

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2019.01.20_

中文姓名： 唐琄蓁	英文姓名(姓, 名): TANG, WEN-CHEN
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與活動領導學系 二年級	臺師大學號： 40507221E
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 蘭州大學	
修習學院： 歷史文化學院	
修習科系： 民族學	
修習期間：2018年9月～2019年1月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
民族學概論	切排	3	秋
貨幣銀行學	祝偉	3	秋
宏觀經濟學	張國慶	3	秋
社會心理學	朱芳	3	秋
旅遊地理與旅遊規劃		3	秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

蘭州大學是大陸頒布的 985 與 211 高校，算是一本學校，其中民族、經濟、理工科系類都是大陸列在名單內的重點院系。更因為地理位置緣故，在研究少數民族的民族學系(在台灣多稱人類學或文化人類學)，更是享有盛名。

蘭州在大陸是處於中心地帶，因此從蘭州到北京，與蘭州到敦煌其實是差不多的距離，離四川成都、重慶等地也十分方便。氣候乾冷，每年大約 10 月左右會開始下雪，平均溫度那時也會來到零下 10 度，室內到處都有暖氣。

在蘭州的生活開銷不大，除了飲用水要自己買(就算是與大陸學生住他們宿舍也是要刷卡買飲用水)，其他像是食堂牛肉麵一碗學期初 2.5 元，到國慶連假後 4 元，外面店家一碗統一價 7 元。而宿舍的床具等等如果是住留學生公寓便不需準備，如果是跟大陸學生一同住，買一床床具大約需要 100 多人民幣。但住留學生公寓一入住需繳納 4500 元，並以一天 30 元計，依實際入住退宿算，多退少補；住大陸學生宿舍便一學期 600 元。另外住留學生宿舍房間是包含衛浴，而學生宿舍是需要另外到校內澡堂洗澡，一次 2 元。

蘭州大學分兩個校區，一個是市區的盤旋路校區，一個是在榆中縣的榆中校區。除研究生與醫學護理課程，其他所有課程都在榆中校區上，蘭大學生也只有上了大四才會住到市區，其餘時間全部都在榆中校區。榆中校區距離市區有 47 公里遠，每天都有好幾班校車，按上課時間發車，一次 6 元，車程 40 分鐘左右。

生活開銷按照住校本部，飲用水與一周上三天課程，再加上一般的飲食開銷，一個月大概只需 1500 人民幣內即可過上不錯的生活。另外出去玩的費用，分跟團不跟團，加上車費與購買紀念品等，平均大約一趟三到四天需要 2000 至 3000 人民幣，儘量都在火車上過夜省住宿費。

四、照片（如有，請提供）



銀川便在蘭州的左上方，大約7小時火車便可到達。



月牙泉，蘭州前往敦煌乘坐火車大約需14小時。

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他