

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：106/7/15

獲補助出國年度：106 學年 第二學期	
中文姓名： 彭忻	英文姓名（姓，名）： Sin, Peng
臺師大就讀科系所、年級： 人發系大五	臺師大學號： 40206230E
修習國家：澳洲	
修習校名：雪梨科技大學 University of Technology Sydney	
修習學院：Faculty of Arts and Social Sciences	
修習科系：	
修習期間：106 年 2 月 ~ 106 年 7 月	
護照入出境時間： 出境：106 年 2 月 19 日 V 使用自動通關 入境：106 年 7 月 30 日 V 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Australian Language Studies	Erik Johansen	8	Autumn Session
Australian Media	Tania Dobinson	8	Autumn Session
Australians at Work	Dr Adam Aitken	8	Autumn Session

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學業

我在當地上了學程 Australian Language and Culture 課程，其中有三門各八學分的課程（這裡的一堂課學分都非常多），分別是 Australian Language Studies、Australian Media 與 Australians at Work，這三門課都是**每周各三小時**，功課量不會太重，但是卻可以學到許多英文技巧（聽說讀寫），或是當地文化知識。老師都很用心、有耐心，對於作業會有很清楚的說明與示範，**並且給予豐富、有建設性的回饋**，在這裡上課可以感受到自己語言能力的進步。而與台灣最大的不同是，**當地大部分課程都會有不同的課堂類型**，像是 Tutorial 或 Seminar，讓學生有機會可以進行更深度的練習與討論，不只是單純由老師講授課程而已。

住宿

UTS Housing 總共有五棟不同的宿舍，可以**依據自己的預算與需求選擇適合的房型**，我住的是一棟比較老的宿舍 Bulga 六人房，因為價格較便宜，不過這棟的房間卻比較大，只是這裡沒有暖氣或電扇，怕熱或冷的同學需要考慮一下。如果不是住單人房，**也還是都會有自**

己的房間，只有廚房、浴室與客廳是共用空間。樓下都會有電腦、印表機、洗衣機等付費服務，只要於學生證進行儲值就可以隨時使用。個人推薦住 shared room，除了可以省錢，還可以多交新朋友(室友)，像是我就跟來自印度、澳洲、英國、中國與蘇格蘭的同學一起住，可以交流不同文化與練習英文。另外，住學校宿舍的其他優點則是會有免費的健身房會員，以及宿舍會舉辦各種不同的活動，包括英語口說、寫作課程，或是一起去看球賽、烤肉等社交活動，是一個認識新朋友、練習語言與認識當地的好方法。

生活開銷/交通

雪梨的物價是世界排名前幾高，不過如果有在當地工作，因為薪水也高(目前基本工資時薪 18.29 澳幣，以學生簽證可以在當地合法打工每週最多 20 小時)，所以相對起來負擔比較那麼不大。如果想要節省花費，可以多自己開伙省錢，相較於外食一餐平均 15 澳幣起跳，會是省錢的一個方法。關於食材購買在當地有三大超市 COLES、WOOLWORTHS、ALDI，這幾間超市在每週都會有不同的特價商品，可以依折扣選擇購買商品省下一筆費用。

澳洲每個州(或是城市)都有不同的交通卡，就像台灣的悠遊卡一樣，可以用於每一種交通工具，像是公車、火車、輕軌列車或是渡輪

等。雪梨的交通卡叫做 OPAL，建議到機場就可以找店家買一張，或是到市區的便利商店都會有賣，用卡搭車會比較便宜，轉乘時也會有折扣，且雪梨是個大眾交通工具很方便的地方，想去哪幾乎都可以到達。特別是在星期日更可以感受到用此卡的用處，因為一整天無限搭各種交通工具只要澳幣 2.8 元！

語言學習/學校資源

UTS 學校中有豐富的軟硬體資源，尤其是有許多幫助學生學習、銜接就業的資源，像是 UTS HELPS 提供學生英文能力方面的協助，每天有一場以上的會話課、英語寫作相關工作坊，平常也可以預約至中心請老師指導英文文法與作文等。Career Hub 則提供許多學生職業相關的協助，像是定期舉辦的職涯技巧相關工作坊、一對一履歷或面試指導服務，也有許多打工、實習或未來職業工作的資訊可供參考。至於社團活動方面，學校的 Activate UTS 時常舉辦各種運動或社交活動，像是我參加過馬拉松、世界食物日等。學校的社團也相當豐富，約有一百多種，能夠認識許多來自世界各地或是當地的學生，體驗許多特殊的經驗。

手機網路/銀行帳戶

我的手機是在台灣 e tel. (離師大很近-金山南路上) 先申辦好帶

去澳洲使用，一下飛機就馬上有訊號可使用，在當地也有聯絡公司，而在當地提供訊號的電信是 Optus。基本上訊號都還不錯，如果沒有特別需求，**建議可以不用買太多流量，因為學校與宿舍都有免費的無線網路可以使用。**在當地購買的話也有其他電信可以選擇，如:Vodafone、Telstra 等，如果想要吃到飽大約月繳 65 澳幣左右。

銀行的部分也有許多選擇，ANZ、Nab、Commonwealth 等。在經過評估後我選擇了當地最大的 Commonwealth，**優點是學生開戶不用帳管費、ATM 與分行眾多非常方便，還有一定的利息，**如果害怕用英文聽不懂銀行專業術語，可以至離學校很近的中國城的幾家分行，裡面有許多會講中文的員工可以幫助你。**在澳洲的銀行他會幫你開兩個不同帳戶，**一個是平時把不用的錢存在裡面，除了不用怕掉卡錢被盜刷，還可以生利息，在需要的時候再將錢轉至另一個帳戶就可以使用，這些手續都十分簡單，**可以透過銀行 APP 即時操作。**

旅行

澳洲因為幅員廣大，基本上要去其他城市的話，**飛機是大多數人的第一選擇，**因為可以節省不少時間，而且只要提早買機票就不會太貴，除了澳洲一般的航空 Virgin、Qantas，尚有一些廉航 Tiger、JetStar 可以買到更便宜的機票。如果想要租車可以到 Rentals 租車

網作價格比較與訂車，**建議一定要買全險**，雖然價格可能多了一半，但這是很重要的保障，否則出事的話可是**要付非常高的賠償金**。如果是自駕，**出發前要多了解澳洲當地交通規則**，更需要時時注意在澳洲的交通方向都是與我們相反，弄清楚規則才能夠有平安快樂的旅程！

關於旅行的住宿部分，可以使用 **Booking** 訂房網站，透過網友評價來尋找，可以找到許多性價比不錯的便宜住宿，或是當地許多城市都有的便宜青年旅社 **YHA**，可以在旅途中認識許多背包客或新朋友，是很棒的旅行方式。

四、照片 (如有, 請提供)

Conversation 會話課



宿舍運動會



UTS 馬拉松



志工服務-街上募款



VIVID SYDNEY 活動



墨爾本



ANNA BAY 騎駱駝



與授課老師合照



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他

無