

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/3/24

中文姓名： 張文瀚	英文姓名(姓,名)： CHANG WEN HAN
臺師大就讀科系所、年級： 機電系三年級	臺師大學號： 40573020H
修習國家： 中國	
修習校名： 哈爾濱工業大學	
修習學院： 機電工程學院	
修習科系： 機械設計及其自動化	
修習期間： 2018年9月～2019年1月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
機械加工工藝基礎	蔡志剛	2	1
汽車車身製造技術	刑忠文	2	1
交響樂藝術表演	田世英	2	1
喝自己釀的啤酒	韓風桐	1.5	1

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我去交換的學校是中國的哈爾濱工業大學，位於中國東北，黑龍江省的哈爾濱市。哈爾濱市是黑龍江省的省會，雖然是二線城市，但還算蠻方便的。跟台灣最大的差異就是氣候，那裡的氣候非常寒冷，是在台灣體驗不到的。而哈爾濱工業大學是中國最厲害的理工大學之一，有很多厲害的學生、老師、研究、特色等等。那我就以食衣住行跟學業部分，來分享我在哈爾濱交換心得。

食

在哈爾濱的吃東西，因為是位在中國的東北，東北人的食物就是重口味，而且量非常多，剛開始通常都會學得很鹹，而且吃不完，不過過一陣子就習慣了。

學校裡面有三棟學生餐廳，學苑樓、學子樓、學士樓，這三棟都有各個不同的食物。這三棟的食物非常便宜，大部分不到十塊錢就可以吃飽，貴一點的也就二十塊左右，而結帳都是用學校的飯卡。但是我個人覺得沒有到很好吃，所以我沒有很常去。我比較常去的是第三公寓對面的美食長廊，俗稱黑店，因為這裡的東西賣的比較貴所以大家都叫他黑店。但是我覺得也沒有貴多少，而且比較好吃，如果是住三公寓的話也比較近。另外在學校西邊的側門出去那邊也有很多好吃的餐廳，晚上也有一個小小的夜市，有很多不錯好吃的東西。

要在學校外面吃的話，建議可以用手機app大眾點評，看看有沒有推薦的餐廳，也可以看到餐廳的評價、菜單等等，蠻好用的而且全中國都可以用。

如果不想出門吃飯的話，也可以叫外送，用app餓了嗎，或是美團外賣，就可以訂食物送到宿舍門口了。在中國訂外送非常方便，而且也沒有很貴，可以多加利用。

衣

在哈爾濱的天氣跟台灣完全不同，所以衣服方面一直都是大家蠻常問的問題。我自己的經驗是我覺得衣服不用帶太多件，但是要

帶最厚的，而且建議要有發熱衣。外套部分我覺得可以帶羽絨外套，可以壓縮到體積很小的那種，不然行李可能會裝不下。如果不想帶也可以到那邊再買，當地也有很多地方有賣大外套。另外我有一個個人建議，如果要買uniqlo的發熱衣的話，建議可以在台灣買，比在中國買便宜很多。

住

下飛機到學校之後，老師就會帶著去辦理入住。我們這學期的男生是住第三公寓，女生是住十二公寓。

第三公寓是哈工大目前最新的宿舍，房間的形式是兩個人一個小房間睡上下舖，三或四間小房間會有一個小客廳，而且有獨立的衛浴，有乾濕分離和24小時熱水，品質算是還不錯，缺點就是空間並不大，且沒有自己的桌子可以用只有兩張大桌子放在客廳，我覺得對學生來說沒有到很方便。

十二公寓是兩個或三個人一個房間，兩個房間共用一個衛浴。十二公寓的空間比較大，一人一張床，而且有自己的桌子，缺點就是建築比較舊，衛浴設備也比較舊，雖然也是有24小時熱水，但是洗澡必須在蹲式馬桶上面洗，比較不方便一點。

