

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/03/11

中文姓名： 林辰穎	英文姓名(姓, 名): LIN, CHEN-YING
臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系 五年級	臺師大學號： 403830601
修習國家： 日本	
修習校名： 大阪教育大學	
修習學院： 日本文化研修	
修習科系： 日本文化研修特別聽講	
修習期間： 2018年 9月 ~ 2019年 3月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語中級文法 II	長谷川 ユリ	2	2018 後期
日本語中級会話 II	間 晶子	2	2018 後期
日本語中級聴解 II	村井 卷子	2	2018 後期
日本語中級読解 II	高谷 由貴	2	2018 後期
日本語中上級漢字 II	城地 茂	2	2018 後期
日本文化研究	長谷川 ユリ	2	2018 後期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

用一學期的時都待在大阪教育大學修習日本語相關的課程，從學校的課程到課外的活動以及獨自一個人在日本生活，讓我成長了許多也開啟了不一樣的視野。

課程方面：

基本上剛到大教大時會有分級測驗，之後依據分級的結果選修基本的課程，另外還有許多額外的課程可以選修，例如大阪文化、文化交流實踐研究、日本傳統文化等。由於漢字課老師會在第一堂課做測驗，如果成績有到達較高一級的話就可以選修較高一級的課。老師們都很親切，有疑問的地方都可以問老師們。最特別的地方是，留學生們在離開的那學期都要完成一份小論文，大約是 8-10 頁。除繳交紙本外，也必須準備大約 10 分鐘的口頭報告，算是這一整學期下來最重的一項功課了，如果願意的話可以提前準備好，因為可能繳交截止日前會跟期末考重疊。不過半年的同學們可以選擇比較簡單的項目，以上這些相關事項學校都會在開學前說明的。學校會安排一位指導老師協助學生適應校園生活以及論文，通常也會有一位學伴，如果在論文上有相關問題都可以詢問自己的指導老師或者學伴。

另外我自己很喜歡的額外課程是日本語教室，這是不算學分的。利用下午大約一堂課的時間與香芝市的爺爺奶奶或者阿姨們聊天，這個比較生活化一點也可以訓練自己的口說能力。大教大會有許多文化體驗的課程，像我這學期有參與到一日滋賀縣旅遊、體驗日本家庭、和服體驗等相關的活動，我覺得學校辦的活動都很好，可以多參加。

生活相關：

留學生活動的校區基本上是柏原校區，是在山上裡面，留學生宿舍也在校園內，從大阪教育大學車站到校園內步行大約 20 分鐘，晚上七點以前會有手扶梯及固定班次的公車。從大阪教育大學車站到難波大約 30 分鐘左右，全程都是搭乘近鐵，我通常都是從大教大到國分換急行再到鶴橋換車到難波。不過不是每一班車都剛好到國分時是連接到急行的可以自己研究時刻表喔！

住宿方面，有一棟留學生宿舍，男女都在同一棟，基本上是 1、2 樓男生 3、4 樓女生，不過由於有時候女生會過多，因此 2 樓也有一部分女生，但基本上男生是禁止進三樓以上。個人覺得很好的宿舍是單人房（有廁所）、有自己的冰箱、而且在我之後換了新書桌。洗澡區是一層共用，大約四間淋浴間。廚房也是一層共用基本上該有的東西都有，除了自己的廚具要準備之外，另外飯鍋跟管理員申請就可以了。學校裡面有學生餐廳及便利商店，如果趕時間或者不想自己煮，可以去學生餐廳吃。

學校最近的超市必須到離一站的河內國分車站的 LIFE(超市名)，這間超市就在車站旁而已很近，另外還有一間超市在離車站走路大約五分鐘的距離，是一間食品館，如果有閒暇時間想比價可以兩間都逛逛，因為有時候優惠的商品不一樣。關於生活用品類，我個人喜歡去百元商店買，例如河內國分車站旁的 Seria 和附近的大創，兩間都不錯！除了離學校較近的超市外，還可以到五位堂站的業務超市和サンディ，業務超市適合買冷凍雞腿肉(一包兩公斤大約 800 日幣上下)，其他商品有些也比一般超市便宜，另外如果喜歡買一些餅乾小點心的人可以去サンディ這間超市，這間是我目前看到滿便宜的超市。以上這些是我平常生活圈裡常去的超市。不過建議有需要購買生活用品或是食材等，在七點以前回學校比較好，因為七點前有手扶梯，六點多時也還有公車，提很重的東西這樣比較方便喔！

開銷相關：

開銷方面，住宿費的話沒有到特別貴，一個月包含住宿、管理、水電費等總共不到 15000 日幣(冬天開暖氣的幾個月也大約 13000 日幣)。大多住宿生會自己煮，開銷也不會太大，整體來說如果沒有常常出去玩或常常出去吃的話，開銷不會太多。不過，如果常去市區的話可能會高一點，因為去難波一趟就 400 日幣來回就 800 日幣了。來的第一個月要繳交許多費用，多帶一點日幣會比較好。其他像是手機電信費，我是使用 LINE MOBILE，一個月網路 3G 有 LINE、IG、FB、推特吃到飽，一個月 1210 日幣。開銷方面如果多研究可以有很多省錢方式喔！

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他