

我在設計系是主修平面設計，而我對於其他領域也都很感興趣，尤其是服裝設計，因此我選擇到北京服裝學院交換一學期。

課程：

我覺得這是很有趣的一件事，你可以看看大陸與台灣教育的方式有什麼差別。他們的上課時間與我們就有很大的不同，台灣課程時間是每堂課大概一天中的2-3個小時，時間持續一個學期；但大陸的卻完全不同，他們的時間是以週次計算，一堂課上完幾週之後就沒有了，之後換下一個課程，而北服的每堂課程時間多是半天或一天，我覺得這對於相關設計的課程有個好處，如果是實作課程，老師有充分的時間可以教學、示範，但相對於叫學術性的課程，聽了半天的課相對就會疲憊、較無聊。北京服裝學院雖然叫服裝學院，但他除了服裝設計以外，還有很多其他的科系，就像是一個正常的大學，而藝術相關的科系較多，他們也有平面設計、攝影、材料.....還有很多很多不同的科系。而我主要修的是他們服裝設計系的課，因為我沒有這方面的知識，所以我選擇的是基礎的課程，從最一開始學習，與有修一些特別的課，像是紡織品染整工藝，他是一堂完全出乎我意料的課，就像是高中上的化學課一樣，上午老師上有關布料前置作業的知識，下午我們針對上的內容做實驗，是個很有趣的實驗，我覺得這是我在這裡學到最多的課，雖然他課程的週數比其他課程還要長，但我覺得很值得。還有一堂是影視服裝賞析，透過電影去分析他們的服裝，而這堂課老師也上了很多有關電影的知識，收穫也很多。

學校：

我們這次去可能因為這個老師剛來這個職位，他可能太忙了，所以在接待上其實沒有做得很好，以往學姊好像都有學伴，但我們沒有，幾乎所有事情都是要自己去用。北服是一個大家都穿得很時尚的地方，一半以上都是女生，男生的話不是模特兒就是那種穿的很時尚的，這裡進來都有管制，必須要刷卡才能進來。服裝設計系的教室就是個超大桌子旁邊有幾台車縫機跟熨斗，這也是學生在學校唯一能做作業的地方，地下室有兩間全部都是車縫機的教室，但通常都會有課不然就是客滿，所以學生能器具方面的資源其實不太完善，而且車縫機常常很多都壞掉，又有很多學生都要用，基本上很難有機器可以用。我覺得他們最多資源的地方在圖書館，圖書館有兩層樓，其中一層全部都是跟藝術、設計有關的書。

文化：

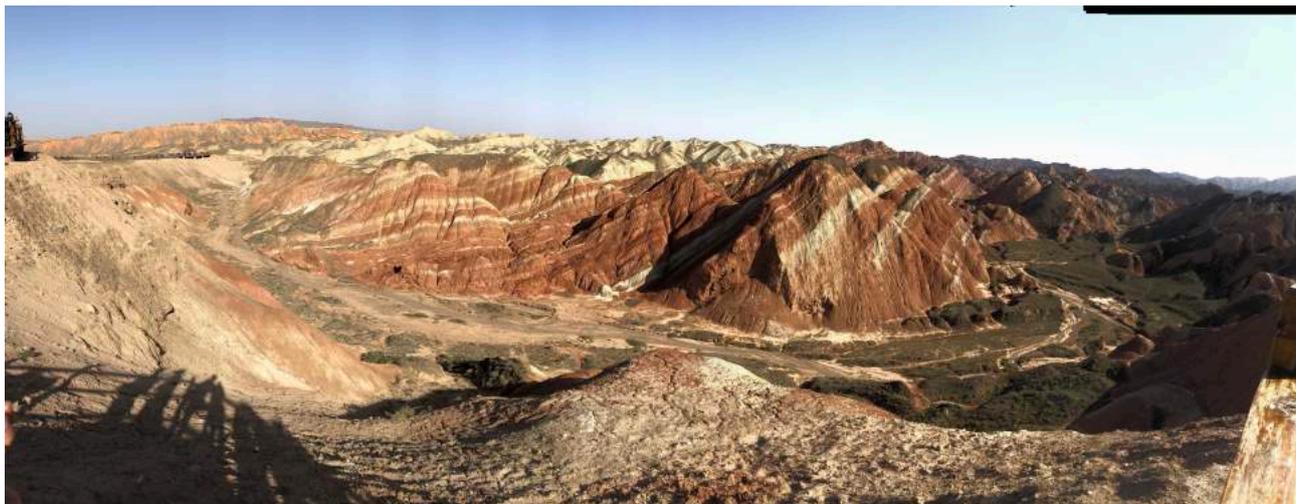
選擇交換來大陸，也要做好面對文化衝擊的心理準備。他們的生活習慣跟我們差很多，而由於北京是政治中心，所以比其他地區的氣氛更加嚴肅，對於兩岸的政治更為敏感，所以在那邊真的要小心，因為他們的微信是監聽的，其時從路上的一些布條標語就可以感受到他們嚴肅的氣氛（其實每個地區都有這種標語）像是剷除惡勢力之類的，感覺那種是在很久以前抗戰的時候才會有的標語。也會有人聽到你口音跟他們不同，知道你是台灣人後會問你一些政治敏感的問題，這時候真的要小心，不要亂回答，通常我都回說我不關心這方面的事情。他們人的文化素養跟台灣人也差很多，隨地吐痰對他們來說是一件很正常的事情，大聲說話也是，去旅遊的話到處都是人，人真的就像沙丁魚一樣的多，在台灣是完全不會遇到的，而且他們對於遊客的素質其實也沒有很好，隨地亂丟垃圾、亂拍照、亂碰古物。雖然他們的素養有待加強，但其實也是有很有素養的人，只是我覺得比較少，遇到的都會覺得很幸運。不過我覺得他們那裡對於古蹟文物的保存真的做得很不錯，去參觀的時候會發現如果沒有他們這樣保存，可能古文物都會被破壞，雖然他們觀光景點都很貴，各種設施都超貴超坑，但這樣也讓他們有些人也有了工作，也有更多的經費可以把觀光景點發展的更好，反正我覺得大陸人蠻會用一些小聰明的，也算是蠻厲害的。

