

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習  
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

4/9

中文姓名： 徐瑤婕	英文姓名(姓, 名)： HSU, Yu-Chieh
臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播系五年級(延畢)	臺師大學號： 40372033H
修習國家： 法國	
修習校名： 巴黎第七大學 Paris Diderot	
修習學院：交換生學分學程	
修習科系： 交換生不分系	
修習期間： 107 年 9 月 ~ 108 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Arts et Culture Visuelle 2	Céleste Haller	5	S1 2018/19
Arts et Culture Visuelle 1	Carolin Goergen	5	S1 2018/19
Comprehension et expression orales niveau 3	Carine Campos	3	S1 2018/19
Francais intermediaire niveau 3	Claire Noiray-Dupuy	3	S1 2018/19

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面：

七大的選課方式和台灣很不一樣，要在網上看好所有課程的列表後，在選課期間到個開課系所的系辦人工選課。我去交換七大只給我英國文學系的課表所以我都是選到他們英語系的課。七大也有開專門給外國學生上的法文課，蠻建議去上那個開給外國學生上的法文課，老師教得很不錯也蠻充分的練習。法國的學生不太像台灣的學生，會很主動熱情的去和外國學生交流，他們的生活型態通常是和自己比較熟的朋友組成一個小圈圈，所以外國學生通常比較難融入他們的生活。很常帶國外生活的時候主要還是跟其他講中文的國家的學生或亞洲學生相處在一起。法國的老師上課的時候非常喜歡提問，並且讓學生回答，透過互動來進行課程。我修到的課也幾乎都會需要上台報告，期末也都會有一個比較長的書面報告，所以就算修的課很少還是會有作業繁重的部分。

生活方面：

師大去交換的學生應該都可以申請到CROUS的宿舍，建議選宿舍的時候選Lepaute，是離學校最近然、租金便宜環境也很不錯的宿舍，只是那個宿舍沒有公共空間所以比較難跟同宿舍的學生交流。法國的宿舍不是像台灣一樣每個學校有自己的宿舍，而是有一個中央管理學生宿舍的機構，統一管理全巴黎的宿舍，所以宿舍裡住的不僅僅是自己那個學校的學生。七大位在巴黎的第13區，他附近是比較現代的區域，不是像觀光地區那樣的老房子老建築所以比較少觀光客，也

相對上安全，13區是巴黎的中國區，所以附近就有很多亞洲超市，建議去交換的時候可以不用從台灣帶太多亞洲的食物過去，因為那邊都買得到。但建議去的時候一定要帶著備用的藥品，因為在那邊看醫生真的很不方便也很貴。我在交換的時候因為離學校近住的，加上我很常利用沒課的日子去鄰近的國家或法國其他地方玩，所以我沒有辦巴黎的交通月票NAVIGO，單程的交通票是1.9€，也有10張單程票14.9€，所以建議沒有時常搭乘地鐵或大眾交通工具的話就不要買月票，並不一定比較划算。法國也有賣25歲以下的學生可以買的火車青年票，我之前在網路上看很多人都說那個票很划算，光是一張票就可以省到很多錢，但我實際使用並沒有覺得非常省錢，可能不見得所有的時間和班次都可以用，所以可以斟酌要不要購買。在巴黎生活出門一定要注意，只要出了宿舍的門就要隨時留心周圍的環境，因為巴黎的治安真的很不好，尤其是在觀光地區，一定要很小心扒手，搭地鐵的時候也盡量不要滑手機。在巴黎的生活可能會跟去之前的想像有一點點不同，因為實際走在那邊的街上會感受到治安的問題外，也不是都是漂亮的美景，所以如果真的想去法國交換，不要有太夢幻的幻想，以免去的時候覺得很幻滅。持去交換的學生簽證，基本上只要是歐盟的學生可以免費進去參觀的博物館，都是免費的，所以像羅浮宮、凱旋門、龐畢度中心、奧賽美術館等等，都可以免費進去參觀，如果不確定的話可以先拿簽證給櫃檯看再確定要不要買票。如果住在我上面講的宿舍，附近就有一間叫MONOPRIX 超市，據說一般東西是比

其他超市稍微貴了一點點，但他們自有品牌的產品品質都很不錯，也不貴，所以如果求方便可以去那裡購買就好。

開銷概算：

我這次去從 9 月 2 號一直到 1 月 14 號回台灣，連機票加宿舍加上我在歐洲旅遊的所有經費大約花了 300,000，我除了法國的巴黎和波爾多外，還去了周圍的其他 13 個國家，所以有蠻大部分的開銷是在旅遊上，如果沒有這麼高的預算可以節約旅遊的行程。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他