



臺師大鼓勵學生赴境外進修
補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

填寫日期：_107.8.21_

學生資料

獲補助出國年度：106 學年 第二學期

中文姓名：吳宜文 英文姓名(姓, 名)：Wu, I-Wen

臺師大就讀科系所、年級：英語系大四

臺師大學號：40421233L

修習國家：澳洲

修習校名：國立澳洲大學

修習學院：Art and Social Studies

修習科系：不限

修習期間：2018年2月～2018年6月

護照入出境時間：

出境：107年 2月 8日

入境：107年 7月 6日

修習課程名稱

修習課程名稱//任課教授//學分數//研修學季

Visual Communication//Dr Geoff Hinchcliffe//6 //Spring Semester

Microeconomics 1//Paul Chen//6//Spring Semester

International Relations in the Asia-Pacific//Dr Envall//6//Spring Semester

心得分享

一趟半年的旅程收穫不少，有些抽象難以言喻，有些體驗過才懂得，大大小小總而言之以下僅分享一些或許他人會有興趣或可能幫助到他人的。當然，體會過才能是自己的，出國留學，「沒做不會怎樣，做了會很不一樣」，所以快快行動吧！：)

自理能力— 踏上飛機後一切都得靠自己了，交通、食宿、辦證件、生病、受欺負等等，只能說，台灣很方便、很舒適，但國外並不是如此。出國一趟真的情商啊，辦事啊，解決事情的能力都在不知不覺中被磨得(逼得)更成熟。

人際互動— 我覺得我在台灣已經算活潑敢社交了，到國外才發現跟澳洲本地生及國際生相比，我真的需要主動push自己多講話才不會成為群體裏最沉默然後漸漸淡出的人(當然，每個國家風情不同，我去歐洲的同學好像大多都沒這個挑戰需要克服)，我的經驗中，台灣、中國、日本學生是比較含蓄的，所以去了一趟朋友圈擴張很多，因為澳洲文化實在超容易認識各式各樣朋友的朋友的朋友…想交各種一起玩的、思考的、學習的、共同興趣的朋友，澳洲是個很棒的選擇！

增長世界觀— 去了國外才發現台灣真的很小，而且世界觀不太夠。我在那遇到了世界各地的朋友：台灣、中國、日本、韓國、蒙古、印度、馬來西亞、新加坡、柬埔寨、孟加拉、斯里蘭卡、馬爾地夫、德國、荷蘭、丹麥、英國、美國、哥倫比亞、加拿大、澳洲、ABC/ABK……數不完，發現世界還有好多區域是我們平時因大眾媒體視角較單一，較少關心的區域。此時每個國家不再是從螢幕前或報章雜誌前出現的圖像而已，有著代表當地文化、特色及紛擾的人們出現，讓人感覺國界不再如此重要，大家其實都是地球人，需要彼此關心、照顧，試著彼此幫助，因為新聞上說的紛擾、災害，都真的有人在受苦著，或許就是你身旁的那位朋友。

學科知識— 只能說，台灣學分、學位真的好涼好甜，老師各個都超佛心。當然，這在教育成效上就有待討論了。在澳洲，以我而言，每堂課努力程度大概台灣x5，分數/2(當然，可能也跟我選課都不是選本科有關)。澳洲大學教育不逼你學習，你也可以都不去上演講課，聽錄音回播，但學校會確保你有充足的學習資源，例如每堂課從一開學就有確實的諮詢時間及教室，想爛可以爛(不會佛心給分喔，被當就掰掰，一年國際生學費平均大概85萬)，想充分學習也有資源。還有，因為台灣我遇到的老師都很仁慈(我想一般老師也都如此)，所以我想說作業遲交一下應該寫個email就沒事，結果，原來獎懲制度事前都訂好且確實執行，我的design project從70幾分變成30幾分，真的是學了慘痛經驗。

冒險挑戰— 我生長的家庭(或許也代表了台灣典型父母)常常覺得很多事都很危險，因為有風險，所以不要嘗試比較好。的確，一直待在舒適圈很安全，但這樣不會進步，自己看新聞、嚇自己久了就嚇到連出走的力氣都沒了。然而，經驗真的是自己的，很多是體會過才知道它的美好與危險。一件事若危險沒發生，我們體會到它的美好，若有危險，度過了自己也增進不少能力，美好顯得更加珍貴。當然，如果有些危險是可能度不過的，大家就自己三思而行吧！畢竟人生是自己的，自己決定後也為自己及他人負責囉！我嘗試了浮淺、衝浪、生過一次大病，還有其他秘密哈哈，若7、8月再待在澳紐一定可以嘗試更多，但因為天氣太冷及生活規畫就回台灣了。這些挑戰都有遇到危險跟困難，但也因此成為很可貴的回憶：)

如果你都讀到這了，想必你對留學交換也有些微興趣…就去吧!!你必須去!!回想起來，如果我沒堅持這趟出國交換旅程，以上及更多沒談到的經驗就都不會發生，我真的會一輩子遺憾的！

生活花費

食： 宿舍廚房很好而且大家社交都在那，所以幾乎自己煮，省了很多錢而且交到很多朋友。外面隨便一份小東西就要250(澳幣13元之類的)，食物超貴~通常外面吃一次就是400元而且是吃價位低的餐廳~吃好一點1000一餐跑不掉喔~

衣： 看你要買多少買多貴彈性很大哈哈

住： 我住到最便宜又最能交朋友的宿舍(扶了很多老奶奶過馬路，爽啦!)，一個月20300!其他更貴喔~

樂： 我去了兩趟大的旅行(墨爾本、凱恩斯)跟數個小旅行跟活動，其實不算多。

總共：有點訝異，發現只花了25萬左右。(還是很多錢，但跟其他人比算很少了!)

A group of hikers is seen from behind, standing on a rocky mountain peak. They are wearing hats and backpacks, looking out over a vast landscape. The sky is clear and blue, with some light rays visible in the upper left corner. The foreground is dominated by large, jagged grey rocks.

AUS
CBR
ANU