

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2018.01.24_

中文姓名： 黃郁宸	英文姓名(姓, 名)： HUANG,YUCHEN
臺師大就讀科系所、年級： 公領所碩四	臺師大學號： 60207014E
修習國家： 韓國	
修習校名： 高麗大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 106年8月～106年12月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
籃球농구 Basketball	양재혁	1.0	秋季
生活漢字생활한자 Live Chinese Character	김광년	3.0	秋季
性與慾望的哲學성과욕망의철학 Philosophical Understanding of Sex and Desire	홍은영	3.0	秋季
世界裡的韓文세계속의한국어 Korean Language in the World	한하림	3.0	秋季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

（一） 學術方面

作為撐起韓國高等教育一片天 S.K.Y 的高麗大學來說，學校本身在韓國學術界的地位是不需要用言語多加贅述的；應然，學校提供於學生的各項學習環境，無論在軟硬體設備上，皆十分充足與多元。此次以交換學生身分成為高麗大學的一份子，因僅短短半年時間，若要真正評價高麗大的學術成果就，實在有失公允；另外，我自己此次交換學生的重點亦放在交流、增廣見聞面較多，並無實際參與太多學校的學術活動，故亦無法以自身經驗妄加評斷，惟就部分個人親自參與、使用過的活動與設備，能概略分享供後續欲前往高麗大交換之學弟妹參考。

和師大有非常大不同的是，高麗大雖韓國頂尖大學，卻是私人財團成立的學校，校內各棟建築也常以三星、現代汽車等財團之名來命名，可能也是這個緣故，所以學校整體不僅校地非常廣大之外，建築外觀也處處充滿歐式風情，漫步在校園中就彷彿自己來到了歐洲中世紀一般；另外，建築內部設施也處處可見巧思與創意，最值得一提的就是一 提供於學生私人、社團間休憩與聚會的場所非常多，除了皆備有自助電腦、影印機之外，學校外包於外部廠商開設的各式商家如：速食餐飲店、韓式食堂、咖啡廳、美妝用品店、文具店等，應有盡有、琳琅滿目，

進到校園之中就彷彿一個微型都市、大學城。這樣的配置，除了便於學生各樣活動外，若站在我的專業，即學生事務工作的角度來分析，不僅能增加學生願意留在校園中活動的意願外，更能藉此培養學生對校園的歸屬感、創造屬於自己學生時代的記憶角落，非常值得國內大學學習。另外，能進入高麗大學就讀的學生，在課業成就上的頂尖也非浪得虛名、憑空而來，我在高麗大修課僅一個學期，卻已能充分感受到高麗大學生會玩、又很認真念書的氣氛，除了無時無刻皆十分熱鬧的圖書館光景之外，學校也分別在辦公綜合大樓、各系所大樓與宿舍等區域，設置 24 小時開放的讀書空間，讓有心向學的學生能輕易的找到舒適的場所鑽研課業，而這些場所也並非考試期間才人滿為患，而是在平日即有許多學生前往自主學習，這樣的學術風氣令我佩服之外，更加感受到目前世界村潮流趨勢下，韓國學生的上盡心與競爭力。

至於提到修課、選課經驗，高麗大學因廣納來自世界各國的學子，故非常多的課程皆提供韓文、英文雙語言授課的選項，供學生評估自己的需求來選擇，這在國內校園也是比較缺乏、且需要努力的方向。為了挑戰與增進自身韓文實力，我個人本次共選修了四門課，分別是籃球與世界裡的韓文、生活漢字、性與慾望的哲學等課程，皆為全韓文授課。比較值得一提的是「性與慾望的哲學」這門課程，因教師採開放討論式的授課技巧，甚至連課程內容與討論題材方向，也皆交由該周負責的同學主導，讓我非常驚訝的是，依據我在國內大學修課的經驗，遇

到開放討論的授課模式，國內學生舉手發言的意向較不踴躍之外，在各週負責上台導讀、帶領討論的工作分配上，也須透過抽籤、計入評分標準內等半強迫的方式，才會有學生願意任領；但是，此門課程的修課學生，在幾乎無關期末分數(是否認領上台報告的工作，非表定期末分數考核的佔比依據之一)的情況下，韓國學生們還是非常踴躍的認領各週的額外導讀工作，甚至，每堂課的議題討論環節，也常常因為大家發言太過熱烈，而需將部分議題延至下堂課繼續。光就能親身見聞這樣的課程精神，就已讓我獲益良多並且覺得這次的交換生之旅不虛此行。

(二) 韓國生活

在交換學生之前，我就已經有過不少韓國自助旅遊的經驗，再加上長年學習韓語，韓國這個國家對我來說並不特別陌生，但是這次透過交換生的機會，讓我有機會以「在地人」的角度體驗韓國生活，也是別有一番滋味。

