

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2018/08/10_

中文姓名： 詹雅如	英文姓名(姓, 名): CHAN, YAJU
臺師大就讀科系所、年級： 企業管理學系，大學四年級	臺師大學號： 403570180
修習國家： 中國	
修習校名： 中山大學	
修習學院： 管理學院	
修習科系： 旅遊管理系	
修習期間： 2018年3月～2018年7月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
薪酬管理	鄧靖松	2	第二學期
互聯網+與創業	戴欣	2	第二學期
運動損傷的預防與康復	康焱	1	第二學期
體育—形體	肖紅	1	第二學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

歲月如梭，一百四十五天的交換日程倏忽而過，在這四個半月裡，我們離鄉背井，我們飄洋過海，在陌生的城市迎來一個全新的生活，曾經惶恐、迷惘，但在這些日子裡，我們成長、學習、旅行，我們用一堂堂課程豐富自己的腦袋，用一次次旅行完整自己的生命。

在學習的部分，我總共選了四門課程，分別是管理學院專業必修課「薪酬管理」，核心公選課「創業與互聯網」，一般公選課「運動損傷的預防與康復」及「形體」體育課，首先，是我的原校台灣師範大學所沒有的薪酬管理，薪酬管理課程中最令我印象深刻的是期中的分組報告，在閱讀完個案後進行簡單的描述，但更多的除了解釋之外，老師要我們呈現的是自己的判斷結果與解決方法，我與我的組員進行了為期兩周密集的討論，在這段過程中，我深切的感受到兩岸對上台展示的習慣差異，也對中國同學的有想法且敢於表達深表敬佩，一直以來我都不會是主動表達意見的人，但在這個小組報告中，我從組員身上學到了許多，他們的主動積極、努力求知以及對我的細心指導，我都深深感謝。再者，是中國大陸非常值得學習的互聯網項目，在出發交換之前，就已經明白中國大陸的互聯網發展得非常快速且好，在「創業與互聯網」課程中，前半部分老師使用投影片指導我們創業及互聯網的關聯，以及許多相關知識，讓我們在了解創業這件事情上有了更豐富的收穫，同時也在期末參加了「互聯網+」的創新與創業項目競賽，藉由不同專業同學組成的團隊，一同學習、互相切磋、一起進步，我們這組也順利的通過了校賽，代表中山大學參加廣東省的省賽，以省賽的銅牌畫下這堂課完美的句點。

在交流的部分，中山大學宿舍分配方式是讓交換生們與一般本科生共同混宿，這讓我們更為便利的了解中山大學、了解廣州市乃至整個中國大陸，在一開始尚未熟悉校園的時候，舍友們給了我們相當大的協助，我與舍友們的關係也是特別融洽，我們三不五時一同吃飯、出遊，一起談天說地，成為彼此在異鄉的依靠，他們也是我在廣州十分親密的家人。當然，除了舍友之外，每堂課的同學也都是我在交換旅途中不可或缺的一道風景，他們讓我的交換生活饒富意義，更加多姿。

在旅行的部分，我用這半年，看了中國大陸的壯麗山水、歷史文明及科技發展，除了自己生活的廣州市之外，我們在廣州走過深圳、珠海的風景，吃遍潮州汕頭的美食、去了清遠漂流，也在雲南的麗江古城及香格里拉見了第一次的高原，在長沙及張家界吃了第一次黑色的臭豆腐，在西安體會秦始皇塑造的歷史，在南京感受大屠殺時悲愴的氛圍，在烏鎮見水鄉澤國之美到不可言喻，在上海見繁華都市的榮景，在北京體驗首都的歷史與科技兼容並蓄，在天津感受百年發展及酒國租界的異國情懷，在青海感受查卡鹽湖的震撼，在甘肅敦煌見絲路之感動，那些戈壁、荒漠於我而言，都是如此新奇又有趣，這半年，讓我們體會了讀

萬卷書與行萬里路沒有孰輕孰重之分，都是非常重要的，在費用的方面，廣州的物價沒有台北來得高，在中山交換花費最多的應該是旅行時的交通費用，因為地理位置的關係，廣州到北京、上海、西安或是四川等等，距離都比較遠，相對的車票、機票的費用也比較高昂。

在生活的部分，中山大學東校區的生活機能非常便利，特別是住在明德園一號的我們，不管是距離行政樓、教學區、菜鳥驛站、蜂巢貨櫃或者是新天地商場都非常近，不得不稱讚中國的外送服務，實在是驚為天人的方便，宿舍裡頭也有著乾濕分離的廁所及浴室，陽台及洗衣機、飲水機，讓我們的交換生活無後顧之憂。

最後，實在是非常感謝台灣師範大學及中山大學，感謝管理學院、國際事務處如此支持我們放手去闖，像是給我們裝上了充滿勇氣的翅膀，感謝我在這些日子裡遇到的每一位師長、同學、小夥伴，每一個對我伸出援手的人，每位都在我的交換回憶裡流下了不可抹滅的印記，讓我慢慢的成為了更不一樣的自己，這些幫助，點滴在心頭，也覺得自己是非常幸運的人，有這個機會可以到中山大學進行交換，交換不僅僅打開我的眼界，也對我未來的人生規劃有了莫大的幫助，真的鼓勵大家，在可以選擇的時候努力嘗試，在可以冒險的時候別害怕受傷，到廣州的中山大學交換，是我做過最正確的決定！

四、照片（如有，請提供）



中山大學校訓



大四的交換生與中山大學牌坊合影



中山大學管理學院



中山管理學院院訓



大四的中山交換生著學士服合影



中山大學東校區交換生合影



廣州知名地標「廣州塔」



北京慕田嶼長城



參訪中國的清華大學



參訪菁英聚集的北京大學