

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習  
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/09/09

獲補助出國年度：	107學年 第一學期		
中文姓名：郭政良	英文姓名：Kuo Cheng-Liang		
臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系四年級	臺師大學號： 404830711		
修習國家：日本			
修習校名：早稻田大學			
修習學院：Center for Japanese Language			
修習科系：Japanese Learning Program			
修習期間：2018年9月 ~ 2019年 1月			
護照入出境時間： 出境：2018年 9 月 11日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2019年 2 月 5日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關			

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
相手と気持ちを共有して会話する 4-5	小池 真理	1	2018/秋
戯曲を読む4-7	河内 千春	1	2018/秋
中級から学ぶ日本語のアカデミック・ライティング4-5	尹 智鉉	1	2018/秋
日本の良さを知る:「伝統文化を学ぼう!」知識編4-8	森下 雅子	1	2018/秋
メディアを使った漢字学習5-6	山田 京子	1	2018/秋
クリティカル・リーディング5-6	舘岡 洋子	1	2018/秋
日本語文章のルール5-6	恵谷 容子	1	2018/秋
ラジオのニュースを聞いて内容をまとめる6	中沢 佐企子	1	2018/秋
ニュースと映画で学ぶ日本語6	塩崎 紀子	1	2018/秋
総合日本語 6 A	佐野 香織	3	2018/秋
読んで考える現代日本・日本人7-8	田中 久美子	1	2018/秋

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）



早稻田大學一景

#### 早稻田大學介紹：

早稻田大學跟慶應並稱為「早慶」，可以說是「舊帝國大學」之後，在日本排名十分頂尖的學校，特別是在政治領域，早稻田大學的政經學部的偏差值高達70，可謂是在日本私立文組之中排第一或是第二的程度。

而早稻田大學近年為了招收國際化的人才，還特別開收以英語授課為主的「國際教養學部」，外國人跟日本歸國子女的比例達到一半一半。至於未來想要往政治方面深造的同學來說，早稻田大學的政治大學院也有提供英文授課的項目。

#### 留學生比例：

根據早稻田大學自己的官方資料，目前在早稻田的八千人留學生中，就有將近五千人來自中國大陸，換句話說走在早稻田的校園中幾乎都可以聽到中文。這大概到什麼程度呢？大概就是你從早稻田走到高田馬場的路上會懷疑自己是不是在台灣之類的地方。甚至於往高田馬場的路上，都可以看到用大大簡體字寫著「歡迎同胞」的房屋仲介。

### 留學生社團活動：

早稻田大學主要有兩個以跟留學生做朋友為目的社團：分別是W I C以及虹の会，就我自己參加之後的心得，W I C的氛圍比較文靜，社團的主軸比較偏向介紹日本文化，互相交流文化差別的社團，適合想要認識一些日本朋友但不一定擅長社交的同學。

而虹の会的氣氛比較活潑，感覺會偏向歐美式的那種活潑交往方式；特別是虹の会非常重視「飲み会」這項活動，據說還得到「飲み会」的稱號，如果你是在人的面前特別會裝熟、特別會社交的同學的話，虹の会的氛圍說不定比較適合你。

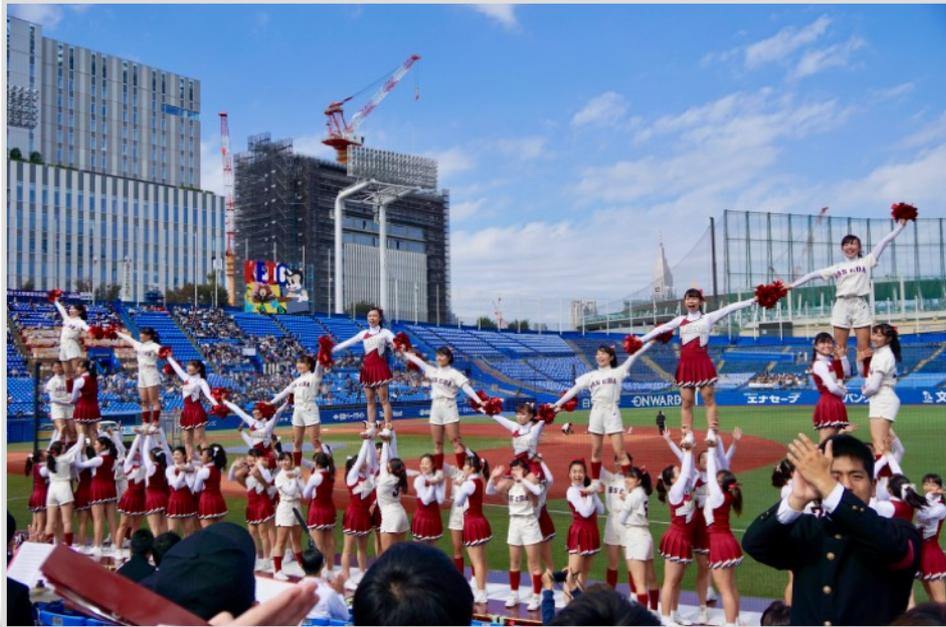


跟著W I C的同學一起參觀濱離宮

### 早慶戰：

如果提到早慶戰的話，第一個想到的會是早稻田跟慶應之間的野球之爭，這兩所私立名校在差不多同時創立，在日本之中的名聲地位又趨近相同，因此雖然在東京有所謂的「六大學野球聯盟」，但最受矚目的還是早稻田對上慶應的早慶戰。