1. 食在韓國：我本身就喜辣，所以幾乎道道皆辣的韓食並非讓我無法適應的原因，而是在一新鮮蔬果匱乏這方面，相較起台灣的物產豐隆，韓國的蔬果種類並不多，且大多以醃漬方法料理，但若想吃到新鮮蔬菜也非毫無辦法，就一自己開伙。在這方面，韓國的各樣超市林立，且裡面幾乎都有生鮮區，因此，若想要吃的省錢又多元均勻，到超市採買自己喜愛的食材回宿舍烹煮，

也是一個很不錯的方法。值得一提的是，我個人很喜歡喝珍珠奶茶，還好高麗大學算是首爾的大學中，台灣/內地學生數量比率最高的大學，因此光是學校周邊就有四家珍珠奶茶店，各店的口味、特色與價位皆不同，算是大大解決了我在韓國這近乎半年間的「鄉愁」。

2. 時尚韓國：不用多說，韓國的美妝、服飾等關於「美」的方面，比起台灣可是更加講究且可購物的地方非常豐富，雖然不是所有地區的商品都比台灣便宜，但只要找對地方，包準你在韓國的期間定能以不太高的預算，卻能天天美美的出門。

3. 住在韓國：只要是大學周邊，住宿的種類與房屋相關仲介就非常密集與發達，只是韓國的住宿形式，一般分成 ONE ROOM、SHARE HOUSE(하숙집)與考試院(고시원)，其中最便宜的就是考試院，不需要保證金且可接受較短期的居住(有些可一個月一個月租)，另外兩種則需要先支付高額的保證金(有的高達千萬韓元，約三十萬台幣)且不支持短期租用，對短期的交換生(半年或一年)來說，能夠申請到學校宿舍可說是最安全且實惠的首選，但若不幸沒申請到，可考慮考試院，但各考試院的品質也是良莠不其，大家在出發前要先做好功課，多聽多問學長姊們；我個人很幸運的申請到了高麗大學的宿舍，因此這半年間，並沒有在住宿問題上遇到什麼困難。

4. 行在韓國：韓國的交通十分發達，若是在首爾市區或近郊活動，就是一卡在

手 (T-MONEY CARD) 便捷無窮，可隨意搭乘公車或地鐵，就能輕易的到達想去的地方。若是想利用假日到遠一點的都市觀光，也有火車、高速巴士、KTX、ITX 等多樣的選擇，依個人的時間與交通預算來決定，甚至韓國為了推行觀光，各個道與郡的觀光都市，也都會推出供外來觀光客或當地人，能夠在一天之內，經濟實惠的遊覽重點景點的「觀光巴士」，價格實在又方便，還可深入體驗當地人的生活，非常推薦多多利用。

5. 玩樂韓國：作為觀光客、年輕人聚集的首爾，除了白天的遊覽之外，韓國的夜生活也十分發達，像東大門區的很多商城，營業時間甚至到凌晨 4 點，讓你能不受時間限制，隨心所欲的逛街；至於夜店，弘大、梨泰院是首選，兩地的特色風格大不相同；若身為高大人的重點活動，春季班的學生乃校園祭，而秋季班的學生則必定要去體驗一次精采、熱血的「高延戰」了，高延戰是學校的重頭戲，早在一兩個月前，學校的各社團或國際學生會，就會開始陸續舉辦應援活動，且很多課程甚至會因應高延戰而停課，可說是全校從上倒下的大事；另外，高延戰那兩天，學校附近的許多商家也都會推出延長營業或是打折的優惠活動，還有廠商提供免費的啤酒喝到飽，通宵封街的大肆慶祝這一年一度的盛會。

(三) 開銷概算

1. 餐食費：韓國的餐費甚高，大概是台灣平均一餐的兩倍，若在外用餐，一餐

便宜的 5000 (約莫台幣 150), 聚餐 (像烤肉、一隻雞等正式餐點) 的話就 10000-15000 不等 (約莫台幣 300-450); 但若是高麗大學生, 可購買學校學生食堂的餐券, 以一學期購買幾餐計算, 平均下來一餐約 3500 (約莫台幣 100), 可省下不少錢。自己買食材開伙煮飯, 一餐平均也是約莫 3500 左右, 也是省錢的好選擇。

2. 交通費：韓國的交通雖發達便利，但是基本費也比台灣高上許多，公車基本費為 1200，地鐵為 1250 (約莫台幣 36-40 不等)，再依照旅程里數與換乘/換線次數往上增加金額。我這半年來，約莫一個月左右就須儲值依次，每次儲值三萬元 (約莫台幣 900)。
3. 手機費：韓國的通訊費也高，以外國人來說，最常使用的方案就是欲付卡，一次最高網路流量上限為 2G，若太快用完則需自行儲值，每次儲值金額為 2 萬網路費+1 萬通話費 (共三萬，約 900 左右)。
4. 其他：每個人的治裝費或旅行玩樂需求不同，無法詳細提供數額。

四、照片（如有，請提供）



高延戰



自己和幾個小夥伴開伙，超市食材採購



秋日風情



國際學生運動會