

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：\_2019/2/13\_

中文姓名： 潘仁智	英文姓名(姓, 名): PAN , JEN CHIH
臺師大就讀科系所、年級： 科技系，大五	臺師大學號： 40371217H
修習國家： Spain , Vigo	
修習校名： Universidad de Vigo	
修習學院： Faculty of Economics and Business Sciences	
修習科系： Faculty of Economics and Business Sciences	
修習期間： 107 年 9 月 ~ 108 年 1 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Principles of Economics I	Eduardo L. Giménez	6	1
Intensive Course Spanish as A Foreign Language	Mercedes Gonzalez	3	1
Term Course: Spanish as A Foreign Language	Rocio Valverde	4	1

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 學術方面:

由於我本身西語能力不足，所以我大多是修維戈語言中心的西班牙文課程，他們的語言中心對國際學生算是相當佛心，也是為了鼓勵交換同學多接觸西文，學費落於 60~100 歐左右，比起修習其他的語言課程還要便宜許多。在大學開課前我先是參加了為期兩週的密集班(A1)一天上課 4 小時，對於沒基礎的我來說已算是相當吃力，但是經過兩個禮拜的魔鬼訓練，已經夠應付基本生活用語了。而後開學我繼續修習較進階的西文課(A2)，難度比起初階明顯困難許多，但想說都來到西班牙了，固然就是希望能多學一點文法句型。至於，本身學院部分我只選擇一門課，因為我主要都在上西文的課程，然而不會說西班牙文也沒關係，雖然只有翻譯系的課程大多以英文上課，但是以經濟系為例，其實也有大概 4~5 門課程以英文方式上課，也是夠西文不流利的同學去做選擇了。

#### 生活方面:

建議在到西班牙當地時，已經具有基礎的西語能力，因為維戈當地並非大多數人都會講英文，只有部分的大學學生、學校辦事人員及國際學生組織 ESN 的志工會講英文。不過，若是在抵達維戈當地前已經聯絡好志工團體，即使西文一字不通也沒關係。以我而言，我同時申請了維戈大學的 buddy

program 及國際學生組織 ESN 志工，強烈建議這兩個都要去申請，因為身邊朋友就有被他們的志工放鴿子或是無人回應的狀況產生，導致找房子、手機網路電信時會比他人晚一大步，而我剛好非常幸運兩位 buddy 都有幫助我，其中一位第一天就到機場開車載我到市區，不然手提重物又一字不通人生地不熟實在是會令人感到無助，另一位則是 ESN buddy 他幫我順利在三天內在找到房子及網路銀行等事務。ESN 不但只是幫助國際學生打理這些基本事務，每週還都會有一些活動，帶領大家快速熟悉維戈整個城市好玩的地方及西班牙的特色文化等等，而我就是透過 ESN 的活動了解當地的名俗風情，也認識了不少來自世界各地的朋友。

#### **開銷預算:**

首先，吃的部分，雖然比起西班牙的國際都市馬德里及巴塞隆納來說維戈的物價真的是便宜很多，但跟台北來比還是貴 1.5~2 倍左右，因此除非與朋友出去，不然我都是自己開火居多，我的習慣是一週去大型超市採買一次大約落在 10~15 歐。住的部分，取決於離市區的遠近及房間的大小，也跟有無含水電網路有關，以我而言，房租每個月 150 歐 (含水電網路)，房間大概 5 坪左右，房間有兩個人就會嫌擠，但是房子剛好有很大的公共陽台及客廳，所以空間上還算可以接受，晚上半夜要去市區的舞廳酒吧大概走路 20 分鐘，算是蠻遠的而且維戈當地很多山丘，走路還要經常上上下下，但

走久了也早已習慣。交通部分，主要是公車為主，但是他們的公車有固定班次，較頻繁的大約 10~15 分鐘一班，也有間隔一個小時才有一班的公車，與台北比較起來實在是不太方便，因此除了要上山去學校或是去較遠的沙灘海邊我會選擇搭公車，否則平時目的地在步行 30~40 分鐘以內，我都會選擇用走的，搭公車單趟現金是 1.35 歐元，真的是非常昂貴，因此大家一定要先去申請維戈當地的公車卡 PassVigo，單趟只要 0.67 歐，整整省了一半的錢，加上他們的公車並無兩段三段票的問題，只要付過車錢，搭多久搭多遠都沒有關係，然而申請直到真正拿到公車卡大約要一個多月，所以強烈建議在出國前兩三週就完成申請。衣服方面，我個人是沒有太多消費，不過當地通常有許多折扣活動，尤其是最大的活動 black Friday 一件蠻好的衣服折扣下來 50 歐有找，維戈的天氣 8、9 月氣溫都在 20 度以上，也不會下雨，但從 10 月起，氣溫會漸漸下降到 10 度左右，最低溫 5 度出現在 1 月，因此一定要帶齊冬季衣物，不過維哥戈緊鄰大西洋，所以不會下雪，然而比起禦寒，更重要的是防水，一但溫度下降雨季也隨之而來，因為靠海一但下雨就是暴雨的等級，配合颶風，若無有所準備，被淋成落湯雞是常有的事。

#### 四、照片（如有，請提供）



（經濟系館）



（巴萊多斯球場 Estadio Municipal de Balaídos）



(聖誕節街道造景)



(與當地認識的 ESN 學生一同參與各項活動)

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他