

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：108/3/3

中文姓名： 朱紹豪	英文姓名(姓, 名): CHU, SIUHO
臺師大就讀科系所、年級： 華語文教學系四年級	臺師大學號： 40485134I
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 南開大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 漢語言文學系	
修習期間： 2018年9月 ~ 2019年1月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
擊劍(重劍)	劉菁(外聘人員)	1	一學期
中華傳統射藝	馬林(外聘人員)	1	一學期
辯論修養	史廣順	2	一學期
泥人張百年技藝傳承與經營實踐	張宇(外聘人員)	0.5	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

作為香港人，對「中國」的感覺真的有點複雜，看似熟悉又是那樣陌生，長期的分隔，造成文化、政治、經濟等的差異，加上中國部分(數量上也多不勝數)不文明的遊客來港留下不少負面新聞，另一方面又得知中國日漸強大、中文熱隨中國經濟發展而起等，對於這個 13 億人口的地方，我想去深入地了解，而不是片面或是從媒體了解。前往中國交換還有另一個目的，就是想了解兩岸三地的教育，特別是中文教育，同樣使用漢字、漢語在不同的地方教育有何差異。

先講南開校園，對於天津有種莫名其妙的好感，有點熟悉又陌生，因為中學曾來北京、天津，覺得北京太繁華人太多，天津作為二線城市，近海，發展得也不錯，所以當時就填了北大清華（也知道沒什麼機會 QQ）以外就是南開了。南開作為歷史名校，校園在大陸的學校來說不算很大，但在台灣就跟台大差不多，對師大人來說，這才是大學。校園感覺帶點民國加現代化的感覺，因為部分建築物是古蹟，部分是則是現代化的大學建築，有些建築的確挺美麗，剛到時秋天是最美的，冬天加上霧霾就不怎樣。這邊冬天很冷，但把防風的一層穿好就問題不大，也沒有想像中那麼冷，基本上冬天衣物都是在雙十一淘寶購買，個人建議不要帶太多衣物來，因為這邊淘寶購物實在超級超級方便!!

關於學術與課程方面，久聞內地高校遍地學霸，「狼性」驚人，步入校園隨便訪問一位學生都是某某省的前幾名，還沒出發前心底也有點擔心會不會被全當。問了一些交換生跟當地台生，他們都建議修通識課跟體育課，第一週去旁聽時，發現南開或大陸高校相當重視專業課（必修課），通識課相對非常涼，學生也不太重視通識堂，有挺多通識課不打分數，只有分通過跟不通過，我覺得挺好的是讓人在無壓力的情況下修自己真正有興趣修的課，而不是選擇涼的通識混分衝高 GPA。

通識課也相當多元，像我這學期修了關於天津很有名有百年歷史的泥人張藝術，老師是泥人張第六代傳人，跟我們講解泥人藝術跟東西方藝術文化，以及對於傳統文化、傳承的想法，收穫挺多。第二門課修了傳統射藝，學習六藝的射藝與射禮，老師是天津市什麼傳統文化射藝(確實名稱忘記了)第三代傳人，老師要求我們每天做一百下伏地挺身，雖然我每天都偷懶，但在練習弓箭的過程，覺得好像力量真的有變強，還記得老師說的一句，射以修心，從觀箭就能得知射的人的心態，所以能以練習射箭去修心，我覺得是挺不錯的體驗。第三門課是辯論修養，老師講得不錯，但只是會一直忙外面的事情（出書、錄節目）而停課，覺得挺不爽，因為教書好像只是副業，利用南開教授名氣賺錢才是正業。還有修了擊劍，因為中學是擊劍校隊所以修修看，在南開體育課都要在其他時間跑步，一學期的體育課要跑一百公里，還要用手機 APP 計時跟路程，但因為交換生不在教務系統，所以我沒有參加體能測驗跟跑一百公里。

除了讀書之外，相信大家最期待的一定是旅行，我也不例外，不過平時都只

是去北京找朋友或是宅在宿舍（因天冷或霧霾或連假人太多等因素），到學期結束後，我都找老師提前結束學期。在12月31日中午上完課，就馬上出發北京，開展一個月的旅行，第一站是西藏十天行，第二站在西安(轉機)玩了兩天，第三站在北京玩了幾天，第四站前往丹東再去朝鮮(北韓)，不過因為我出發前一天不見護照!所以只好留在丹東跟附近的長春玩，然後等朋友從朝鮮回來。在此提醒大家千萬要保管好證件，因為大陸什麼都是實名制，沒有了台胞證/回鄉證就超級超級麻煩，幸好回香港不需要用到護照，但真的真的要把證件保管好!!!