飲食：

飲食方面因為是北方，所以食物偏重口味，也很辣很麻，一開始吃會覺得很好吃，但吃沒多久就會想念台灣的口味了，台灣真的才是美食天堂啊！學校裡有食堂，食堂裡的食物價錢通常都很便宜，北服最貴的學餐也才15元人民幣（大概75元台幣不到），而且他們的份量都超多，他們的一人份幾乎等於是台灣的兩人份，他們也有個很奇怪的食物，他們會有一些麵湯，顧名思義就是煮麵的湯，他們通常都會附上麵湯，雖然在台灣幾乎都不太會喝這種東西，因為幾本上就是沒味道，但這也是

他們文化的一部份。點餐基本上都是先搶先贏，連拿餐也是，所以必須要守在櫃檯前，當櫃檯姐姊說到你要的餐就要拋棄所有羞恥心搶第一個。他們這裡沒有早餐店，他們都是一般的餐廳外面會放一些大蒸桶，然後就在外面賣早餐，他們有個很好吃的早餐叫糖油餅。

我覺得來這裡交換其實收穫很多，因為我有很多時間可以跟自己相處，也想清楚自己真正需要的是什麼。來到一個陌生的地方，幾乎沒有人認識你，那種感覺就像是重新開始，是件很特別的經驗。所以如果問我說要不要去交換，我會很建議去，不管去哪裡我覺得都可以，因為那就像是一個gap time，可以讓自己停下來好好想清楚要做什麼，現在的社會腳步太快，看似沒有加快自己的速度，就會被淘汰，但真的是這樣子的嗎，想清楚自己要的是什麼，再去追求，那不是會讓自己過得更充實更快樂嗎！



在那邊認識的韓過人、美麗的古蹟、在零下20幾度的哈爾濱要包成這樣、在青海騎馬



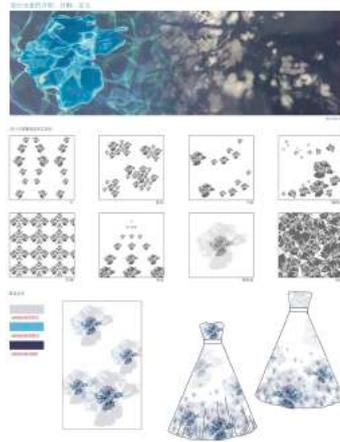
在哈爾濱的室內滑雪場、美麗的冰雕節（門票要320人民幣QQ）、走在結冰的松花江上



大陸的火車（硬臥，要過夜的那種）、學校裡有民族服飾博物館、學校會不定時辦展覽（學生作業



紡織品染整工藝的實驗、自己手作紮染（紮縫）、課堂期末作業



課堂期末作業（襯衫）、印花課作業、自己手作紮染（紮縫）



一起從師大交換去大陸的同學，交換去各個不同地方，連假時一起包車去青海玩10天，是個很不錯的體驗。真的要多出去玩，大陸有很多很漂亮又很壯觀的人文風景。