

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

中文姓名：劉紳雅	英文姓名（姓,名）：Liu, Shen-ya
臺師大就讀科系所、年級： 音樂108	臺師大學號： 40490105M
修習國家： 中國	
修習校名： 中央音樂學院	
修習學院：	
修習科系： 鋼琴系	
修習期間： 2018 年 3 月 ~ 2018 年 7 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
西方音樂史	班麗霞	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

中央音樂學院，簡稱央音、中央院，是中國大陸藝術院校中唯一一所國家重點高校和「211工程」建設學校，是一所公認的能代表中國大陸最高專業音樂教育水平的音樂學府，在國內外享有很高聲譽。

中央音樂學院原隸屬於中華人民共和國文化部，2000年歸屬教育部。

專業系所：

- 作曲系
- 指揮系
- 音樂學系
- 音樂教育系
- 鋼琴系
- 管弦系
- 民樂系
- 聲樂歌劇系
- 音樂科技部
- 現代電子音樂中心
- 音樂治療研究中心
- 提琴製作研究中心
- 嗓音研究中心
- 綜合器樂系
- 音樂學研究所

很榮幸入選校級交換生計畫，得到此難能可貴的機會能赴中國學習，選擇中央音樂學院是因為其為中國音樂院之首，擁有豐富的資源以及最優秀的教師。

在學業方面，央音的老師都相當嚴格，因為會有稽察的關係，老師們相當重視出席率，另外考試也比較難準備，因為授課老師與考卷出題老師並非同一人，所以必須準備的相當充足才得以應付考試。

在生活方面，中國外賣發達，隨便翻一下手機app就能以相當划算的價格飽腹一餐，餐館也到處都有，不用擔心吃不習慣，北京有各式料理，唯一問題就是普遍偏鹹偏油，即便提醒服務生要少油少鹽，也沒有什麼作用與幫助。

在生活概算方面，我在北京待的四個月粗估約花費15萬台幣，不過因為我時常利用閒暇時間旅遊，且時常與朋友們至餐廳用餐，所以花費才會稍高一些。一般來說北京月花費大概比台北再高一些，我在台北時一個

月約花費一萬台幣在生活上，在北京的生活費如果不加入額外娛樂購物，我認為大約是一個月一萬八左右。中國打車相當便利，且起步價不高，13人民幣左右，不過因為北京堵車問題嚴重，有時打車並非最迅速的交通方式，需要自己斟酌。

在旅遊方面，我在課業閒暇時間去了不少地方，如上海、蘇州、杭州、西安.....等等。中國鐵路發達，如果不嫌棄或不趕時間可以考慮像我一樣搭夜車去旅行，隔天早上醒來就在不同的城市了，相當有趣，也是挺特別的經驗。

我認為在中國交換是相當有趣的事情，在那四個月的生活，打破了我對中國的印象，唯獨需要注意的是空氣品質真的不穩定，多注意方能避免過敏等等的問題。另外，建議自己購買海外醫療保險，因為北京看病費用真的極高，我在北京總共看了四次病，總花費有高達一萬台幣以上，大家可以自行斟酌。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他