除了本壘或是外野附近的位置之外，還可以透過500円の便宜價格買到內野方面的應援席票價。雖然觀看角度並不是最好的，但在應援席可以看到啦啦隊賣力的表演，從早上八點到下午一點比賽正式開打之前，他們都會在台前表演或是介紹接下來要如何幫選手們加油。



早慶戰前的表演

WTSA：

全名是「Waseda Taiwanese Student Association」，顧名思義是台灣人在早稻田的留學生會，不論你是交換生或是學位生，只要你擁有「中華民國」的國籍及目前學籍在早稻田大學的同學都可以參加。

因為我是九月入學的關係，在剛開學的時候剛好跟著新入學的大一們一起當早大的新生，順著剛開學互相想要認識彼此的熱潮中結交了不少台灣人好友



WTSA的新生合宿

### 食的方面：

在早稻田預估的基本食用開銷大概一個月是3萬日幣，也就是一天大概一千日幣左右的程度。不過這也僅限很少外食，大都自己煮的情況。中午跟傍晚的時候25號館會有學餐，一餐的份量大概500日元左右，如果你可以早起的話，生協每天早上還會有100日幣早餐，如果沒有每天出去外面吃好料的話，其實三萬日幣的食費應該是沒問題的，當然如果你是食量小的人的話大概一兩萬就可以搞定一個月的食物費。

住宿費	食費	雜費	總額
4.5萬x5個月	3萬x5個月	2.5萬x5個月	50萬日幣

### 衣的方面：

雖然大學生是沒有制服的，但在早大的生協可以買到幾件印有早大Mark的大學T，去到生協中心可以看到琳琅滿目的大學T可以選擇。如果有打算去看早慶戰的話，還是推薦去買一件體驗來早大人的歸屬感，這樣在應援的席位才中可以跟大家一起感受早慶戰的熱烈氣氛。特別要注意的是不要買成藍色的，因為藍色可是慶應的代表色喔。

### 住的方面：

在申請的過程中學校會給你三間宿舍可以讓你選擇，而我則是抽到房租最便宜的西早稻田留學生寮。

從Google地圖上可以看的出來，這間宿舍離早大校區非常的近，走路不到十分鐘就可以到日本語中心。而這間宿舍我印象中好像是三間宿舍中唯一有雙人房的格局，換句話說就是三間之中最便宜的一間宿舍，每個月大概四萬六日幣的房租含水電。公共的LDK讓你不用擔心沒地方開火，整體的公共空間安排的非常好；對比起師大「目前最好」的學七舍，會認真地感受到台灣學校對於宿舍的態度還有待加強。

宿舍的公告欄上會有許多跟外國人有關的活動資訊，並且在宿舍內部也會舉辦例如Welcome party、Christmas Party等活動，而且因為有公共的開火空間的關係，想要認識許多外國朋友其實是十分容易的。



西早稻田宿舍的切西瓜迎新

### 行的方面：

如果住在學校宿舍的話，基本上是不用太擔心交通的問題。

西早稻田留學生寮附近分別有「早稻田」、「西早稻田」、「高田馬場」等車站，特別是「高田馬場」又位在東京的大動脈「山手線」上，所以跟京都不同的是在東京不買一台腳踏車也可以便利地出行。不過如果要住半年以上的同學還是推薦買一台腳踏車來用，畢竟有的時候如果要去「業務超市」之類的地方買菜的話有一台腳踏車還是蠻方便的。

### 育的方面：

早稻田大學的日本語教學非常的紮實，因為我下學期在立命館大學交換，所以經過對比發現早稻田的教學資源比起立命館多了非常多。不僅是老師們之間有差別，設備之間有差別，甚至連一起修課的同學們之間說話的感覺也有差別。要打個比方的話就好像台大跟師大之間的感覺；兩者之間在教學資源上還是有事實上的差異。

在早大的JLP項目之中最低的必修學分是13學分，最大14學分，雖然學分數看似很少，但一堂課的時間是90分鐘，對比起台灣一堂課50分鐘的課程來說，13學分的課程數量也相當於台灣的24學分了。

樂的方面：

基本上早稻田大學的ICC（有點像是師大的國際事務處）提供給外籍生的活動就已經非常多了，像是有English Chat Club、日本語ペラペラクラブ這種用不同外語練習並結交外國好友的機會。而且時不時還有一些與不同國家文化交流的活動。

在社團活動方面有WIC、虹の会等歡迎外國人的社團。而英日文不好也沒關係，至少還可以參加WTSA、TTSA等台灣人同鄉會，或是拿山馬谷東京讀書會等（不過師大可以申請到早大的同學至少英日文都不會太差），當然如果你的日文到了上級或甚至是Native的程度的話，直接參加日本人的社團也是一個不錯的選擇。

至於旅遊的話我分別去了川越、日光、橫濱、河口湖、親井澤、鎌倉等地，比較可惜的就是沒有去伊豆及熱海。如果有想要去關西的計畫，可以試著搭乘夜行巴士，不僅省下住一晚的費用，而且相對於飛機或是新幹線來說，最低1600円左右的價錢真的會讓人十分地心動，不過我因為下學期還有去立命館大學交換的計畫，所以就沒有特別往關西方向跑了。



從六本木ビルス眺望東京夜景

如果學弟妹還有疑問的話，可以寄問題到我的信箱：[40483071i@gapps.ntnu.edu.tw](mailto:40483071i@gapps.ntnu.edu.tw)