套餐10元(而且那個大份會飽到下午那種)。部分餐廳甚至開到晚上十一點，真的是很重視食物的一間學校欸(讚美意味)

不過，大部分的餐廳都不太合我的胃口(可能是四川口味影響，餐點多油又重口味，而且蔬菜有點稀少.....XD  
#建議: 挑食鬼的偏心推薦 川大食堂的口味到那試試

9 個讚  
6天前

留言.....

**major\_normal**  
Qinghai

major\_normal 青海甘肅小旅行行程規劃與準備

溫馨提示1: 以下幣值都是RMB哦  
溫馨提示2: 我們是九月淡季去的，房費有差

行程安排?  
其實也沒什麼行程規劃(我  
我先研究青甘自助怎麼玩，發現除非自駕，不然不包車玩不起來，於是就再找評價不錯的導遊加微信後問她如果想要青海甘肅都去行程怎麼安排，她就給了我西北大環線六天五夜的標準行程。  
(大環線解釋請看圖哈哈哈哈哈)  
是一個簡單但是又能迅速瀏覽大西北重點風光的行程，那些開通但從沒想過去的地方都能帶你去

花了多少錢?  
▲車費: 四個人包車5200RMB  
#車費 # 出發 # 簽證 # 住宿 # 4-4-4 # 研編的行程

15 個讚  
2018年10月9日

留言.....