

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018/11/11

中文姓名：陳育惠	英文姓名（姓，名）：Chen, Yuhui
臺師大就讀科系所年級：國文系三年級	臺師大學號：40420106L
修習國家：西班牙	
修習校名：胡安卡洛斯國王大學	
修習學院：社會科學院	
修習科系：國際關係系	
修習期間：107年1月～107年5月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Public International Law	Pilar Trinidad	6	1
History of the Modern World and Social Movements	Eva	6	1
Economic Principles	Javier	6	1

三、心得分享

一開始會選擇去西班牙交換是因為自己在學習西班牙文，也對西班牙的文化很有興趣。初抵達的時候是一月，還不是最冷的時候，大概二月的時候才會比較冷。馬德里很少下雪，但我去的時候剛好碰上幾場雪，當地的人也都很興奮，學校有一天還因此停課（跟立陶宛室友說的時候她還覺得莫名其妙，一點雪而已）。在歐洲因為大部分的室內都會開暖氣，所以大概裡面穿一件短袖，外面再加一件很厚的外套就可以活得下去。馬德里的天氣都不錯，所以有太陽的時候就很溫暖。

住宿方面我是在外面和別人合租公寓，用 **aluni** 這個網站（他們也會不時地辦很多活動，我一共參加過三次：爬山、逛古鎮、看古蹟，都很好玩），在台灣的時候就先找好房子，抵達的那一天直接跟房東見面拿鑰匙，有兩個室友。我的校區是在 **Vicálvaro** 這個地鐵站旁邊，而大部分的交換生若是選擇英語課程的話，大多會在這個校區上課。這個地方離馬德里的市中心 **Sol**（太陽門廣場）搭地鐵要大約 **20** 到 **30** 分鐘的時間，所以如果嫌遠又無聊的人可以住在市中心。我因為課程上方便的关系就住在學校，但這裡真的是一個很愜意的地方，大部分的居民都是年長者，所以生活環境比較單純，然而機能也蠻方便，公園也特別多（馬德里隨便一個公園都比大安森林公園大）。離學校兩站地鐵的距離有一個火車站，搭火車的話在馬德里也蠻方便的。一開始來的時候可以先在網路上註冊辦馬德里的交通卡月票，二十六歲以下的年輕人一個月只要花二十歐元就可以搭地鐵（包含到機場的距離）、火車還有巴士，實在很划算。除此之外，到別的省份的某些城市也可以使用這張月票，例如西班牙曾經的首都 **Toledo**。

吃的方面我大部分都自己煮，因為這裡的外食沒有那麼方便，但速食店很多，而且有很多台灣沒有的，這方面還蠻新鮮。我大部分的時間都煮一些簡單的料理，例如義大利麵或是肉。西班牙的超市賣的東西比台灣的種類多很多，逛超市可以說就是一種休閒娛樂。還有馬德里雖然在內陸，但是海鮮一點也不匱乏。西班牙的食物很好吃，好吃到不會太讓人想家鄉菜。有趣的是，馬德里的市中心有一家叫做珍珠的店，主打台灣的珍珠奶茶。來這邊可以用中文點餐，但是店員有時候講的中文會讓人聽不懂就是了，巴塞隆納也有一家。另外，馬德里也有中國城，叫做 **Usera**，如果想念亞洲菜可以去看看。市中心也有幾個地方有中國超市，有些有賣蘋果西打和仙草茶，平常在台灣不會喝的東西，到那邊也特別了起來。

我在那裏總共選了三門課，外加一個禮拜四個小時的西班牙文課。西班牙的同學和老師上課都很投入，踴躍發言是常見的現象。有趣的是我有一門國際關係

的課，所以台灣尷尬的國際情勢常常會被提出，老師有時候也會問我們這些國際學生的意見，是個特別的經驗。

西班牙國土跟台灣相比起來很大，也是個旅遊勝地。我在那裏的時候造訪了不少自治區，例如北方的巴斯克地區、加利西亞、加泰隆尼亞、瓦倫西亞、穆西亞、卡斯蒂雅及里昂、安達魯西亞等。每個自治區的人文和自然景觀都很不同，深入拜訪之後能對西班牙有更深入的了解。因為馬德里剛好處在西班牙的中心位置，因此到哪裡都很方便，最遠也大概七、八小時就可以抵達。我大部分的時間都搭乘巴士，因為比火車便宜，又能看到許多風景，也比較有在路上的感覺。大概四五月是西班牙旅遊的旺季，因為天氣剛剛好，所以想要避開人潮的話可以提早計畫旅程。

西班牙人大部分都很熱情，英文雖然不太好（但是沒有傳說中的差），但基本上向路人問路或求助時都能得到詳細又熱心的回應。不過我確實有遇過種族歧視的經驗，而且還不少次。那裏也存在著很多對亞洲人的刻板印象，例如很多歐洲人都會覺得東亞的人都是中國人，還有我最常被問的問題就是我們吃狗肉嗎。這些莫名其妙的刻板印象令人十分無奈，剛開始還會覺得好笑，但後期就會開始感到厭煩。

在那裏的日子也不完全都是好的，只是事後回想起來，那些悲傷的事也都成了甜蜜的回憶。例如我的手機和錢包曾經在兩天內陸續被偷走，當時真的很無助，不過也是自己去了一段時間後因為太鬆懈而導致的。也遇到在那裏的銀行沒辦法開戶的狀況，導致有一段時間沒有現金用，幾乎到了走投無路的地步。還有美其名是關心你但囉嗦地要命的房東，但因為不想怕麻煩只好被她糾纏六個月。最悲傷的應該是在交換的尾聲時因為朋友都陸續回國而度過好一段寂寞的日子，要怎麼面對別離是我在那裏最深刻的經驗，也讓我體悟道沒有什麼事是永久的。

在西班牙的日子有快樂也有悲傷，現在寫著這份報告的我思索著去交換的感想，不想講太多陳腔濫調，因為說起來也沒什麼，只不過是返國之後每天都醒著夢著也會想起的經驗而已。

四、照片（如有，請提供）



馬德里地鐵的樣子。



馬德里的 Templo de Debod，有名的日落景點。



離馬德里車程兩小時的古城 Segovia，有羅馬人蓋的水道，但我覺得這裡的自然景物比較美。



在 Segovia 拍到最浪漫的照片。



胡安卡洛斯大學教室。



馬德里的代表啤酒 Mahou，味道偏淡。



馬德里市中心最大的公園 Retiro 裡的湖



從家裡走去學校的路上的景致，天總是很藍。



從我房間拍出去的景致，大概是夏天晚上十點多的樣子，日落很晚。



馬德里 Getafe 火車站。



Cartagena 的羅馬遺址，一個地中海城市。



馬德里常見的超市 Ahorramas，學校附近有兩家。



Bilbao 一景。



Bilbao 的彩虹旗，當地的同志大遊行剛結束不久。



Galicia 的 **Islas Cies**，很美的島，登島的時候需要事先申請，國籍欄上面只有中國的選項，沒有台灣。