關於生活類的前人已經打很多，所以我不多作說明，想補充關於心態上的事，這比較重要。第一點是入鄉隨俗，尊重包容，特別是政治上，能不談就不談，其他方面其實問題不大，大陸學生也挺友善，提醒大家出去玩千萬不要說自己是香港/台灣人，因為計程車/一些人就會一直問你關於台灣/香港的政治問題，超煩人，解決方式是跟他們說我來自廣東/福建，這樣可以省超多麻煩!另一方面是習慣大陸行政，非常慢跟混亂，很多資訊也不發達，不像師大可以在網上查，都得要到處跑去問老師，問完一個問另一個，而已問完每個人都不一樣，反正真的超火大，關於行政的事千萬要多問早點去處理!祝大家交換順利!

全文的重點來了，說一下南開缺點

原因一、資訊不發達，行政混亂(致命缺點)，建議修必修課(南開本來只開放修必修課，但因為最近來的都是大三大四，必修課都修過所以才給開放修通識跟體育)

原因二、宿舍條件差（每個宿舍不一樣，我是五個人住一個宿舍，宿舍只有一張桌子，上下面是床位)

原因三、洗澡需步行至浴園(每個宿舍不一樣，我大概走8-10分鐘才能洗澡)

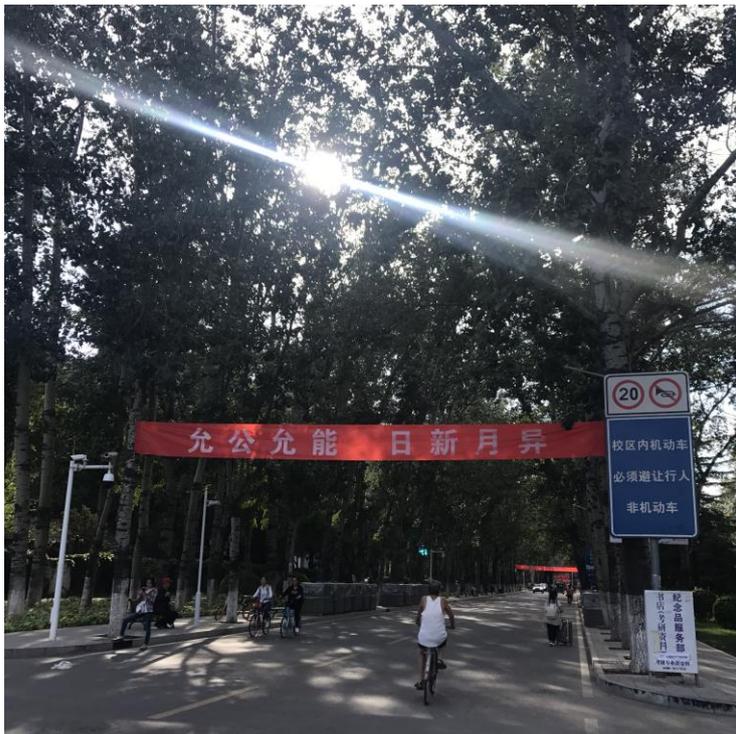
四、照片（如有，請提供）

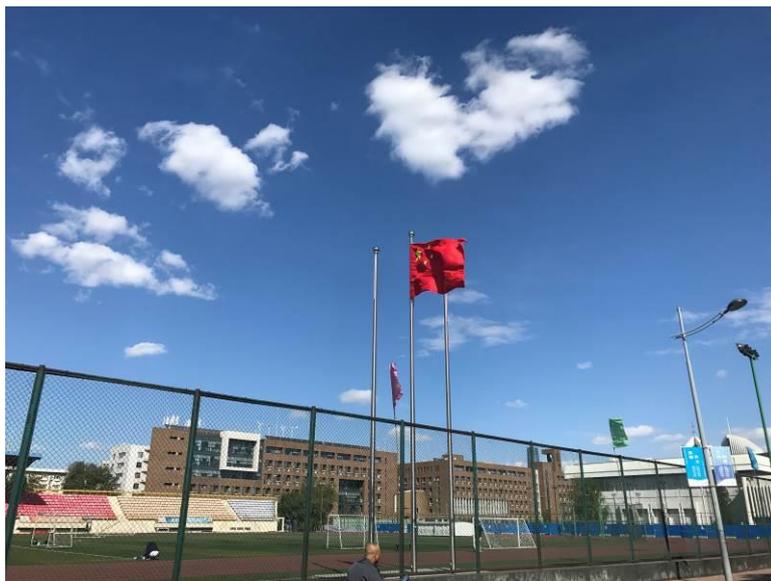


宿舍 沒什麼私人空間跟位置, 很佩服大陸同學要住同一個宿舍 4 年



老實說學校蠻美的





也是會有藍天
但空氣最差可以到 500, 一般在最多在 50-300 左右



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他