行

去中國交換的好處就是有很多地方可以旅遊，而且也不會太貴。在哈爾濱市內就有許多景點可以去基本上公車都可以到，有中央大街、太陽島等等，如果是冬天的話還可以看到世界有名的冰雪節，還可以滑雪、溜冰等。如果要去別的省，可以選擇坐火車或飛機，可以看看去哪兒旅行，上面有很多旅遊的資訊可以參考，也可以上網看看別人的遊記來規劃自己的綠遊。我有去旅遊的地方有北京、青海、蘭州、大連、漠河。每個地方都可以看到很多不同的風景、文化等等。我覺得去交換就是要到各個地方到處看看，真的能夠拓展視野，學到新的東西。另外我覺得，如果你是專門為了旅遊而去交換的話，可以選擇位置中間一點的學校，哈爾濱要去哪裡都蠻遠的。

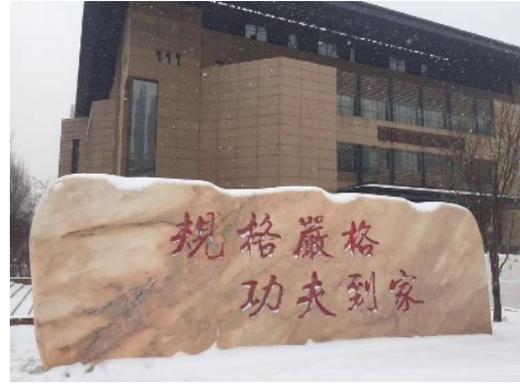
學業

在學業部分，老師會教要怎麼選課，但是通常都已經是加退選的階段了，不一定都能選的上，不過如果有一定要上的課可以請老師幫忙問問看可不可以另外加。關於課程內容的部分，除了有一些用詞跟台灣不一樣外，基本上應該都能正常的學習。但是跟台灣比較不一樣的事，大部分的課都會有很多作業，也會有期末報告，在中國叫做期末論文，這些通常都是3000字以上，有的還要手寫，可能要有心理準備。另外我建議上課可以多認識班上的同學，因為有些資訊老師不會在課堂上說，會叫班長通知大家。有認識了之後比較好聯絡且有問題也比較好解決。

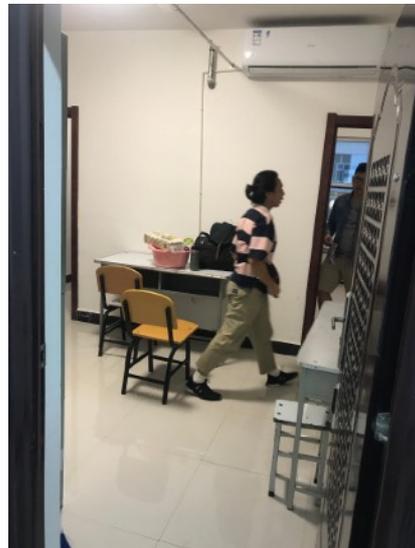
心得

我覺得出國交換除了開拓視野之外，還可以嘗試不同文化，接觸不同的氣候，認識不同的人等等，除了學業以外更可以學到很多不同的東西，這些都是原本沒有辦法得到的，所以我覺得如果可以，一定要出國去交換一次，讓自己的大學生活變得不一樣。

照片分享



哈爾濱工業大學



第三公寓 男生宿舍



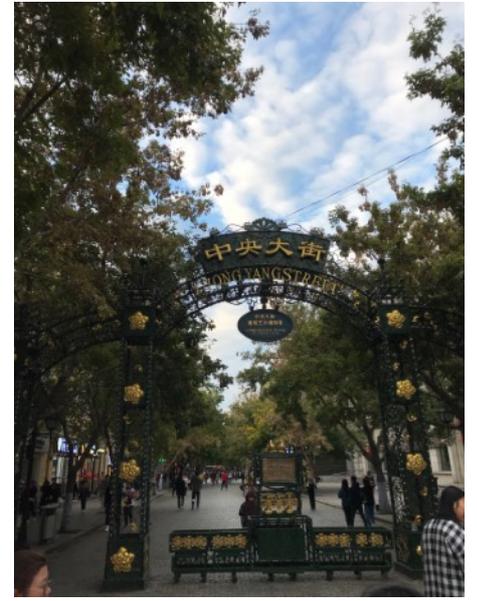
冰雪節



滑雪



哈爾濱師大夜夜市



中央大街



北京故宮



大連旅順



中國最北點



青海