

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__20180222__

中文姓名： 郭立恆	英文姓名(姓, 名): KUO, LIHENG
臺師大就讀科系所、年級： 地球科學系、四年級	臺師大學號： 40244033S
修習國家： 中國	
修習校名： 北京外國語大學	
修習學院： 日語系	
修習科系： 日語語言文學	
修習期間：2017年09月～2018年01月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
二外日語(1)	周彤	4	學期
三外日語(1)	鄭若曦	4	學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享

九月四日下午拖著滿懷期待的行囊來到小港機場，那時心情很好，因為即將要去北京交換一學期的我，對於北京的一切都充滿著無限期待。果然一下飛機，北京萬里晴空，天氣跟空氣都好得不得了，完全不是我想像中充斥霧霾的黑天糟糕樣。後來到了我所要交換的學校，北京外國語大學，其實當初選擇這所學校的

主要是因為北大清華沒申請上哈哈，又很想來北京感受下帝都氣息，剛好也有學過一點日語所以來了這裡，而且聽說北外是全大陸學語言數一數二的，整所學校裡面有七十多種不同語言，有些語言真的是非常罕見了，當然也因為如此，學校宛如一個小聯合國，有各式各樣的人，走在路上也可以聽到各式各樣的語言，學校也時常會舉辦各國的活動讓每位學生都可以親自去體驗。整體校園環境很棒很舒服，也比師大大了許多。

住進了宿舍以後，宿舍跟師大差不多，四人一房住了三個人，而我的室友都是臺灣人，浴室和廁所是同一層大家公用的，洗澡要插上校園卡，十秒鐘零點零五元的樣子。說到廁所就非常厲害了，是一個天坑的感覺，就一個洞在那，每個人去上廁所，沒有個三張衛生紙加兩層口罩大家是不敢進去的，而且出來以後整個身上都是廁所的味道，有點噁心。

另外在出發之前更讓我期待的應該就是食物了吧，畢竟每個地方應該都會有許多令他們引以為傲的食物，不過事實證明期望越大失望越大，剛來的第一個星期我就瘦了，因為北京食物有點偏鹹、很油，而且調味也非常重，所以剛開始不管怎麼吃都不太習慣，後來為了要好好生存下去，我們就開始尋找附近的餐廳看哪一間合胃口，果不其然還是有非常非常多的美食，我最忘不了的就是五穀雜糧煎餅了，他有點像臺式的可麗餅，但中會夾一個像是油條的東西，口感酥酥脆脆，再加上一點辣，整個大合我心，而且因為北京有非常多的韓國人所以韓式料理也就相當盛行，也非常多地道的韓式料理十分好吃，而鼎鼎有名的北京烤鴨，真的是太好吃了！外皮脆又香，包裹的那個皮熱呼呼的拿在手上包著那個甜甜又脆脆的皮跟肉跟蔥一起放入嘴裡，瞬時整個心都滿足了，還有很厲害的涮肉，跟我們的火鍋不一樣，鍋裡的湯是不拿來喝的，就只是拿來涮食物，然後傳統沾醬就是花生麻醬，嗯嗯嗯這個也是真的非常好吃。

大陸的同學跟我們想像中的一樣，每個人真的都超認真，學要圖書館八點才開門可是他們六點就起床去食堂讀書了，就算是離段考還很遙遠時，圖書館無時無刻都是一堆的人，競爭力之可怕，但是人也比想像中冷漠，不知道是在首都還是怎樣，學生之間都不太交流，對於交換生也是不太理睬，但是東北人就不一樣整個熱情奔放，知道我是臺灣人每個人都對我超好，雖然兩岸有著微妙的尷尬關係，也不減大陸這邊的人對我們的友好，而且有非常多人都是臺灣愛好者，對於臺灣都十分的熱情與瘋狂。

回到臺灣之後，我覺得大陸有幾項東西真的值得臺灣人學習，首先就是他們超強大的外賣軟體了，也因為這些軟體讓我們不用出門一天就可以吃個五六餐，最後竟然胖著回來，強大的外賣不僅方便，而且如果你是首戶或是你滿額達多

少，就會給你折扣，有時候折扣下來一餐剩不到五十臺幣但卻吃了非常多的東西，而且付錢也只需要用支付寶，線上支付，然後在房間等著人幫你送來就好。再來是叫計程車，打滴這個的原理跟外送一樣，也是線上叫車線上支付，而且還有慢車，順風車，一般計程車都可以使用，還可以自己選喜歡的車種，價錢也因為折扣都非常的便宜。這次交換回來之後，我還是挺喜歡大陸的，除了擠死人的北京地鐵跟火車站，我喜歡下雪，雪鄉的雪很美，喜歡老老的建築，北京的胡同，西安的古都氣息，蘇州杭州南京的歷史古蹟和人造林，成都和重慶的溫馨，這些都讓我對大陸留下了非常多的好印象，很慶幸當時還是來了，覺得小可惜的是，時間有點不太夠哈哈，還有很多地方想去的都還沒去，不過沒關係，台胞證有五年期限，我會在期限過之前再多來幾次的！