

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：\_\_108.03.25\_\_

獲補助出國年度： 106 學年 第一學期	
中文姓名： 黃品欣	英文姓名（姓，名）： Huang Pin Hsin
臺師大就讀科系所、年級： 國文系 106 級 五年級	臺師大學號： 40220326L
修習國家： 韓國	
修習校名： 啟明大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間： 106 年 9 月 ~ 106 年 12 月	
護照入出境時間：	
出境：106 年 8 月 31 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：107 年 1 月 4 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
KOREAN LANGUAGE PRACTICE(3)	강진숙	4	106-1
KOREAN HISTORY(영어강의)	Michael C. E. Finch	3	106-1
PRACTICAL KOREAN COVERSATION	배성영	3	106-1

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

我交換的學校是位於韓國大邱的啟明大學。大邱的氣候很好，有「韓國的非洲」之稱，在交換的四個月裡大概只下了三次雨，非常溫暖乾燥，跟台灣潮濕的氣候型態很不一樣。

啟明大學是一所非常漂亮的大學，學校占地廣大，從宿舍走到東門大概要花 25 分鐘，是個能讓你走很多路的學校！我去的時候正要從夏天轉入秋天，身在亞熱帶國家的我們幾乎沒有看過真正的秋天，因此能在交換的時候一睹季節遞嬗的美好，真的真的覺得很值得。秋天時，校園裡的葉子染上各式各樣令人稱奇的顏色，黃的明亮的銀杏、和滿滿的楓葉紅在枝頭，都是這輩子沒看過的、溫帶國家的秋天。

當初會選擇啟明而不是在首爾的學校，主要是因為它提供了免費的食宿，宿舍食堂包含了平日的早餐與晚餐和假日三餐，這真的大大的降低了生活費的開銷，尤其是韓國的物價較高，有宿舍的食堂可以吃真的很可以省下花費！當然好不好吃每個人的口味都不一樣，但喜歡韓國飲食的我是很滿意食堂食物的～而且還是免費的！四個月的交換生活，我大概每個月去一次其他縣市遊玩，包括中秋長假和最後回國前在韓國旅行了十天，我一共花費了大約台幣九萬元，我想以在韓國交換來說，這應該算是一個很低的數字，畢竟韓國的服飾、化妝品都太好買了，真的很容易一個不小心就預支了！

我住的真理棟是二人一室的房間，這也是啟明和師大簽約的宿舍。宿舍區有非常多棟宿舍，除了真理棟是兩人間以外，其他棟宿舍多是三人一間。真理棟住的大多是中國學生，因此在宿舍裡面會聽到滿滿的中文～浴室和廁所皆是公用的，平日會有打掃阿姨來打掃；對我來說，宿舍的環境衛生是比較需要適應的部分，但因為是免費的住宿，我認為都還可以接受。韓國宿舍很特別的地方是每天晚上都會有樓長來點名，每晚 11:40 分是查房時間，宿舍的門禁也是 11:40，若樓長點名沒看到人就會被扣點。雖然一開始覺得有點不自由，但習慣後也漸漸覺得這是個滿溫馨的管理行為，有什麼問題也可以藉由查房時間詢問樓長。還有一點很貼心的事，只要有吃宿舍食堂的住宿生們在期中、期末考週時都會在晚上點名的時間發放消夜，大家會聚集在每層樓的中間領消夜，想來真的很溫馨也很難忘！在真理棟另一個最令我難忘的回憶就是地熱了，這是生活在台灣的我們基本上不會體會到的東西。因為韓國冬天冷，真理棟所配的暖氣就是地熱，冬天來臨，木地板就會開始變熱，不同於暖氣容易讓房間過度乾燥，地熱不僅會提高房間的溫度，也能讓腳暖暖的，對於容易手腳冰冷的我來說真的很棒！回台灣後我最想念的也是宿舍的地熱了～

說完了宿舍，來說說學校生活。韓國的學期一共只有十六週。我共選了三堂課、共十學分，我們學校的排課制度十分特別，三學分的課會分成兩天，每堂各 75 分鐘，因此雖然我只選了三門課，一個禮拜還是有四天要上課。我所選的課

