

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018年9月6日

中文姓名： 鄭宇辰	英文姓名(姓, 名)： CHENG YU-CHEN
臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系 四年級	臺師大學號： 403830531
修習國家： 日本	
修習校名： 大阪府立大學	
修習學院： 現代システム科学域	
修習科系： 環境システム学類	
修習期間：2018年04月～2018年08月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Intermediate Japanese Expression and Reading I	播磨 涼子	2	2018 春
Intermediate Japanese Conversation I	播磨 涼子	2	2018 春
Japanese Culture A	大崎 桂子	2	2018 春
Introduction to Cultural Studies for Social Coexistence	酒井 隆史	2	2018 春
International Trade and Investment I	韓 池	2	2018 春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面：

府大開設給留學生的日語課程並不多，只有三門日語課和十門左右的英語課程因此我還另外選了兩門的專門科目，由於大阪府立大學的科系較多偏向理工科方面，對於東亞系的我來說，並沒有太符合的科系能對應，因此府大方面將我分配在現代システム科学域裡的環境システム学類。

自己的日語程度大概在 N2 左右，日語課方面的學習上問題並沒有太大，涼子老師跟桂子老師人都很好，因此並不用太擔心，日文表現讀解和會話的上課內容並不會太難，回家的作業及考試也不多，而日本事情這門課較為特別的點在於，他雖然沒有考試，不過大約會有兩次的分組報告，像這學期做了關於日本的工業、農業的兩次報告，老師還會盡量的把不同國籍的人放進同一組裡，因此多了能和其他國際生交流的機會，報告的內容也會比較多元豐富。學期末則會有屬於自己的個人報告，大概十到十五分鐘左右，這對我來說挑戰性就比較大了，因為以往並沒有這麼長時間用日語進行表達自己想法以及彙整資料的機會，幸好主題上比較自由，只要跟老師一學期以來上課的內容有關就可以了，到最後也拿下了不錯的成績。

生活方面：

基本上到府大交換的人，大多都會直接選擇住在學校裡面的 I-wing 國際交流會館，雖然價錢高了點，一個月要 37000 日幣左右(要租床具的話還要加上 2000 日元左右)，但離學校近總是方便些，也含了水電費(除了洗衣服要付費之外)，宿舍內部的公共空間是共用的，例如:廚房、淋浴間、廁所、大廳等等，房間則是獨立的，一間有四個小房間，最多能住到四個人。

由於有廚房可以使用，加上日本的食物價錢偏高，如果想要省錢的話學校附近的超市不少，可以採買許多食材。我自己常去的的就有三家，每一家的特色不盡相同，有時間的話不妨可以比個價，像我自己很喜歡喝午後的奶茶，附近的業務超市通常會賣的其他家還要便宜許多，甚至還有官方 LINE 粉絲團，優惠資訊都會跳出通知提醒你。大部分的熟食在各大超市晚上之後都會開始打折，有時候懶得自己煮的話可以去超市採購，比較方便。

剛搬進去的時候會有 Sun-net 的人負責辦理宿網以及手機網路，宿網的價錢非常便宜，一個月只要幾百日圓而已，雖然晚上的時候會比較慢。手機網路則價錢稍高了一些，所以可以自己斟酌要不要一起辦，我自己是沒有特別查其他家電信的資訊，就直接一起辦理了，還有附贈 500 日元的網路電話（050 free App）可以使用，雖然用到的機會其實並不多。

日本的交通費相對於台灣來說貴了許多，加上六日大阪地鐵有一天無限次數搭乘的一日券，只要六百元(平日則是八百元)，因此我大多選擇六日才搭地鐵出去玩，平常則是騎腳踏車在學校附近晃晃而已，腳踏車的需求因人而異，由於地鐵

站離學校大約 1.5 公里左右，有腳踏車也會比較輕鬆一些，當然有時候我也會用散步的走到地鐵站。

社團方面：

府大開設了各式各樣風格的社團，由於我是在日本學期前期過去交換，因此正好碰到社團招新生的活動，因為我在日本的時間只有短短的一個學期，當初一直在思考要選擇打工還是選擇參加社團(當然兩個都想要也是沒問題的，看自己的時間安排)，後來想說在台師大因為參與了系學會而沒有參加社團，既然來到社團相當有名的日本，一定要親身體驗，就在因緣際會下我選擇了天文社，參加的初期其實內心非常的緊張。畢竟跟上課不一樣，大家很容易七嘴八舌的聊起天來，要找好插話的時機其實並沒有那麼容易，好在社團的大家都很好，即便我的反應並沒有大家那麼快，大家還是很有耐心的聽我說話，久而久之彼此的隔閡也漸漸縮小了。社團的活動類型也相當多元，除了基本的觀星之外，還一起到了梅田的展望台看花火大會、到奈良的山上看流星等等，雖然因為時間的關係，只有參加到幾次社團活動，但收穫仍非常的多，對我來說是很特別的經驗。

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他