分別為韓文練習、實用韓語會話和韓國歷史。韓文練習與會話都需要接受分班測驗，老師以全韓文授課；韓國歷史的老師是英國人，因此會以英文授課。會選韓國歷史這門課除了對歷史有興趣之外也是想順便練習英文，一個作業一個上台報告的份量也不會太重，也給了一個練習的機會，在許多外國人的面前上台報告，而且還是講英文！韓文課的老師們人都很好，是又瘦又美的女老師，認真上課、有不懂的積極發問，真的可以學到很多。

我很開心短短四個月的交換生活能夠在這麼美麗的學校裡度過。在異地的日子不免會有許多迷惘、在學習上的困難、對環境的不適應和對家鄉的思念……等等困擾，但這是一個多麼難能可貴的經驗，經歷到的每件事情都是全新的體會。因此若遇到生活上的低潮，我便會去散步、找個地方走走散心，或者就在宿舍床上好好地睡個覺，等到心情平復下來後，還是繼續打起精神，好好享受我的交換生活。我認為出國交換，無論你原本的語言能力是好是壞都無妨，只要訂好自己的目標，想要在這段交換的時間裡完成哪些事情，立下目標後就認真地去做！這樣子無論如何一定會有收穫的，畢竟是在一個跟自己的家鄉完全不一樣的國家，就讓自己像一塊海綿，盡力的去體會與感受不同的空氣；等到回國的後再回想起在韓國的日子，每一個平凡的時光都顯得彌足閃亮與珍貴。

四、照片（如有，請提供）



校園一隅



宿舍活動【大邱一日遊】時的午餐炸雞



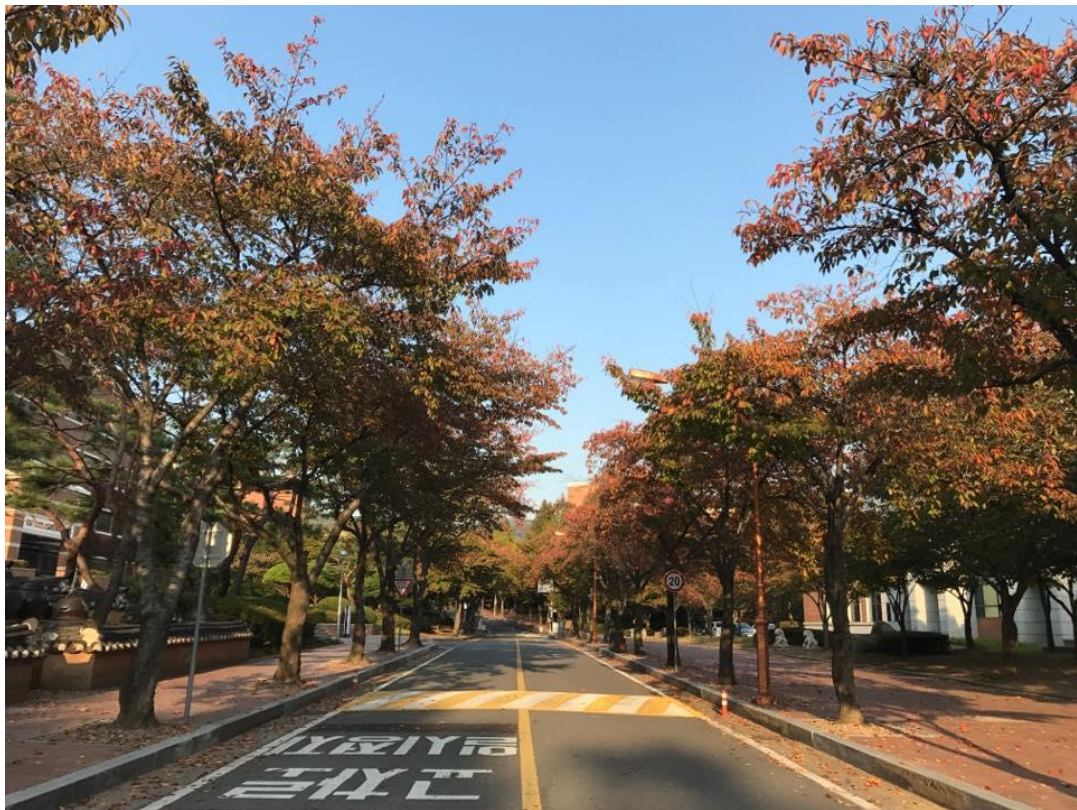
學校附近的年糕店！



常喝的咖啡



和朋友一起去釜山玩



秋天的校園

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他